

Pressemitteilung



## **Trainieren mit Olympiasieger Lars Riedel auf AIDA Kreuzfahrt**

Prominenter Gast auf AIDAstella: Auf der Reise ins Nordland vom 19. Juli bis 2. August 2014 ist der bekannte Olympiasieger im Diskuswerfen, Lars Riedel, mit an Bord. Nach seinen aktiven Jahren im Leistungssport wandte er sich neuen Zielen zu und entwickelte unter anderem eine neue Art zu trainieren, die ein schmerzfreies und fittes Leben ermöglicht. Seine Erfahrungen und selbst entwickelten Trainingsmethoden gibt er nun in Workshops an die Gäste weiter. Dabei passt Lars Riedel das Training ganz individuell an sein jeweiliges Gegenüber an.

Lars Riedel gilt als einer der erfolgreichsten Leichtathleten der Geschichte. In seiner über 20-jährigen Laufbahn als Diskuswerfer hat Lars Riedel fast alles gewonnen, was man gewinnen kann – unter anderem die Olympischen Spiele 1996 und fünfmal die Weltmeisterschaft.

Mehr Informationen zu dem Sportangebot an Bord der AIDA Flotte sind auf [www.aida.de/sport](http://www.aida.de/sport) zu finden.

Rostock, 25. Juli 2014

Herausgeber:  
AIDA Cruises  
Am Strande 3d I 18055 Rostock  
Tel.: +49 (0) 381 / 444-0  
Fax: + 49 (0) 381 / 444-88 88  
[www.aida.de](http://www.aida.de)

Communication:  
Hansjörg Kunze  
Vice President Communication & Sustainability  
Tel.: +49 (0) 381 / 444-80 20  
Fax: + 49 (0) 381 / 444-80 25  
[presse@aida.de](mailto:presse@aida.de)