



TIPPS FÜR ENTDECKER



NORDEUROPA

04/2018 bis 11/2018





LEINEN LOS – Nutzen Sie bis kurz vor Reisebeginn unsere attraktiven Online-Angebote auf www.aida.de/myaida! Falls Sie sich noch nicht entscheiden können, beraten wir Sie gern am Ausflugscounter an Bord.

HIGHLIGHTS
entspannt planen

**LAND
IN
SICHT**





LIEBE AIDA GÄSTE

Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Traumreise an Bord von AIDA und auf unvergessliche Erlebnisse an Land. Ihre Entdeckertouren können Sie schon jetzt planen.

Wir haben eine Auswahl spannender Ausflüge für Sie zusammengestellt. Unser gesamtes Ausflugsprogramm finden Sie auf Ihrem MyAIDA Reiseportal.

Viel Spaß beim Entdecken!
Ihr AIDA Ausflugsteam

AIDA ACTIVITIES

06 BIKING/PEDELEC

GOLFAUSFLÜGE

HIKING-AUSFLÜGE

SEGWAY-AUSFLÜGE

(NUR AN BORD VON AIDA-SOL)

WASSERSPORT

(NUR SUP & KAJAK)



TIPP

Wählen Sie Ihre Ausflugsziele in ausgewählten Häfen selbst und buchen Sie eine exklusive Privattour mit eigenem Pkw und Fahrer. Jetzt über MyAIDA reservieren!



www.aida.de/myaida

Hier finden Sie unser gesamtes Ausflugsprogramm für alle Ziele Ihrer Reise

AUSFLUGSHÄFEN



08 NORWEGEN

- 10 ÅLESUND
- 12 ÅNDALSNES/MOLDE
- 14 BERGEN
- 16 EIDFJORD
- 18 HAUGESUND
- 20 HELLESYLT/GEIRANGERFJORD
- 22 OLDEN
- 24 STAVANGER
- 26 TRONDHEIM

AIDA ACTIVITIES

**EXKLUSIV NUR MIT AIDA:
AKTIVE ENTDECKERAUSFLÜGE
FÜR JEDEN GESCHMACK**



GOLFEN

**PLATZGANG
AUF AUSGEWÄHLTEN
GOLFPLÄTZEN**

**SCHNUPPERGOLFEN AUF
DER DRIVING RANGE**

Fahren Sie über das blaue Meer-zu den schönsten Greens und-schlagen Sie auf den besten Golf-plätzen der Welt ab. Ganz gleich, ob Einsteiger oder Fortgeschritte-ner – wir bieten Ihnen individuel-les Golfvergnügen an Bord und an Land.



BIKING/ PEDELEC

STÄDTETOUREN

LANDSCHAFTSTOUREN

PANORAMAFahrTEN



HIKING

GEFÜHRTE HIKING-AUSFLÜGE

ATEMBERAUBENDE AUSBLICKE

HIGHLIGHTS DER BERGWELT



WASSER-SPORT

SUP

KAJAK



Hier finden Sie alle AIDA Activities für Ihre Reiseziele
www.aida.de/myaida

NORWEGEN

ÅLESUND

ÅNDALSNES/MOLDE

BERGEN

EIDFJORD

HAUGESUND

HELLESYLT/GEIRANGERFJORD

OLDEN

STAVANGER

TRONDHEIM



NORWEGEN, das Land der spektakulären unberührten Natur. Gletscher und karge Gipfel bilden einen einmaligen Kontrast zu Tälern, Fjorden, Wasserfällen und malerischen Küsten.

Die kleinen Hafenstädte mit ihren bunten Häusern trotzen dem rauen Klima und laden mit ihren uralten Geschichten zu Entdeckungstouren ein.

Norwegen ist das ideale Ziel für Wanderungen, Bootsfahrten und Fahrradtouren.

LAGE – Norwegen liegt auf der Skandinavischen Halbinsel und grenzt im Osten an Schweden und im Nordosten an Finnland und Russland.

POLITIK – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

WÄHRUNG – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

KLIMA

Das Klima unterscheidet sich, je nach Region, teilweise deutlich. Im Süden ist es wesentlich milder als im Norden und an der Westküste ist es feuchter als im kontinental geprägten Inland und Osten. Die Durchschnittstemperatur liegt bei 6,1 °C.



SPRACHE NORWEGISCH



Stavanger



Blick vom Sukkertoppen auf Ålesund

WANDERUNG AUF DEM BERG SUKKERTOPPEN

Ålesund hat noch viel mehr zu bieten und lockt seine Besucher längst nicht nur mit seinen schönen Häusern an. Bei diesem Ausflug geht es für Sie hoch hinaus auf den Stadtberg Sukkertoppen, den „Zuckerhut“ Norwegens. Von dem 314 Meter hohen Berg auf der Insel Heissa haben Sie einen spektakulären Panoramablick über die ganze Stadt, den Borgundfjord und die Sunnmøre-Alpen. Ein im wahrsten Sinne des Wortes erhabenes Erlebnis, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten. **ALE 05**

STADTSPAZIERGANG UND JUGENDSTILZENTRUM



Der neue Stadtkern im Jugendstil

Diese in Norwegen kaum verbreitete Architektur hat Ålesund einem Großbrand im Jahr 1904 zu „verdanken“. Damals wurde der gesamte Stadtkern zerstört – und es schlug die Geburtsstunde einer neuen Zeit. Nach nur drei Jahren war die Stadt im damals modernen Jugendstil wiederaufgebaut. Die wunderschönen Bauwerke mit ihren reich verzierten Fassaden, kleinen Türmen und geschwungenen Giebeln sollten Sie bei Ihrer Erkundung der Stadt auf gar keinen Fall versäumen. **ALE 01**



BOOTSFAHRT AUF DEM HJØRUNDFJORD

Im Vergleich zum Geirangerfjord ist der Hjørundfjord noch weitweniger bekannt und gilt bei Norwegenkennern als echter Geheimtipp. Als einer der längsten Fjorde Norwegens zieht er sich 35 Kilometer tief in die majestätischen Berge der Sunnmøre-Alpen. Bei einer gemütlichen Bootsfahrt durch die atemberaubende Fjordlandschaft passieren Sie steile Felswände, grüne Wiesen, einsame Bauernhöfe in den Bergen und kleine, ländliche Gemeinden. Eine unvergleichliche Tour, die Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten! **ALE 08**



HAUSBERG AKSLA UND INSELHOPPING MIT DEM BIKE (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Aller guten Dinge sind drei! Nach diesem Motto lernen Sie bei einer Tour mit dem Fahrrad die drei Inseln, auf denen Ålesund gebaut ist, kennen. Zuerst geht es über die Insel Aspøy am Atlantikpark nach Heissa. Hier können Sie die Aussicht auf die schneebedeckten Gipfel der Sunnmøre-Alpen genießen, bevor es entlang des Borgundfjords weiter auf die Insel Nørvøy geht. Von dem 189 Meter hohen Aksla haben Sie eine atemberaubende Aussicht auf die Inseln und Fjorde.

ALE B01

UNVERGESSLICHE EINDRÜCKE MIT DER RAUMA-BAHN



Norwegen gilt als Heimat der Trolle und in der Region rund um Åndalsnes haben die zotteligen Zauberwesen besonders viele Spuren hinterlassen, wie beispielsweise die 1.000 Meter hohe Trollwand. Und genau hier startet Ihre Tour, die Sie durch das Romsdal mit seinen Wasserfällen und dem majestätischen Gipfel Romsdalshorn hinauf zum Wintersportort Bjarli führt. In Bjarli steigen Sie in die Rauma-Bahn und erleben ein wahres Naturschauspiel direkt vor dem Fenster, denn sie fährt durch eine der schönsten Landschaften Norwegens. **AND 01**

ZUR TROLLWAND MIT DEM PEDELEC (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Genießen Sie die traumhafte Naturkulisse Norwegens bei einer Landschaftsfahrt mit dem E-Bike. Sie fahren durch grüne Wiesen, vorbei an hoch aufragenden Gletscherhängen und haben zwischendurch immer wieder Gelegenheit, die ganze Schönheit mit der Kamera einzufangen. Dabei folgen Sie dem Fluss Rauma zu den höchsten Steilwänden Europas, der Trollwand und dem Romsdalshorn, bevor es durch verschiedene Ortschaften nach Åndalsnes zurückgeht. Was für ein Erlebnis!

AND B04



Traumhaftes Panorama entlang Norwegens Küste

PANORAMAFAHRT ZUR ATLANTIK-KÜSTENSTRASSE

Quer durch Norwegens abwechslungsreiche Natur fahren Sie zu dem charmanten Fischerdorf Bud. Im 17. Jahrhundert war dieser Küstenort einer der reichsten Handelsplätze Norwegens. Heute geht es dort ganz beschaulich zu und Sie können vom Aussichtspunkt Ergan kystfort den Blick auf die reizvolle Umgebung genießen. Die Rückfahrt führt am Fjord entlang zurück zum Schiff. **MOL 03**

FAHRT ZUM TROLLSTIGEN



Haarnadelkurven des Trollstigen

Es gibt noch andere atemberaubende Wege durch das Trollreich. Einer ist mit elf engen Haarnadelkurven gespickt, überwindet bis zu zwölfprozentige Steigungen sowie den 320 Meter hohen Wasserfall Stegfoss und darf sich mit dem Titel „Nationale Touristenstraße Geiranger-Trollstigen“ schmücken. Auf dieser extremen Gebirgsstraße gehts hinauf nach Trollstigheimen, wo Sie auf gut 850 Meter Höhe einen grandiosen Blick auf die faszinierende Bergwelt genießen können. **AND 02**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Bergens ältester Stadtteil Bryggen

BERGEN UND UMGEBUNG MIT BOOT UND BUS

Erleben Sie Westnorwegen von seiner schönsten Seite. Bei einer Bootsfahrt kommen Sie durch malerische Fjorde an zahlreichen Inseln vorbei, wie dem kleinen Eiland Holmen. Anschließend gehen Sie an Land und genießen eine ausgedehnte Busfahrt durch schöne Landschaften und Vororte bis nach Bergen. Im ältesten Stadtteil Bergens, Bryggen, starten Sie zu einem geführten Spaziergang. Das Viertel beeindruckt mit seinen engen Gassen und hanseatischen Kaufmannshäusern und zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zum Schluss bringt Sie der Bus zurück zum Schiff. **BER 07**

BERGENS KÜNSTE UND EISBAR



Vielfalt auf dem Fischmarkt

Bergens Stadtbild wird von den typischen mittelalterlichen Holzhäusern bestimmt, die noch aus dem 12. Jahrhundert stammen. Für eine kleine Stärkung beim Stadtbummel empfiehlt sich der Fischmarkt mit seinen landestypischen Delikatessen. Im KODE Art Museum hingegen sind die Meisterwerke des Künstlers Edvard Munch ein wahrer Augenschmaus. Einen Schrei werden Sie aber erst im Anschluss ausstoßen – allerdings vor Begeisterung, wenn Sie einen Cocktail in der Eisbar genießen.

BER 16



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

HARDANGERFJORD: NATUR PUR

Der Hardangerfjord empfängt Sie mit einer Landschaft, die von bunten Obstgärten und kleinen Dörfern geprägt ist. Nicht minder schöne Fotokulissen bieten sich Ihnen auch am tiefblauen Folgefonna-Gletscher, am Sørfjord und natürlich am mächtigen Wasserfall Steindalsfossen. Tauchen Sie ein in die pure Natur! Etwas städtischer wird es dann wieder in dem hübschen Ort Øystese, bevor Sie auf der Rückfahrt noch einen Abstecher in das Bergener Ski-Eldorado Kvamskogen machen. **BER 02**



KAJAK-TOUR DURCH BERGENS FJORDE

Zu den schönsten Erlebnissen in Norwegen gehört eine Fjordfahrt. Starten Sie Ihren Ausflug mit dem komfortablen Bustransfer zum unweit gelegenen Sandstrand von Kyrkjetangen. Nach Ihrer Ankunft erhalten Sie eine Einweisung in den Kajaksport durch einen AIDA Guide. Bei der geführten Kajak-Tour genießen Sie aktiv vom Wasser aus die fantastische Landschaft des Nordåsvannet-Fjords. Nach der Tour bringt Sie der Bus wieder zurück zum Schiff. **BER TK1**

FLÅMS-BAHN, BERGEN-BAHN UND WASSER- FÄLLE



Die Bergen-Bahn und die Flåms-Bahn bieten Ihnen auf einer irrwitzigen Streckenführung fantastische Aussichten. Die Streckenarbeiten an der Bergen-Bahn dauerten unglaubliche 34 Jahre. Die 182 Tunnel mussten dabei von Hand durch die Felsen gemeißelt werden. Die Flåms-Bahn ist mit ihren 864 Metern Höhenunterschied auf 20 Kilometer Länge eine der steilsten Eisenbahnstrecken der Welt. Auf der Fahrt nach Stalheim können Sie noch einen Blick auf die atemberaubenden Wasserfälle Stalheimsfossen, Sivlefossen und Tvindefossen werfen. **EID 05**

GEFÜHRTE HIKING-TOUR AM WASSERFALL VØRINGSFOSSEN

Das gewaltige Måbø-Tal mit seinen grandiosen Schluchten gehört zum Gletscher Folgefonna mit seinen zahlreichen Wasserfällen. Bei einer geführten Wanderung über steinigtes und steiles Gelände kommen Sie in den Genuss dieser wunderschönen und unberührten Natur. Einen unvergesslichen Eindruck von der Urigewalt des Wassers hinterlässt der Vøringfossen, wenn Sie ihm vom Aussichtspunkt 183 Meter tief in den engen Kessel des Måbø-Tals folgen – mit Blicken, versteht sich! **EID H01**



Obstbäume bei Ulvik

DER OBSTGARTEN VON LEKVE

Die Hardanger-Brücke zählt mit ihren 1.380 Metern Länge zu den längsten Hängebriücken der Welt. Von hier haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die Fjordlandschaft, wenn Sie nach Ulvik fahren. Das Dörfchen Ulvik ist vor allem für den Obstgarten Lekve bekannt. Bei Ihrem Besuch in einer Saft- und Cidre-Fabrik können Sie die fruchtigen Erzeugnisse probieren. Auf dem Rückweg bieten sich bei einer Fahrt über Ulvik, Indre Brimnes und Granvin viele Gelegenheiten, die wunderschöne Landschaft auch fotografisch festzuhalten. **EID 09**

WASSERFALL UND HARDANGERVIDDA-NATURZENTRUM



Vøringsfossen

Mit einer Fläche von rund 8.000 Quadratkilometern ist die Hardangervidda die größte Hochebene Skandinaviens mit weitläufigen Moorgebieten und einer grünen Landschaft, in der wilde Rentierherden leben. Für eisblaue Farbtupfer sorgen unzählige Seen und die Kuppe des Gletschers Hardangerjøkulen. Die ganze Vielfalt des Nationalparks wird im Hardangervidda-Naturzentrum farbenfroh präsentiert. Weiter geht es ins Måbø-Tal zum bekanntesten Wasserfall Norwegens, dem Vøringsfossen. **EID 01**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Langfossen

WANDERUNG ZUM LANGFOSS- WASSERFALL

Es gibt kaum ein schöneres Erlebnis bei einem Norwegenurlaub als eine Wanderung in der einzigartigen Fjordlandschaft. Von Haugesund starten Sie zunächst mit dem Bus zu einer sehr schönen Landschaftsfahrt bis zum Åkrafjord. Der Fjord besticht mit steilen Felswänden und grünblau schimmerndem Wasser. Diesen eindrucksvollen Anblick können Sie während einer längeren Wanderung bis zum Langfoss-Wasserfall genießen. Der mächtige Langfoss gehört zu den schönsten Wasserfällen der Welt. Nach dem aktiven Teil Ihres Ausflugs ist Zeit für ein entspanntes Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Im Anschluss treten Sie mit dem Bus die Rückfahrt zum Schiff an. **HAU 11**

ARQUEBUS-MUSEUM UND UMGEBUNG



Haraldshaugen

Das Arquebus-Kriegsmuseum zählt zu den größten Museen des Landes und zeigt die Bedeutung Norwegens während des Zweiten Weltkriegs anhand unzähliger Artefakte. Eine weitaus ältere Geschichte hat Norwegens Nationalmonument Haraldshaugen vorzuweisen. Laut Snorres Königssagen liegt Harald I. in diesem Hügelgrab, das als Zeichen für die Unabhängigkeit Norwegens errichtet wurde. Der 227 Meter hohe Aussichtspunkt Steinsfjellet verspricht wahrlich himmlische Aussichten auf die Umgebung.

HAU 01



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

ERLEBNIS NATUR: ÅKRAFJORD UND WASSERFALL LANGFOSS

Die alte Straße am Åkrafjord führt von der Steinbogenbrücke bei Skålnes bis Tjelmeland, und eine Fahrt auf ihr ist ein echtes Erlebnis.

Noch spektakulärer ist nur die Fahrt mit dem Boot durch den Fjord selbst, bei der der Langfossen im wahrsten Sinne des Wortes an Ihnen vorbeirauscht. Mit einer Fallhöhe von 612 Metern gehört er zu den höchsten Wasserfällen der Erde. Nach der Fahrt über den Fjord geht es auf die Farm

Eljarvik. Hier lernen Sie die Einheimische Unni Marie kennen, die für ihre norwegische Rosenmalerei bekannt ist. **HAU 04**



NORWEGENS GESCHICHTE MIT DEM RAD ERFAHREN (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Fahrradtour beginnt in Haugesund. Hier passieren Sie den imposanten Dom sowie das Rathaus der Stadt, bevor Sie Ihre Fahrradtour über die Karmsund-Brücke nach Karmøy führt. Auf der kleinen Insel gibt es viel zu entdecken, wie zum Beispiel den Bergbauort Visnes. Das hier abgebaute Kupfer wurde beim Bau der Freiheitsstatue in New York verwendet. In der alten Kupfermine erinnert eine Miniaturausgabe daran. In Avaldsnes erwartet Sie die St.-Olav-Kirche, die etwa 1250 erbaut wurde.

HAU B01

DALSNIFFA UND ADLERKEHREN



Ursprüngliche Holzhäuser ducken sich an der Passstraße in den Hang. Sie führt von Geiranger durch das grüne Flydal aufwärts und erreicht 20 Serpentinaen später den Gipfel des Dalsnibba. Wie Sie auf der Fahrt sehen werden, hat Mutter Natur es wirklich gut gemeint mit diesem Abschnitt von Norwegen, der folgerichtig von der UNESCO als Weltnaturerbe eingestuft wurde. Für den Postkartenblick auf Geiranger empfiehlt sich der Aussichtspunkt Flydalsjuvet. Eine weitere spektakuläre Gebirgsstraße ist die Adlerkehren nordwestlich von Geiranger. **GEI 01**

GEFÜHRTE WANDERUNG IM GEIRANGERFJORD (HIKING-TOUR)

Wahrscheinlich werden Sie sich winzig fühlen, wenn Sie mit dem Boot zwischen bis zu 1.500 Meter hohen Felswänden des wunderschönen Geirangerfjords fahren. Aber die Schönheit der Landschaft macht dieses intensive Erlebnis zu etwas ganz Großem. Am Geiranger lässt es sich auch genauso gut wandern – fantastische Ausblicke auf den Fjord und die berühmten Wasserfälle „Sieben Schwestern“ sind dabei garantiert. Über Höhenpfade und Höfe geht es dann zurück nach Geiranger.

GEI H01



Norwegische Almlandschaft

ADLERKEHREN UND HERDALSSETER ALM

Die Gebirgsstraße Adlerkehren verbindet das Dorf Geiranger mit Eisdalen am Norddalsfjord. Sie kann unzweifelhaft als Norwegens Kurvenstar bezeichnet werden, denn sie überwindet in atemberaubenden Spitzkehren einen Höhenunterschied von 624 Metern. Am Ende werden Sie dafür mit einem fantastischen Blick über den Geirangerfjord belohnt. Etwas ruhiger geht es weiter durch grüne Almlandschaft, vorbei am Eidssee und zur Herdalsseter Alm, wo Sie lokale Naturprodukte kosten können. **GEI 05**

DIE SCHÖNHEIT DER NORWEGISCHEN FJORDE



Tystingengletscher

Das Dörfchen Hellesylt liegt direkt am Eingang zum Geirangerfjord. Auf der Überlandfahrt ans Ende des Fjords passieren Sie den Fluss Stryn. Von hier aus ist es nicht weit bis zum Jostedalsgletscher-Nationalpark mit dem größten Gletscher auf europäischem Festland. Erst geht es zum Tystingengletscher, dann weiter hinauf zum 1.500 Meter hohen Berg Dalsnibba. Dort angekommen belohnt Sie eine unvergleichliche Aussicht.

HEL 01

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Das Tal Kjenndalen

KJENNDAL-GLETSCHER MIT DEM BOOT UND BUS

Sie fahren mit dem Boot auf dem Lovatn-See, an dessen Ufer der 1.200 Meter hohe Ramnefjell thront. Nach Ankunft im Kjenndalen-Tal führt Sie ein kurzer Fußweg zu einem Aussichtspunkt, von dem Sie einen einzigartigen Blick auf die imposanten Berge und Wasserfälle haben. Steile Bergmassive erheben sich zu den Uferseiten und im Hintergrund blitzt das Eis des Kjenndal-Gletschers, der ebenfalls zur ewigen Eismasse des Jostedalsbreen, Europas größten Festlandgletschers, gehört. **OLD 02**

MIT DER SEILBAHN AUF DEN BERG HOVEN



Ausblick vom Hoven

Dieser Ausflug gipfelt quasi in einem einzigen Augenschmaus. Zuerst fahren Sie in das bezaubernde Örtchen Loen am Nordfjord. Hier geht es mit der Hoven-Loen-Seilbahn auf den 1.011 Meter hohen Gipfel des Hoven. Oben angekommen werden Sie von einer spektakulären Aussicht überrascht. Vom Hoven aus erstreckt sich ein kilometerweites Panorama über den See Lovatn, Berge, Fjorde und den Jostedalsbreen-Gletscher, das Sie bei einer Kaffeepause in dem dortigen Restaurant genießen können. **OLD 10**



BRIKSDAL: GLETSCHER UND SEEN

Wer die Schönheit des Briksdal-Gletschers in Worte fassen wollte, müsste neue erfinden. Sie finden ihn im Oldental inmitten brausender Wasserfälle und hoher Gipfel. Als eine Ausströmung des Jostedalsbreen, des größten Gletschers Norwegens, fällt die wilde Gletscherwand steil in das Tal Briksdalen ab. Erleben Sie diese außergewöhnliche Natur bei einem Spaziergang zum dortigen Gletschersee. Doch Vorsicht: Der See glitzert in so einzigartigem Blau, dass Sie von seiner kristallklaren Schönheit geblendet sein werden. **OLD 01**



ZUM BRIKSDAL-GLETSCHER MIT DEM BIKE (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Raus aus dem Örtchen Olden und hinein ins wunderschöne Hinterland ist das Motto dieser geführten Fahrradtour. Sie radeln gemächlich an Wasserfällen und kleinen Flüssen vorbei, die zu einer malerischen alten Kirche führen. Dann geht es weiter zu dem mächtigen Gletscher Briksdal, der zum Nationalpark Jostedalsbreen gehört. Er fällt von 1.200 Metern steil zum Tal Briksdalen ab. Genießen Sie die faszinierende Landschaft – vielleicht sogar bei einer kleinen Wanderung. **OLD B01**

BOOTSFAHRT AUF DEM LYSEFJORD



Sie können sich bei einem Ausflug in die Natur ganz auf das Staunen konzentrieren. Und dafür ist der Prekestolen genau der richtige Ort. Stolze 604 Meter ragt dieser Felsen mit seiner wie abgeschnitten wirkenden Kante am Ufer des Lysefjords in die Höhe. Die Bootsfahrt durch den Fjord offenbart die wilde Schönheit des norwegischen Südens. Taucht schließlich der majestätische Felsen auf, werden Sie unwillkürlich die Luft anhalten. Übrigens: Das Wasser unter dem Kiel ist mindestens genauso tief wie die Berge hoch sind.

STA 01

UM DEN HAFRSFJORD MIT DEM PEDELEC (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Sie starten Ihren Ausflug in Stavanger. Sie fahren vorbei an Dom und Stadtpark in Richtung Altstadt, wo Sie einen Fotostopp machen. Dann verlassen Sie die Stadt und begeben sich nach Tananger. Die Fahrt ist durch den einmaligen Ausblick auf die Küste und die vorgelagerten Inseln besonders schön. Über die Ortschaft Sola erreichen Sie das Dreischerwertermonument, wo Sie den zweiten Fotostopp machen. Das Denkmal steht für Frieden, Einheit und Freiheit und erinnert an die Einigung des Königreichs Norwegen. Danach folgt der Anstieg zum Eisenzeithof Ullandhaug mit kurzem Halt. Anschließend fahren sie zurück nach Stavanger, durch die Einkaufsstraße und am Erdölmuseum vorbei bis zum Hafen. **STA B04**

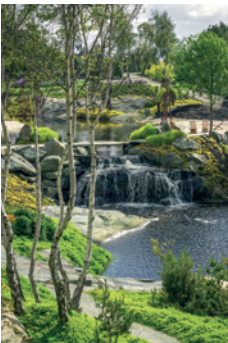


Ausblick vom Prekestolen

WANDERUNG AUF DEM PREKESTOLEN

Für diesen Ausflug sollten Sie fit sein. Zumindest vielleicht, was Ihr Wissen über das Ausflugsziel angeht. Bei einer geführten Wanderung besteigen Sie den Berg Prekestolen. Sein Plateau liegt 604 Meter über dem Meeresspiegel und gehört zur Provinz Rogaland, die viele hügelige und auch flache Landschaften umfasst. Oben angekommen bietet sich Ihnen ein unvergleichlicher Blick auf den unter Ihnen liegenden Fjord – ein echtes Highlight! **STA 07**

TROPISCHE GÄRTEN IM HOHEN NORDEN: FLOR OG FJÆRE



Flor og Fjære

Zu einer Insel gehört eine Bootsfahrt einfach dazu und so schippern Sie von Stavanger über den Fjord zu dem Inselchen Sør-Hidle. Hier erwartet Sie ein kleines Stück Paradies in Form der tropischen Gärten Flor og Fjære. Im Jahre 1987 als kleiner Garten angelegt ist Flor og Fjære längst zu einer gestandenen Parkanlage geworden. Auf diesem Fleckchen Erde gedeihen farbenprächtige Blumen, Palmen, Bambus und Bananenstauden. Bei einem Spaziergang durch den Park haben Sie zudem noch eine herrliche Aussicht auf das Meer. **STA 12**





Insel Munkholmen

INSEL MUNKHOLMEN UND TYHOLT-TURM

Erleben Sie die Highlights von Trondheim und Umgebung. Sie gehen zunächst zu Fuß zum nahe gelegenen Anleger. Während der ausgiebigen Bootsfahrt zur kleinen Insel Munkholmen genießen Sie die Schönheit des Trondheimsfjords. Auf dem denkmalgeschützten Festungsgelände haben Sie genug Zeit für individuelle Besichtigungen. Im Anschluss bringt Sie das Boot zurück zum Anleger. Hier steigen Sie kurz in einen Bus, der Sie zum Tyholt-Turm fährt. Hoch oben auf 74 Metern Höhe genießen Sie einen Kaffee in dem rotierenden 360°-Restaurant, von wo aus Sie einen fantastischen Blick auf die Stadt und den Fjord haben. Eine Panoramafahrt durch Trondheim bis zum Schiff beendet diesen wundervollen Ausflug.

THM 09

STADTSPAZIERGANG DURCH TRONDHEIM



Stadtteil Bakklandet

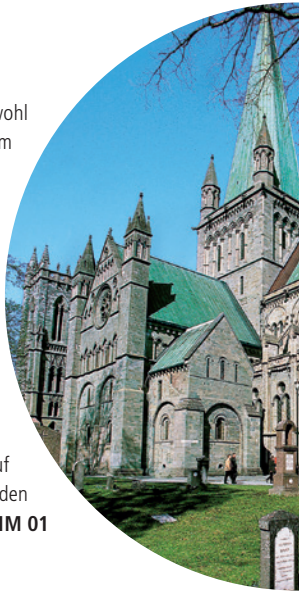
Die bunten Holzhäuser im alten Stadtteil Bakklandet sollten Sie bei Ihrem Spaziergang unbedingt gesehen haben, auch wenn sie wesentlich schlichter sind als der Nidarosdom. Dieser größte Sakralbau Skandinaviens ist ein Anziehungspunkt im Herzen der Stadt und gilt als Nationalheiligtum. Sobald Sie wieder aus dem Staunen herausgekommen sind, geht es auf der Munkegate vorbei am Palais Stiftsgården. Hier residiert die königliche Familie, wenn sie in Trondheim weilt. **THM 04**



Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

STADTRUNDFAHRT UND FREILICHT- MUSEUM

Bei dieser Stadtrundfahrt erleben Sie die drei wohl schönsten Highlights der Stadt. Sie fahren mit dem Bus zum unweit entfernten Nidarosdom. In dem Gotteshaus, das als Nationalheiligtum Norwegens gilt, wurden sieben Könige gekrönt. Sie können sich in Ruhe das gotische Meisterwerk ansehen, bevor es mit dem Bus zur nächsten Sehenswürdigkeit geht: das Freilichtmuseum Trøndelag. Machen Sie sich bei Ihrem Besuch ein Bild von vielen historischen Gebäuden und der Lebensweise von früher. Auf der Rückfahrt zum Schiff machen Sie einen letzten Halt am Sverresli-Aussichtspunkt mit einem fantastischen Ausblick auf den Fluss Nidelva, den Nidarosdom und den Trondheimfjord. **THM 01**



STAND-UP-PADDLING AUF DEM NIDELVA (SUP)

Das Tolle an dieser neuen Trendsportart ist: Man braucht kein Meer und keine Wellen, sondern kann sie auch auf dem Fluss ausüben. Wie das geht, erfahren Sie bei einer geführten SUP-Tour auf dem Nidelva, Norwegens zweitgrößtem Fluss. Nach einer kurzen Einweisung durch einen AIDA SUP-Guide paddeln Sie entspannt durch Norwegens Naturkulisse und sehen Trondheim von der Wasserseite aus. Freuen Sie sich auf ein einzigartiges Erlebnis! **THM TS1**

MyAIDA

**IHRE
VORTEILE
AUF
EINEN
BLICK**

- ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE
- VORAB RESERVIEREN
- DAS GESAMTE AIDA AUSFLUGS-PROGRAMM
- INDIVIDUELLER REISEKALENDER OHNE ÜBERSCHNEIDUNGEN
- DIE TICKETS LIEGEN ZU REISEBEGINN IN IHRER KABINE

IHR PERSÖNLICHES REISEPORTAL AUF
www.aida.de/myaida

ATTRAKTIVE ANGEBOTE SICHERN Auf **www.aida.de/myaida** können Sie sich attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn sichern.

ALLE AUSFLÜGE ENTSPANNT AUSWÄHLEN In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung. Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen die Reservierung bereits vor Urlaubsbeginn ganz entspannt vorzunehmen.

An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern.

AIDA PREMIUM GÄSTE: Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

SIE ÄNDERN IHRE MEINUNG? Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

EINFACH ANMELDEN



Highlights

Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, Activities, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps für die Planung Ihres persönlichen Urlaubsprogramms.

www.aida.de/myaida



Anmeldung Bitte melden Sie sich auf www.aida.de/myaida mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Log-in Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung / Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den Lieblingsausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Ausflugstickets Die Ausflugstickets liegen zu Reisebeginn in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter www.aida.de/myaida

MIT AIDA AN LAND

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

QUALITÄT Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

SICHERHEIT Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

RECHTZEITIG WIEDER AN BORD Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

QUALIFIZIERTE REISELEITER Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

FAIRE PREISE Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, bereits im Ausflugspreis enthalten.

PRIVATTOUREN: AUSFLÜGE MIT EIGENEM CHAUFFEUR

In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie dorthin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

BITTE BEACHTEN SIE:

Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und /oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.



TREFFPUNKT

Treffpunkt, Uhrzeit und wichtige Hinweise finden Sie auf Ihrem Ausflugs-ticket. Bitte erscheinen Sie rechtzeitig am Treffpunkt. Dieser befindet sich an Bord oder auf der Pier, direkt an den Ausflugsbussen.



AUSFLUGSTICKET Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



BORDKARTE Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



GETRÄNKE Bitte nehmen Sie auf Ausflügen ausreichend zu trinken mit. An welchen Orten des Schiffes Wasserflaschen erhältlich sind, können Sie der Bordzeitung AIDAheute entnehmen.

HINWEISE FÜR UNTERWEGS



SONNENSCHUTZ Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



BARGELD Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



WERTSACHEN Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.



KLEIDUNG

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weitergehende Bekleidungs Vorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.

AIDAsol

Norwegens Fjorde

13.05.2018 – 27.09.2018

AIDAbella

Norwegens Fjorde 4

20.05.2018 – 28.10.2018