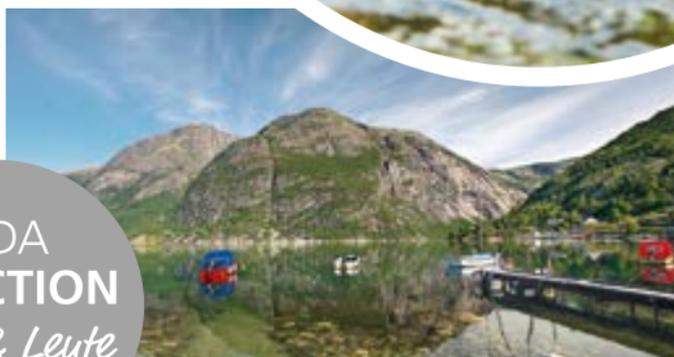


# NORDEUROPA

*September 2017 bis Oktober 2017*



AIDA  
**SELECTION**  
*Land & Leute  
erleben*

ATTRAKTIVE ANGEBOTE  
ONLINE SICHERN!

[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



# LIEBE AIDA GÄSTE

In jedem von uns steckt ein Entdecker. Lassen Sie Ihrer Neugier auf unbekannte Orte, inspirierende Begegnungen und spannende Abenteuer freien Lauf. Ihre Ausflüge mit AIDA können Sie schon jetzt planen. Wir haben fantastische Ideen für Sie.

Viel Spaß beim Auswählen!  
Ihr AIDA Ausflugsteam



Hier finden Sie unser gesamtes  
Ausflugsprogramm  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



# MIT AIDA SELECTION LAND & LEUTE ERLEBEN

## PERSÖNLICHE ATMOSPHÄRE

Genießen Sie das familiäre Ambiente an Bord und die Aufmerksamkeit Ihrer Selection Gastgeber.



## REGIONALE SPEZIALITÄTEN

Sowohl an Land als auch an Bord können Sie Ihren Gaumen auf Entdeckungsreise schicken.



## BESONDERE AUFENTHALTE

Abwechslungsreiche Tagesausflüge und Über-Nacht-Aufenthalte ermöglichen ausgiebige Entdeckungen.

## AUSSERGEWÖHNLICHE ROUTEN

Wir nehmen Kurs auf traumhafte Ziele, die mit vielen großen Kreuzfahrtschiffen nicht erreichbar sind.



## LANDES- TYPISCHE KULTUR

Erstklassige Lektoren, lokale Gastkünstler und unsere „regionalen Helden“ vor Ort vermitteln authentische Erlebnisse.

# UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE



Der Norden erwartet Sie mit herzlicher Gastfreundschaft und frischen Impressionen.




MyAIDA

Alle AIDA Ausflüge  
und Activities online  
für Sie auf  
[www.aida.de/  
myaida](http://www.aida.de/myaida)

## AIDA AUSFLÜGE

- 08 Urlaubsplanung leicht gemacht
- 09 Einfach anmelden und auswählen
- 10 Ihre Vorteile auf einen Blick
- 11 Hinweise für unterwegs

## AIDA ACTIVITIES

- 12 Die Welt aktiv entdecken

## AUSFLUGSHÄFEN

- 14 Bergen (Norwegen)
- 18 Flåm (Norwegen)
- 22 Olden (Norwegen)
- 26 Oslo (Norwegen)
- 30 Stavanger (Norwegen)
- 34 Ulvik/Eidfjord (Norwegen)



# MyAIDA

*Urlaubsplanung leicht gemacht*

ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE

---

NUR AUF MyAIDA: DAS GESAMTE AUSFLUGSPROGRAMM

---

DIE SCHÖNSTEN AUSFLÜGE JETZT RESERVIEREN

---

MASSGESCHNEIDERTE AUSWAHL, JE NACH ENTDECKERTYP

---

INDIVIDUELLER REISEKALENDER OHNE ÜBERSCHNEIDUNGEN

---

DIE TICKETS LIEGEN AM ANREISETAG IN IHRER KABINE



## Besondere Highlights

Zu unserer großen Ausflugsvielfalt bieten wir bei AIDA Selection Reisen zusätzlich exklusive Selection Ausflüge an, die mit diesem Signet gekennzeichnet sind.

---



## Gleich reservieren!

Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

## Sie ändern Ihre Meinung?

Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

---

## Exklusiv für AIDA PREMIUM Gäste

Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

# IHR REISEPORTAL

*Einfach anmelden und auswählen*

## Attraktive Angebote sichern

Auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) können Sie attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn nutzen.

## Exklusiv alle Ausflüge

In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung.

## Entspannt auswählen

Ihre Lieblingsausflüge können Sie schon lange vor Urlaubsbeginn reservieren. An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern. Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen, dies rechtzeitig zu tun.

## Anmeldung auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Bitte melden Sie sich mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung/Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den passenden Ausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Die Ausflugstickets liegen am Tag der Anreise in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# ENTDECKERFREUDE

## *Ihre Vorteile auf einen Blick*

### Qualität

Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

### Sicherheit

Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

### Rechtzeitig wieder an Bord

Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

### Qualifizierte Reiseleiter

Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

### Faire Preise

Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, im Ausflugspreis enthalten.

### Privattouren: Ausflüge mit eigenem Chauffeur

Entdecken Sie Land und Leute individuell mit der Familie oder Freunden. In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie entspannt dorthin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

**Bitte beachten Sie:** Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und/oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.

# RUNDUM SORGLOS

## *Hinweise für Unterwegs*



### Treffpunkt

Bevor es an Land geht, trifft sich die gesamte Ausflugsgruppe an Bord. Ort und Uhrzeit stehen auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte kommen Sie rechtzeitig und melden Sie sich namentlich beim AIDA Scout.



### Ausflugsticket

Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



### Bordkarte

Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



### Getränke

Nehmen Sie bitte ausreichend Trinkwasser mit. Bei vielen Ausflügen können Sie sich direkt an der Gangway oder am Treffpunkt mit Wasser eindecken.



### Sonnenschutz

Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



### Bargeld

Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



### Kleidung

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weiter gehende Bekleidungsvorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.



### Wertsachen

Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.

# DIE WELT AKTIV ENTDECKEN

Erleben Sie die Besonderheiten faszinierender Destinationen und nähern Sie sich unbekanntem Orten einmal aus anderer Perspektive. Ob Freizeitsportler oder Profi – wir bieten für jeden Geschmack und jedes Erfahrungslevel die passenden Aktivitäten. In kleinen Gruppen kommt dabei wahrer Entdeckergeist auf.

## BIKING

---



Hier finden Sie alle AIDA  
Activities für Ihre Reiseziele  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



# BERGEN (NORWEGEN)

Bergen war nicht nur erster Regierungssitz Norwegens, sondern entwickelte sich neben London, Brügge und Nowgorod zu einem der wichtigsten Umschlagplätze der Hanse. Auch die Geschäfte deutscher Kaufleute florierten hier. Sie besaßen um 1400 über 300 Handlungshäuser in der zweitgrößten norwegischen Stadt. Doch trotz ihrer Größe betört die Stadt immer noch durch ihre heimelige Atmosphäre und die Fjordlandschaften.

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

**TIPP**  
Rundflug  
über Bergen &  
Schärenlandschaft  
mit BER 09



Typische Holzhaus-  
Architektur in Bergen



Schuh-Handwerk  
aus Bergen

**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Bergen liegt am Inneren Byfjord an der Westküste Norwegens. Es ist mit ca. 279.000 die zweitgrößte Stadt des Landes.

**Klima** Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Per Seilbahn auf den Berg Ulriken

Bei diesem Ausflug geht es im wahrsten Sinne des Wortes hoch her! Sie fahren mit der Kabinenseilbahn auf den Gipfel des Ulriken, des „Hochgebirges mitten in der Stadt“. Von dort haben Sie einen atemberaubenden Ausblick auf die mittelalterliche Hansestadt Bergen, umgeben von Meer, Fjorden und Bergen. Der Ulriken ist mit seinen 643 Metern der höchste der sieben Berge rund um das Zentrum der Stadt, weswegen hier auch die Rundfunk- und Telekommunikationsmasten stehen. **I BER 13**

## Hardangerfjord: Natur pur

Der Hardangerfjord empfängt Sie mit einer Landschaft, die von bunten Obstgärten und kleinen Dörfern geprägt ist. Nicht minder schöne Fotokulissen bieten sich Ihnen auch am tiefblauen Folgefjonn Gletscher, dem Sørfjord und natürlich am mächtigen Wasserfall Steindalsfossen. Tauchen Sie ein in die pure Natur! Etwas städtischer wird es dann wieder in dem hübschen Ort Øystese bevor Sie auf der Rückfahrt noch einen Abstecher in das Bergener Ski-Eldorado Kvamskogen machen. **I BER 02**

## Per Bike durch das Tor zum Norden (Soft-Bikingtour)

Die Einwohner Bergens lieben ihre facettenreiche Heimat mit der interessanten Vergangenheit und kulturellen Traditionen. Warum das so ist, erfahren Sie bei einer Stadtrundfahrt, die Sie zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie der prächtigen Domkirche, dem Kulturgebäude Grieghalle und dem Bergener Aquarium führt. Bei einem Bummel über den Fischmarkt können Sie sich anschließend mit fangfrischem Meeresfrüchten stärken, bevor es weiter in das alte Hanseviertel Bryggen geht. **I BER B01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Berglandschaft des Ulriken

## BESUCH DER ØVRE-EIDE-FARM

Nur eine kurze Busfahrt von Bergens Zentrum entfernt liegt der Øvre-Eide-Gutshof direkt am idyllischen Jordalsee. Die spannende Geschichte des Hofes kann bis ins 16. Jahrhundert zurückverfolgt werden. Damals gehörte das Gut zu den größten in der Gegend. Das heutige Haupthaus wurde mit einem Verlies im Keller gebaut – und dieses fand sogar Verwendung. Heute dürfen Sie selbstverständlich im Haupthaus sitzen und werden mit leckeren hausgemachten norwegischen Spezialitäten sowie spannenden Geschichten über den Gutshof verwöhnt. **I BER 20**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# FLÅM (NORWEGEN)

Wunderschöne und dramatische Natur, Stille und Harmonie – so lässt sich Flåm mit wenigen Worten beschreiben. Das idyllische Dorf am Fuße des Aurlandsfjords ist umgeben von steil aufragenden Bergwänden, tosenden Wasserfällen und schmalen Tälern. Ein Paradies für alle, die weltweit einzigartige Naturerlebnisse suchen. Entdecken Sie die schönsten Plätze – sei es per Flåm-Bahn, Boot, zu Fuß oder bei einer Bikingtour.

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## TIPP

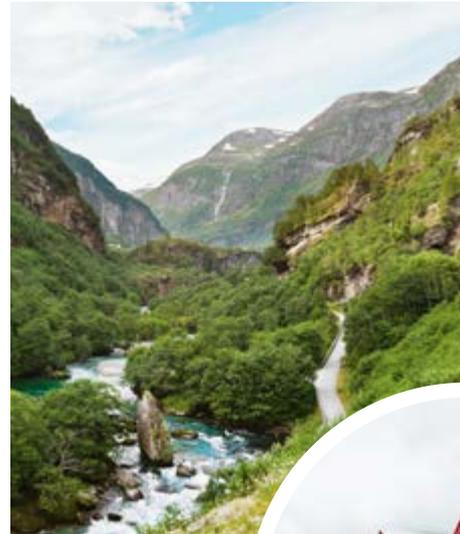
Bootsfahrt durch den Nærøyfjord und Stalheim mit FLA 03

NORDMEER

NORWEGEN

FLÅM AURLANDSFJORD

Undredal  
Gudvangen  
Stalheim  
Voss  
Myrdal  
Borgund  
Flåm  
Vatnahalsen  
Kjosfossen-Wasserfall  
Bratte-Wasserfall  
Osterboe



Atemberaubende Natur bei Flåm



Alter Bahnhof Flåm-Bahn

**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Flåm liegt in der westlichen Provinz Sogn og Fjordane und hat ca. 450 Einwohner.

**Klima** In Flåm herrscht ein mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## STORESTØLEN BERGHÜTTE

In den norwegischen Bergen, mitten zwischen Fjord und Aurland in der einen Richtung sowie Hol und Hallingdal in der anderen Richtung, steht ein kleines Paradies: die Storestølen Fjellstue oder auch Berghütte. Hier können Sie wilde Berge und atemberaubende Natur erleben und die Aussicht auf das majestätische Hallingskarvet genießen. Dabei erfahren Sie alles über die Geschichte und die Traditionen der Region inklusive einer Filmvorführung. Und auch der kulinarische Genuss kommt bei einem landestypischen Mittagessen nicht zu kurz. **I FLA 13**

## Stalheim, Undredal & Nærøyfjord

Der Aurlandsfjord und der Nærøyfjord sind beides Seitenarme des Sognefjords. Letzterer zählt seit 2005 sogar zum UNESCO-Welterbe. Kein Wunder: Ein malerischer Rahmen aus steilen Berghängen mit schneebedeckten Gipfeln und rauschenden Wasserfällen nebst idyllischen Weilern setzt den Fjord perfekt in Szene. Aber machen Sie sich am besten selbst ein Bild davon. Von den Orten Stalheim und Gudvangen aus haben Sie einen fantastischen Blick auf den Fjord und das gesamte Nærøytal. **I FLA 02**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Flåm-Bahn auf ihrem Weg durch die Natur

## Wikingerdorf & Bootsfahrt

Im Dorf Gudvangen am Nærøyfjord dreht sich alles um die Wikinger. Hier wurde ein hölzernes Wikingerdorf aufwendig rekonstruiert und lädt zu einem historischen Streifzug durch seine Gassen ein, gesäumt von geteerten Häusern und verrauchten Werkstätten. Der Nærøyfjord ist seit 2005 UNESCO-Welterbe. Kein Wunder: Ein malerischer Rahmen aus steilen Berghängen mit schneebedeckten Gipfeln und rauschenden Wasserfällen setzt den Fjord perfekt in Szene. Machen Sie sich am besten bei einer Tour im Hybridboot selbst ein Bild davon. **I FLA 12**

## Entlang der Flåm-Bahn per Bike (Aktiv-Bikingtour)

Erleben Sie die beliebteste und landschaftlich schönste Fahrradstrecke in der Bergwelt Norwegens. Bei einer geführten Tour mit dem Bike entdecken Sie die einzigartige Bergkulisse Flåms. Sie fahren über eine Hochebene entlang der Bergen-Bahn Richtung Myrdal. Vorbei an unzähligen Wasserfällen und Bächen und sogar einer kleinen Ziegenfarm. Eine erlebnisreiche und spektakuläre Fahrradstrecke, die teilweise etwas ansteigt – und dann bis hinunter zum Fjord und Meer führt. **I FLA B02**

# OLDEN (NORWEGEN)

Olden ist eine wahre Schatztruhe für alle Naturfans. Die idyllische Hafenstadt im Westen liegt in einer kleinen Bucht des Innvikfjords. Sie ist besonders wegen ihrer vielen Naturschönheiten in der direkten Umgebung beliebt. Spektakuläre Ausflugsziele von Olden aus sind die zahlreichen Seen und Gletscher wie der große Briksdal und der monumentale Bøya-Gletscher. Nach Ihrem Besuch wissen Sie, was „Entschleunigung“ ist.



Blick auf den Geirangerfjord



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## TIPP

Kjenndal-Gletscher  
per Boot & Bus mit  
OLD 02

NORDMEER

NORDFJORD

Hoven  
Sande  
Utvik  
Kjenndalen  
Briksdal  
Skei

OLDENSEE

LOVATNET-SEE

Jostedalsbreen-Gletscher

NORWEGEN



**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Olden liegt in der westlichen Provinz Sogn og Fjordane und hat ca. 500 Einwohner.

**Klima** In Olden herrscht ein mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Briksdal: Gletscher & Seen

Wer die Schönheit des Briksdal-Gletschers in Worte fassen wollte, müsste neue erfinden. Sie finden ihn im Oldental inmitten brausender Wasserfälle und hoher Gipfel. Als eine Ausströmung des Jostedalsbreen, des größten Gletschers Norwegens, fällt die wilde Gletscherwand steil in das Tal Briksdalen ab. Erleben Sie diese außergewöhnliche Natur bei einem Spaziergang zum Gletschersee, der in so einzigartigem Blau glitzert, dass Sie von seiner Schönheit geblendet sein werden. **I OLD 01**

## Per Seilbahn auf den Berg Hoven

Dieser Ausflug gipfelt quasi in einem einzigen Augenschmaus. Zuerst fahren Sie in das bezaubernde Örtchen Loen am Nordfjord. Hier geht es mit der Hoven-Loen-Seilbahn auf den 1.100 Meter hohen Gipfel des Hoven. Oben angekommen werden Sie von einer spektakulären Aussicht überrascht. Vom Hoven aus erstreckt sich ein kilometerweites Panorama über den See Lovatn, Berge, Fjorde und den Jostedalsbreen-Gletscher, das Sie bei einer Kaffeepause in dem dortigen Restaurant genießen können. **I OLD 10**

## Zum Briksdal-Gletscher per Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Raus aus dem Örtchen Olden und hinein ins wunderschöne Hinterland ist das Motto dieser geführten Fahrradtour. Sie radeln gemächlich an Wasserfällen und kleinen Flüssen vorbei, die zu einer malerischen alten Kirche führen. Dann geht es weiter zu dem mächtigen Gletscher Briksdal, der zum Nationalpark Jostedalsbreen gehört. Er fällt von 1.200 Metern steil zum Tal Briksdalen ab. Genießen Sie die faszinierende Landschaft – vielleicht sogar bei einer kleinen Wanderung. **I OLD B01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Briksdalsbreen-Gletscher, Jostedalsbreen-Nationalpark

## WANDERUNG AUF DEM BERG HOVEN

Schon der Beginn dieser Tour ist ein Vergnügen, wenn Sie mit der Hoven-Loen-Seilbahn auf den 1.100 Meter hohen Gipfel des Hoven fahren. Oben angekommen brechen Sie zu einer Wanderung auf dem Berg auf, die Sie durch eine blühende Landschaft führt. Der Blick auf Wasserfälle und Gletscher lässt einem den Atem stocken. Diese entspannte Tour ist ein unvergessliches Erlebnis und auch für unerfahrene Wanderer geeignet. **I OLD 12**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# OSLO (NORWEGEN)

In Oslo sollten Streichhölzer eigentlich verboten sein, denn 1624 legte ein Großbrand fast die ganze Stadt in Schutt und Asche. Doch das ist zum Glück lange her. Heute empfängt Sie eine blühende Metropole, die am Ende des Oslofjords malerisch zwischen den Hügeln von Ekeberg, Holmenkollen und Grefsenkollen liegt. In Oslo paart sich Prunk mit Wikingermentalität inmitten einer traumhaft schönen Naturkulisse.

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## TIPP

Besuchen Sie nicht nur die Oper, sondern auch das Operndach mit seinem herrlichen Ausblick.



Inseln  
im Oslofjord



Holmenkollen

**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Norwegens Hauptstadt ist Oslo mit ca. 661.000 Einwohnern. Die größte Stadt des Landes liegt am Ende des Oslofjords und ist von viel Grün und bewaldeten Hügeln umgeben.

**Klima** Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## STADT MIT HOLMENKOLLEN SPRUNG- SCHANZE & VIGELAND- SKULPTUREN- PARK

Bei einer Busfahrt durch das Stadtzentrum geht es an Parlamentsgebäude, Universität, Theater und Schloss vorbei auf den Holmenkollen. Auf dem 371 m hohen Berg können Sie die älteste Sprungschanze der Welt und das Skimuseum bestaunen. Und im Anschluss im Vigeland-Skulpturenpark die über 200 Exponate aus Bronze und Granit bewundern. **I OSL 01**

## Oslo auf einen Blick Stadtrundfahrt mit Abstecher in die Umgebung

Auf Ihrer Orientierungsfahrt sehen Sie das Osloer Rathaus und das neue Opernhaus. Über die Karl-Johans-Gate, vorbei an der Universität und am Vigeland-Skulpturenpark fahren Sie auf den Holmenkollen. Die Weiterfahrt führt entlang des Schlossparks und des großen Marktplatzes mit dem Dom hinauf zum Aussichtspunkt Ekeberg und zurück zum Schiff. **I OSL 04**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

myAIDA

Ice Bar,  
Oslo



Parlamentsgebäude Stortinget

## Oslo zu Fuß & Eisbar Stadtspaziergang mit Festung, Karl-Johans-Gate & Eisbar

Im Vorbeigehen lernen Sie die Geschichte der norwegischen Hauptstadt und ihre schönen historischen Gebäude kennen. Ihr Weg führt Sie zur Festung Akershus, zum Rathaus und zur Universität. Über die Prachtstraße Karl-Johans-Gate gelangen Sie zur Eisbar, wo Sie einen im Eisglas servierten Wodka-Cocktail in „frostiger Atmosphäre“ genießen. **I OSL 08**

## Vigeland-Skulpturenpark & Museumsinsel Bygdøy per Bike (Soft-Bikingtour)

Die Tour führt an der Festung Akershus vorbei Richtung Dom und den Fluss Akerselva entlang. Weiter radeln Sie zur Karl-Johans-Gate, zum Schloss und durch den Vigeland-Skulpturenpark. Nach kurzer Querfeldeinfahrt durch den Frogner-Park besuchen Sie das Kon-Tiki-Museum auf der Insel Bygdøy. Auf dem Radweg am Wasser fahren Sie zurück zum Schiff. **I OSL B01**

# STAVANGER (NORWEGEN)

Echte Norweger kommen aus Stavanger. So jedenfalls sehen es die Einwohner der Hafenstadt. War es doch im nahe gelegenen Hafrsfjord, wo Wikingerkönig Harald Schönhaar seine denkwürdige Seeschlacht gewann und sich die Herrschaft über ganz Norwegen sicherte. Und es gibt einiges mehr, worauf man hier stolz ist, wie z. B. auf die atemberaubenden Landschaften mit ihren Fjorden, zahlreiche Museen und kulturelle Veranstaltungen.

Holzhäuser,  
Stavanger



Lysefjord

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## TIPP

Fotoworkshop an  
Land in Stavanger  
mit STA F01

NORDSEE

Kloster Utstein  
MOSTERØY

Stavanger

Ullandhaug

HAFRSFJORD

NORWEGEN

Prekestolen

LYSEFJORD

HØGSFJORD

FRAFJORD

Gloppedalsura

Byrkjedal



**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Stavanger ist mit rund 133.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt Norwegens und liegt in der Provinz Rogaland im Südwesten des Landes. Es gilt als Ölmetropole Europas.

**Klima** Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
Exklusiver  
Ausflug

## STAVANGER & HOF BYRKJEDALSTUNET

Hof Byrkjedalstunet liegt inmitten der Gebirgswelt von Byrkjedal. Einst war dort eine Käserei, in der der berühmte Byrkjedalskäse hergestellt wurde. Heute ist auf dem Hof eine Kerzenzieherei beheimatet. Die Kerzen werden auf traditionelle Art und Weise durch mehrfaches Eintauchen hergestellt – ein schönes Souvenir. Gloppealsura, Nordeuropas größtes Geröllfeld, liegt auf dem Rücken der Endmoräne eines Gletschers der letzten Eiszeit. Damals sprengte der Frost gewaltige Mengen Gestein von der steilen Südwand des Helgefjell. **I STA 15**

### Bootsfahrt auf dem Lysefjord

Staunen Sie bei diesem Ausflug in die Natur! Und dafür ist der Prekestolen genau der richtige Ort. Stolze 604 Meter ragt dieser Felsen mit seiner wie abgeschnitten wirkenden Kante am Ufer des Lysefjords in die Höhe. Die Bootsfahrt durch den Fjord offenbart die wilde Schönheit des norwegischen Südens. Taucht schließlich der majestätische Felsen auf, werden Sie unwillkürlich die Luft anhalten. Übrigens: Das Wasser unter dem Kiel ist mindestens genauso tief wie die Berge hoch sind. **I STA 01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Denkmal „Sverd i Fjell“  
(Schwerter im Felsen)



Altstadt, Stavanger

### Stavanger aus der Vogelperspektive

Sofern Sie nicht unter Höhenangst leiden, können Sie bei diesem Ausflug einen ganz besonderen Nervenkitzel erleben: einen Helikopterrundflug, bei dem Sie die Stadt Stavanger, den Lysefjord und den Prekestolen aus luftiger Höhe bewundern können. Von oben wirkt es, als ob das Plateau mit dem Messer herausgeschnitten worden sei. Das rechtwinklige Rissmuster ist deutlich zu erkennen und lässt vermuten, dass einst mächtige Felsblöcke neben dem Prekestolen in den Lysefjord stürzten. **I STA 08**

### Um den Hafrsfjord per Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Der Hafrsfjord ist etwa 9 Kilometer lang und liegt zwischen Stavanger und Sola. Hier zog einst Harald Schönhaar in die Schlacht, gewann und wurde der erste König Norwegens. Sie ziehen quasi mit dem Bike in die Schlacht und fahren nach Sola, wo Schönhaar in Form des Denkmals „Sverd i Fjell“, Schwerter im Felsen, gedacht wird. Es folgt ein Anstieg auf den Ullandhaug und Stopp am Eisenzeithof, bevor es zurück zu Stavangers Einkaufsstraßen und am Erdölmuseum vorbei zum Hafen geht. **I STA B01**

# ULVIK / EIDFJORD (NORWEGEN)

Gäbe es im Königreich Norwegen einen Wettbewerb „Schönster Fjord“, so wäre der Hardangerfjord sicherlich ein Titelanwärter. Rund 180 Kilometer schlängelt er sich an hohen Bergen vorbei ins Festland und schlägt dabei so manchen Rekord. Auch was unvergessliche Eindrücke angeht. Die kleine Gemeinde Ulvik wird gerne auch als „Perle des Hardanger“ bezeichnet und empfängt Sie mit viel Flair und herzlicher Gastfreundschaft.

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## TIPP

Wikingerdorf und  
die weißen Höhlen  
mit EID 11



Blick auf einen See,  
Hardangervidda



Wilder Elch

**Sprache** Norwegisch

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**Lage** Die Gemeinde Eidfjord liegt am namensstiftenden Ausläufer des Hardangerfjords, dem Eidfjord, und hat ca. 950 Einwohner.

**Klima** Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Kajaktour auf dem Eidfjord

Umrahmt von hohen Bergen bildet der tiefblaue Eidfjord den östlichsten Arm des Hardangerfjordes im Hordaland. Bei einer entspannten Tour mit dem Kajak können Sie sich treiben lassen und die Ruhe dieser imposanten Fjordlandschaft mit ihren majestätischen Gipfeln, gigantischen Felsformationen und einer jahrtausendealten Kulturlandschaft erleben. Die Küste ist von unzähligen Inseln gesäumt, die der Landschaft mit jedem Paddelschlag ein neues Antlitz verleihen. **I EID 07**

## Flåms-Bahn, Bergen-Bahn & Wasserfälle

Die Bergen-Bahn und die Flåms-Bahn bieten Ihnen auf einer irrwitzigen Streckenführung fantastische Aussichten. Die Streckenarbeiten an der Bergen-Bahn dauerten unglaubliche 34 Jahre, denn 182 Tunnel mussten von Hand durch die Felsen gemeißelt werden. Die Flåms-Bahn ist mit ihren 864 Metern Höhenunterschied eine der steilsten Eisenbahnstrecken der Welt. Auf der Fahrt nach Stalheim sehen Sie die atemberaubenden Wasserfälle Stalheimfossen, Sivlefossen und Tvindefossen. **I ULV 02**



Flåms-Bahn

## Eidfjord & Hardangervidda-Naturzentrum per Bike (Soft-Bikingtour)

Bei einer gemütlichen Radtour fahren Sie durch das Simatal entlang des Simafjords zum Sima-Kraftwerk, dem größten Wasserkraftwerk Europas. Die Halle der Kraftstation liegt sagenhafte 700 m im Berginneren. Anschließend geht es durch die wunderschöne Landschaft rund um den Eidfjord in Richtung Måbø-Tal, wo Sie im Hardangervidda-Naturzentrum – einem Erlebniszentrum für Natur, Umwelt und Klima – einen virtuellen Helikopterflug über den Fjord unternehmen können. **I EID B01**

## DER OBSTGARTEN VON LEKVE

Die Hardanger-Brücke zählt mit ihren 1.380 Metern Länge zu den längsten Hängebrücken der Welt. Von hier haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die Fjordlandschaft, wenn Sie nach Ulvik fahren. Das Dörfchen Ulvik ist vor allem für den Obstgarten Lekve bekannt. Bei Ihrem Besuch in einer Saft- und Cidre-Fabrik können Sie die fruchtigen Erzeugnisse probieren. Auf dem Rückweg bieten sich bei einer Fahrt über Ulvik, Indre Brimnes und Granvin viele Gelegenheiten, die wunderschöne Landschaft auch fotografisch festzuhalten. **I EID 09**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)





**BIS  
BALD  
AN  
BORD**

## **AIDAcara**

Norwegen ab Hamburg 17.09.2017 – 24.09.2017

Norwegen ab Kiel 2 24.09.2017 – 10.10.2017

Norwegen ab Kiel 3 10.10.2017 – 17.10.2017