



TIPPS FÜR ENTDECKER



NORDEUROPA

04/2017 bis 08/2017





LEINEN LOS – Nutzen Sie bis kurz vor Reisebeginn unsere attraktiven Online-Angebote auf [www.aida.de/myaida!](http://www.aida.de/myaida) Falls Sie sich noch nicht entscheiden können, beraten wir Sie gern am Ausflugscounter an Bord.

HIGHLIGHTS
entspannt planen

**LAND
IN
SICHT**



**LIEBE
AIDA
GÄSTE**

Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Traumreise an Bord von AIDA und auf unvergessliche Erlebnisse an Land. Ihre Entdeckertouren können Sie schon jetzt planen. Wir haben eine Auswahl spannender Ausflüge

für Sie zusammengestellt. Unser gesamtes Ausflugsprogramm finden Sie auf Ihrem MyAIDA Reiseportal.

Viel Spaß beim Entdecken!
Ihr AIDA Ausflugsteam

INHALT

AIDA AUSFLÜGE VORAUSS

06 MyAIDA

08 MIT AIDA AN LAND



AIDA ACTIVITIES

10 BIKING/PEDELEC – GOLFAUSFLÜGE – SEGWAY-TOUREN –
HIKING-AUSFLÜGE (nur vom 29.07.2017 – 19.08.2017)

AUSFLUGSHÄFEN

12 BERGEN (NORWEGEN)

16 FLÅM (NORWEGEN)

20 OLDEN (NORWEGEN)

24 OSLO (NORWEGEN)

28 STAVANGER (NORWEGEN)

32 ULVIK/EIDFJORD (NORWEGEN)

TIPP

In Stavanger sollten Sie sich einen Ausflug zum Prekestolen nicht entgehen lassen. Bei einer entspannten Bootsfahrt können Sie dieses Naturerlebnis genießen.



Hier finden Sie unser gesamtes
Ausflugsprogramm für alle Ziele Ihrer Reise
www.aida.de/myaida

MyAIDA

ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE //
JETZT RESERVIEREN // DAS GESAMTE
AIDA AUSFLUGSPROGRAMM //
MASSGESCHNEIDERTE AUSWAHL,
JE NACH ENTDECKERTYP // INDIVIDU-
ELLER REISEKALENDER OHNE ÜBER-
SCHNEIDUNGEN // DIE TICKETS LIEGEN
AM ANREISETAG IN IHRER KABINE //

IHR PERSÖNLICHES REISEPORTAL AUF www.aida.de/myaida

Attraktive Angebote sichern
Auf www.aida.de/myaida können Sie attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn nutzen.

Exklusiv alle Ausflüge
In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung.

Entspannt auswählen
Ihre Lieblingsausflüge können Sie schon lange vor Urlaubs-

beginn reservieren. An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern. Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen, dies rechtzeitig zu tun.

Exklusiv für AIDA PREMIUM
Gäste: Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

Sie ändern Ihre Meinung?
Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

EINFACH ANMELDEN



Bitte melden Sie sich auf www.aida.de/myaida mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung/ Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den passenden Ausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Die Ausflugstickets liegen am Tag der Anreise in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter www.aida.de/myaida



Ihre Highlights Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, Activities, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps für die Planung Ihres persönlichen Urlaubsprogramms www.aida.de/myaida

MIT AIDA AN LAND

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

QUALITÄT Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

SICHERHEIT Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

RECHTZEITIG WIEDER AN BORD Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

QUALIFIZIERTE REISELEITER Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

FAIRE PREISE Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, bereits im Ausflugspreis enthalten.

PRIVATTOUREN: AUSFLÜGE MIT EIGENEM CHAUFFEUR

In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie dort hin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

Bitte beachten Sie: Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und/oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.



TREFFPUNKT Bevor es an Land geht, trifft sich die gesamte Ausflugsgruppe an Bord. Ort und Uhrzeit stehen auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte kommen Sie rechtzeitig und melden Sie sich namentlich beim AIDA Scout.



AUSFLUGSTICKET Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



BORDKARTE Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



GETRÄNKE Nehmen Sie bitte ausreichend Trinkwasser mit. Bei vielen Ausflügen können Sie sich direkt an der Gangway oder am Treffpunkt mit Wasser eindecken.

HINWEISE FÜR UNTERWEGS



SONNENSCHUTZ Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



BARGELD Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



WERTSACHEN Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.

KLEIDUNG Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weitergehende Bekleidungs Vorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.

AIDA ACTIVITIES

**EXKLUSIV NUR MIT AIDA:
AKTIVE ENTDECKERAUSFLÜGE
FÜR JEDEN GESCHMACK**



SEGWAY

SEGWAY-LIZENZKURSE

**GEFÜHRTE
SEGWAY-TOUREN**

Durch den Großstadtschunzel cruisen oder in der grünen Natur auf Entdeckungstour gehen – mit einem Segway sehen Sie die AIDA Ziele aus einer völlig neuen Perspektive. Genießen Sie das Gefühl von Freiheit und erleben Sie einzigartigen Fahrspaß.



BIKING / PEDELEC

STÄDTETOUREN

LANDSCHAFTSTOUREN

PANORAMAFahrTEN



HIKING

(nur vom 29.07.2017 – 19.08.2017)

GEFÜHRTE WANDERUNGEN

**ATEMBERAUBENDE
AUSBLICKE**

HIGHLIGHTS DER BERGWELT

GOLFEN

**PLATZGANG
AUF AUSGEWÄHLTEN
GOLFPLÄTZEN**

**SCHNUPPERGOLFEN AUF
DER DRIVING RANGE**

Fahren Sie über das blaue Meer zu den schönsten Greens und schlagen Sie auf den besten Golfplätzen der Welt ab. Ganz gleich, ob Einsteiger oder Fortgeschrittener – wir bieten Ihnen individuelles Golfvergnügen an Bord und an Land.



Hier finden Sie alle AIDA
Activities für Ihre Reiseziele
www.aida.de/myaida

BERGEN

NORWEGEN



BERGEN WAR NICHT NUR erster Regierungssitz Norwegens, sondern entwickelte sich neben London, Brügge und Nowgorod zu einem der wichtigsten Umschlagplätze der Hanse. Auch die Geschäfte deutscher Kaufleute florierten hier. Sie besaßen um 1400 über 300 Handeshäuser in der zweitgrößten norwegischen Stadt. Doch trotz ihrer Größe betört die Stadt immer noch durch ihre heimelige Atmosphäre und die Fjordlandschaften.

LAGE – Bergen liegt am Inneren Byfjord an der Westküste Norwegens. Es ist mit ca. 279.000 die zweitgrößte Stadt des Landes.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Schuh-Handwerk aus Bergen

SPRACHE

Norwegisch



Typische Holzhaus-Architektur in Bergen

HARDANGER- FJORD: NATUR PUR



Der Hardangerfjord empfängt Sie mit einer lieblichen Landschaft, die von bunten Obstgärten, Almen und vielen kleinen Dörfern geprägt ist. Nicht minder schöne Fotokulissen bieten sich Ihnen auch an dem tiefblauen Folgefjonn Gletscher, dem Sørfjord auf der Insel Osterøy und natürlich am mächtigen Wasserfall Steindalsfossen. Tauchen Sie ein in die pure Natur! Etwas städtischer wird es dann wieder in dem hübschen Ort Øystese, bevor Sie auf der Rückfahrt noch einen Abstecher in das Bergener Ski-Eldorado Kvamskogen machen. **BER 02**

AUF DEM SEGWAY DURCH DAS TOR ZUM NORDEN

Entdecken Sie Bergen mit dem Segway! Bei einer geführten Tour auf dem trendigen Scooter brausen Sie an den bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbei. Als da wären die prächtige Domkirche, das markante Kulturgebäude Grieghalle, die altherwürdige Universität und das Naturhistorische Museum. Nach Besichtigung der Johanneskirche und des Aquariums geht es über den Fischmarkt weiter in den malerischen Ortsteil Bryggen mit seinen spitzgiebeligen Handelshäusern und dem Freilichtmuseum. **BER S02**



Fischmarkt in Bergen

BERGENS KÜNSTE & EISBAR

Bergens Stadtbild wird von den typischen mittelalterlichen Holzhäusern bestimmt, die noch aus dem 12. Jahrhundert stammen. Für eine kleine Stärkung beim Stadtbummel empfiehlt sich der Fischmarkt mit seinen landestypischen Delikatessen. Im KODE Art Museum hingegen sind die Meisterwerke des Künstlers Edvard Munch ein wahrer Augenschmaus. Einen Schrei werden Sie aber erst im Anschluss ausstoßen – allerdings vor Begeisterung, wenn Sie einen Cocktail in der Eisbar genießen. **BER 16**

BERGEN & UMGEBUNG MIT BOOT UND BUS



Erleben Sie die faszinierende Natur Westnorwegens vom Wasser aus bei einer Bootsfahrt durch malerische Fjorde und vorbei an zahlreichen Inseln, wie dem kleinen Eiland Holmen. Bryggen mit seinen spitzgiebeligen Handelshäusern ist Bergens ältester Stadtteil und zählt zum UNESCO Weltkulturerbe. Hier gehen Sie an Land und besichtigen die im romanisch-gotischen Stil errichtete Marienkirche, eine Basilika, die besonders durch ihre beiden Doppeltürme ohne spitze Dachhelme auffällt. **BER 07**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

FLÅM

NORWEGEN



WUNDERSCHÖNE UND DRAMATISCHE NATUR, Stille und Harmonie – so lässt sich Flåm mit wenigen Worten beschreiben. Das idyllische Dorf am Fuße des Aurlandsfjords ist umgeben von steil aufragenden Bergwänden, tosenden Wasserfällen und schmalen Tälern. Ein Paradies für alle, die weltweit einzigartige Naturerlebnisse suchen. Entdecken Sie die schönsten Plätze – sei es per Flåm-Bahn, Boot, zu Fuß oder bei einer Bikingtour.

LAGE – Flåm liegt in der westlichen Provinz Sogn og Fjordane und hat ca. 450 Einwohner.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

In Flåm herrscht ein mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.



Alter Bahnhof Flåm-Bahn

SPRACHE

Norwegisch



Atemberaubende Natur bei Flåm



Aurland-Balkon

STALHEIM, UNDREDAL & NÆRØYFJORD

Der Aurlandsfjord und der Nærøyfjord sind beides Seitenarme des Sognefjords. Letzterer zählt seit 2005 sogar zum UNESCO-Welterbe. Kein Wunder: Ein malerischer Rahmen aus steilen Berghängen mit schneebedeckten Gipfeln und rauschenden Wasserfällen nebst idyllischen Weilern setzt den Fjord perfekt in Szene. Aber machen Sie sich am besten selbst ein Bild davon. Von den Orten Stalheim und Gudvangen aus haben Sie einen fantastischen Blick auf den Fjord und das gesamte Nærøytal. **FLA 02**

BOOTSFAHRT DURCH DEN NÆRØYFJORD



Rauschender Wasserfall

Kommen Sie mit auf eine Schifffahrt durch das UNESCO-Gebiet und erleben Sie eine der schönsten und beliebtesten Fjordgegenden in Norwegen. Bei diesem Ausflug fahren Sie mit einem umweltfreundlichen Hybridboot entlang des Nærøyfjordes. Der schmale und spektakuläre Fjord ist von steilen Berghängen mit schneebedeckten Gipfeln umkränzt, die 1.800 Meter über dem Meer emporkragen, er wird gesäumt von rauschenden Wasserfällen und idyllischen Weilern. Ein besonderes Erlebnis! **FLA 10**

MYRDAL, VOSS & STALHEIM

Eine der spektakulärsten Zugstrecken der Welt – die Flåm-Bahn – ist geprägt von steil abfallenden Felswänden, schäumenden Wasserfällen wie dem Kjosfossen und 20 Tunneln. Der Zug bringt Sie in Windeseile bis zur Gebirgsstation Myrdal. Von dort geht es weiter mit der Bergen-Bahn in das beschauliche Voss, wo sich jedes Jahr Extremsportler zum Skydiving und Rafting treffen. In Stalheim haben Sie einen fantastischen Blick auf den Wasserfall Tvinnefossen und das Nærøytal, das schon zahlreiche Dichter und Maler inspirierte. **FLA 01**



ENTLANG DER FLÅM-BAHN PER BIKE (AKTIV-BIKINGTOUR)

Erleben Sie die beliebteste und landschaftlich schönste Fahrradstrecke in der Bergwelt Norwegens. Bei einer geführten Tour mit dem Bike entdecken Sie die einzigartige Bergkulisse Flåms. Sie fahren über eine Hochebene entlang der Bergen-Bahn Richtung Myrdal. Vorbei an unzähligen Wasserfällen und Bächen und sogar einer kleinen Ziegenfarm. Eine erlebnisreiche und spektakuläre Fahrradstrecke, die teilweise etwas ansteigt – und dann bis hinunter zum Fjord und Meer führt. **FLA B02**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

OLDEN

NORWEGEN



OLDEN IST EINE WAHRE SCHATZTRUHE für alle Naturfans. Die idyllische Hafenstadt im Westen liegt in einer kleinen Bucht des Innvikfjords. Sie ist besonders wegen ihrer vielen Naturschönheiten in der direkten Umgebung beliebt. Spektakuläre Ausflugsziele von Olden aus sind die zahlreichen Seen und Gletscher wie der große Briksdal und der monumentale Bøya-Gletscher. Nach Ihrem Besuch wissen Sie, was „Entschleunigung“ ist.

LAGE – Olden liegt in der westlichen Provinz Sogn og Fjordane und hat ca. 500 Einwohner.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

In Olden herrscht ein mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.



SPRACHE

Norwegisch



Blick auf den Geirangerfjord

BRIKSDAL: GLETSCHER & SEEN



Wer die Schönheit des Briksdal-Gletschers in Worte fassen wollte, müsste neue erfinden. Sie finden ihn im Oldental inmitten brausender Wasserfälle und hoher Gipfel. Als eine Ausströmung des Jostedalsbreen, des größten Gletschers Norwegens, fällt die wilde Gletscherwand steil in das Tal Briksdalen ab. Erleben Sie diese außergewöhnliche Natur bei einem Spaziergang zum dortigen Gletschersee. Doch Vorsicht: Der See glitzert in so einzigartigem Blau, dass Sie von seiner kristallklaren Schönheit geblendet sein werden. **OLD 01**

ZUM BRIKSDAL-GLETSCHER PER BIKE (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Raus aus dem Örtchen Olden und hinein ins wunderschöne Hinterland ist das Motto dieser geführten Fahrradtour. Sie radeln gemächlich an Wasserfällen und kleinen Flüssen vorbei, die zu einer malerischen alten Kirche führen. Dann geht es weiter zu dem mächtigen Gletscher Briksdal, der zum Nationalpark Jostedalsbreen gehört. Er fällt von 1.200 Metern steil zum Tal Briksdalen ab. Genießen Sie die faszinierende Landschaft – vielleicht sogar bei einer kleinen Wanderung. **OLD B01**



Gletscher

KJENNDAL-GLETSCHER PER BOOT & BUS

Sie fahren mit dem Boot auf dem Lovatn-See, an dessen Ufer der 1.200 Meter hohe Ramnefjell thronet. Nach Ankunft im Kjenndalen-Tal führt Sie ein kurzer Fußweg zu einem Aussichtspunkt, von dem Sie einen einzigartigen Blick auf die imposanten Berge und Wasserfälle haben. Steile Bergmassive erheben sich zu den Uferseiten und im Hintergrund blitzt das Eis des Kjenndal-Gletschers, der ebenfalls zur ewigen Eismasse des Jostedalsbreen, Europas größten Festlandgletschers, gehört. **OLD 02**

FJORDE & GLETSCHER



Um einen weiteren Schatz dieser Gegend zu bergen, fahren Sie entlang des Nordfjords mit seinen steil aus dem Meer ragenden Bergen zum Aussichtspunkt des Bergs Utvik. Hier liegt Ihnen die Fjordlandschaft in ihrer ganzen Schönheit zu Füßen. Ebenso sehenswert sind auch der Bøya-Gletscher und das dazugehörige Gletschermuseum. In dem malerischen Dörfchen Skei am Jølstravatn-See können Sie sich dann nach dem Augenschmaus bei einem Mittagessen einen Gaumenschmaus gönnen. **OLD 03**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

OSLO

NORWEGEN



IN OSLO SOLLTEN STREICHHÖLZER eigentlich verboten sein, denn 1624 legte ein Großbrand fast die ganze Stadt in Schutt und Asche. Doch das ist zum Glück lange her. Heute empfängt Sie eine blühende Metropole, die am Ende des Oslofjords malerisch zwischen den Hügeln von Ekeberg, Holmenkollen und Grefsenkollen liegt. In Oslo paart sich Prunk mit Wikingermentalität und das alles inmitten einer traumhaft schönen Naturkulisse, die Sie sofort in ihren Bann ziehen wird.

LAGE – Norwegens Hauptstadt ist Oslo mit ca. 661.000 Einwohnern. Die größte Stadt des Landes liegt am Ende des Oslofjords und ist von viel Grün und bewaldeten Hügeln umgeben.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Papageientaucher

SPRACHE

Norwegisch



Inseln im Oslofjord

STADT MIT VIGELAND-SKULPTURENPARK & MUSEUMSINSEL



Nach einer kurzen Stadtrundfahrt geht es auf den Holmenkollen. Hier steht die älteste Skisprungschanze der Welt in Form einer spektakulären freitragenden Stahlkonstruktion. Bei Ihrem Besuch im Vigeland-Skulpturenpark können Sie die Bronzestatue des kleinen Trotzkopfs, den Monolithen und das Rad des Lebens bewundern. Auf der Museumsinsel Bygdøy laden das Kon-Tiki-Museum mit den Hinterlassenschaften der Abenteurers Thor Heyderdahl und das Wikingerschiffsmuseum mit den weltweit am besten bewahrten Wikingerschiffen zum Staunen ein. **OSL 02**

SPAZIERGANG DURCH DAS HERZ OSLOS



Nationaltheater, Oslo

Bei einem Spaziergang durch Oslo erfahren Sie interessante Details zu den historischen Gebäuden der norwegischen Hauptstadt wie der Festung Akershus und dem Dom am Großen Markt. Entlang der Prachtstraße Karl-Johans-Gate führt Ihr Weg vorbei am Parlamentsgebäude, am Nationaltheater und an der Universität zum Rathaus, das Sie sich bei einer Führung näher ansehen. Auf Ihrem Spaziergang zurück zum Schiff können Sie das Hafenpanorama mit seinen historischen Schiffen genießen. **OSL 05**



Opernhaus, Oslo

OSLO AUF EINEN BLICK

Auf Ihrer Orientierungsfahrt sehen Sie das Osloer Rathaus und das neue Opernhaus. Über die Karl-Johans-Gate, vorbei an der Universität und am Vigeland-Skulpturenpark fahren Sie auf den Holmenkollen. Die Weiterfahrt führt entlang des Schlossparks und des großen Marktplatzes mit dem Dom hinauf zum Aussichtspunkt Ekeberg und zurück zum Schiff. **OSL 04**

OSLO PER PEDELEC ENTDECKEN (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Oslos wichtigstes Bauwerk aus dem Mittelalter ist die Festung Akershus direkt am Hafen. Von hier geht es mit dem E-Bike entlang des Flusses Akerselva Richtung Dom zur „Pulsader“ der Stadt: zur Karl-Johans-Gate unweit des königlichen Schlosses. Ihre Fahrt führt Sie weiter durch den Vigeland-Skulpturenpark und den Frogner-Park zur Museumsinsel Bygdøy. Hier besichtigen Sie das Kon-Tiki-Museum mit den Originalfahrzeugen und -gegenständen von Heyderdahls Expeditionen. **OSL B04**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

STAVANGER

NORWEGEN



ECHE TE NORWEGER KOMMEN AUS STAVANGER.

So jedenfalls sehen es die Einwohner der Hafenstadt. War es doch im nahe gelegenen Håfrsfjord, wo Wikingerkönig Harald Schönhaar seine denkwürdige Seeschlacht gewann und sich die Herrschaft über ganz Norwegen sicherte. Und es gibt einiges mehr, worauf man hier stolz ist, wie z.B. auf die atemberaubenden Landschaften mit ihren Fjorden, zahlreiche Museen und kulturelle Veranstaltungen.

LAGE – Stavanger ist mit rund 133.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt Norwegens und liegt in der Provinz Rogaland im Südwesten des Landes. Es gilt als Ölmetropole Europas.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Holzhäuser, Stavanger

SPRACHE

Norwegisch



Stavangerfjord



Stavanger von oben

STAVANGER AUS DER VOGELPERSPEKTIVE

Sofern Sie nicht unter Höhenangst leiden, können Sie bei diesem Ausflug einen ganz besonderen Nervenkitzel erleben: Ein Helikopterrundflug, bei dem Sie die Stadt Stavanger, den Lysefjord und den Prekestolen aus luftiger Höhe bewundern können. Von oben wirkt es, als ob das Plateau mit dem Messer herausgeschnitten worden sei. Das rechtwinklige Rissmuster ist deutlich zu erkennen und lässt vermuten, dass einst mächtige Felsblöcke neben dem Prekestolen in den Lysefjord stürzten. **STA 08**

WANDERUNG AUF DEN PREKESTOLEN



Für diesen Ausflug sollten Sie fit sein. Zumindest vielleicht, was Ihr Wissen über das Ausflugsziel angeht. Bei einer geführten Wanderung besteigen Sie den Berg Prekestolen. Sein Plateau liegt 604 Meter über dem Meeresspiegel und gehört zur Provinz Rogaland, die viele hügelige Täler und auch flache Landschaften umfasst. Oben angekommen auf dem Prekestolen bieten sich Ihnen ein unvergleichlicher Blick auf den unter Ihnen liegenden Fjord – ein echtes Highlight! **STA 07**

BOOTSFAHRT AUF DEM LYSEFJORD

Sie können sich bei einem Ausflug in die Natur ganz auf das Staunen konzentrieren. Und dafür ist der Prekestolen genau der richtige Ort. Stolze 604 Meter ragt dieser Felsen mit seiner wie abgeschnitten wirkenden Kante am Ufer des Lysefjords in die Höhe. Die Bootsfahrt durch den Fjord offenbart die wilde Schönheit des norwegischen Südens. Taucht schließlich der majestätische Felsen auf, werden Sie unwillkürlich die Luft anhalten. Übrigens: Das Wasser unter dem Kiel ist mindestens genauso tief wie die Berge hoch sind. **STA 01**



PER SEGWAY ZU DEN WIKINGERN (SEGWAY-TOUR)

Erleben Sie die Highlights Stavangers bei einer geführten Segway-Tour. Mit den Scootern geht es quer durch die Stadt zum Eisenzeithof. Auf der Hofanlage aus der frühen Eisenzeit wurden die Gebäude direkt auf den alten Grundstücken rekonstruiert. Die Fahrt geht weiter entlang kleiner Seen zum Dreischwertermonument. Das Denkmal befindet sich am Hafrsfjord und es heißt, dass hier König Harald im Jahre 872 das Königreich einte. Es steht für Frieden, Einheit und Freiheit. **STA S02**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

ULVIK/EIDFJORD

NORWEGEN



GÄBE ES IM KÖNIGREICH NORWEGEN einen Wettbewerb „Schönster Fjord“, so wäre der Hardangerfjord sicherlich ein Titelanwärter. Rund 180 Kilometer schlängelt er sich an hohen Bergen vorbei ins Festland und schlägt dabei so manchen Rekord. Auch was unvergessliche Eindrücke angeht. Die kleine Gemeinde Ulvik wird gerne auch als „Perle des Hardanger“ bezeichnet und empfängt Sie mit viel Flair und herzlicher Gastfreundschaft.

LAGE – Die Gemeinde Eidfjord liegt am namensstiftenden Ausläufer des Hardangerfjords, dem Eidfjord, und hat ca. 950 Einwohner.

Politik – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Wilder Elch

SPRACHE

Norwegisch



Blick auf einen See, Hardangervidda

FLÅMS-BAHN, BERGEN-BAHN & WASSERFÄLLE



Die Bergen-Bahn und die Flåms-Bahn bieten Ihnen auf einer irrwitzigen Streckenführung fantastische Aussichten. Die Streckenarbeiten an der Bergen-Bahn dauerten unglaubliche 34 Jahre. Die 182 Tunnel mussten dabei von Hand durch die Felsen gemeißelt werden. Die Flåms-Bahn ist mit ihren 864 Metern Höhenunterschied auf 20 Kilometer Länge eine der steilsten Eisenbahnstrecken der Welt. Auf der Fahrt nach Stalheim können Sie noch einen Blick auf die atemberaubenden Wasserfälle Stalheimsfossen, Sivlefossen und Tvindefossen werfen. **ULV 02**

EIDFJORD & HARDANGERVIDDA-NATURZENTRUM PER BIKE (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Bei einer gemütlichen Radtour fahren Sie durch das Simatal entlang des Simafjords zum Sima-Kraftwerk, dem größten Wasserkraftwerk Europas. Die Halle der Kraftstation liegt sagenhafte 700 Meter im Berginneren. Anschließend geht es durch die wunderschöne Landschaft rund um den Eidfjord in Richtung Måbø-Tal, wo Sie im Hardangervidda-Naturzentrum – einem Erlebniszentrum für Natur, Umwelt und Klima – einen virtuellen Helikopterrundflug über den Fjord unternehmen können. **EID B01**



Eidfjord

KAJAKTOUR AUF DEM EIDFJORD

Umrahmt von hohen Bergen bildet der tiefblaue Eidfjord den östlichsten Arm des Hardangerfjordes im Hordaland. Bei einer entspannten Tour mit dem Kajak können Sie sich treiben lassen und die Ruhe dieser imposanten Fjordlandschaft mit ihren majestätischen Gipfeln, gigantischen Felsformationen und einer jahrtausendealten Kulturlandschaft erleben. Die Küste ist von unzähligen Inseln gesäumt, die der Landschaft mit jedem Paddelschlag ein neues Antlitz verleihen. **EID 07**

WASSERFALL & HARDANGERVIDDA-NATURZENTRUM



Måbø-Tal

Mit einer Fläche von rund 8.000 Quadratkilometern ist die Hardangervidda die größte Hochebene Skandinaviens mit weitläufigen Mooren und einer grünen Landschaft, in der wilde Rentierherden leben. Für eisblaue Farbtupfer sorgen unzählige Seen und die Kuppe des Gletschers Hardangerjökulen. Die ganze Vielfalt des Nationalparks wird im Hardangervidda-Naturzentrum farbenfroh präsentiert. Weiter geht es ins Måbø-Tal zum bekanntesten Wasserfall Norwegens, dem Vøingsfossen. **EID 01**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

AIDAluna

Norwegen ab Hamburg 2 30.04.2017 – 14.05.2017

Norwegen ab Kiel 29.07.2017 – 19.08.2017