



# TIPPS FÜR ENTDECKER



ISLAND, GRÖNLAND  
UND SPITZBERGEN

05/2018 bis 07/2018





**LEINEN LOS** – Nutzen Sie bis kurz vor Reisebeginn unsere attraktiven Online-Angebote auf [www.aida.de/myaida!](http://www.aida.de/myaida!) Falls Sie sich noch nicht entscheiden können, beraten wir Sie gern am Ausflugscounter an Bord.

---

**HIGHLIGHTS**  
entspannt planen

**LAND  
IN  
SICHT**





# LIEBE AIDA GÄSTE

Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Traumreise an Bord von AIDA und auf unvergessliche Erlebnisse an Land. Ihre Entdeckertouren können Sie schon jetzt planen.

Wir haben eine Auswahl spannender Ausflüge für Sie zusammengestellt. Unser gesamtes Ausflugsprogramm finden Sie auf Ihrem MyAIDA Reiseportal.

Viel Spaß beim Entdecken!  
Ihr AIDA Ausflugsteam

# AIDA ACTIVITIES

**06** BIKING/PEDELEC  
HIKING-AUSFLÜGE  
WASSERSPORT



---

## TIPP

Wählen Sie Ihre Ausflugsziele in ausgewählten Häfen selbst und buchen Sie eine exklusive Privattour mit eigenem Pkw und Fahrer. Jetzt über MyAIDA reservieren!

---



[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Hier finden Sie unser gesamtes Ausflugsprogramm für alle Ziele Ihrer Reise.

# AUSFLUGSHÄFEN

---

## 08 ISLAND

- 10 AKUREYRI
- 12 ÍSAFJÖRÐUR
- 14 REYKJAVÍK

---

## 16 NORWEGEN

- 18 BERGEN
- 20 HAMMERFEST
- 22 LEKNES/LOFOTEN
- 24 LONGYEARBYEN/SPITZBERGEN
- 26 NORDKAP/HONNINGSVÅG
- 28 SORTLAND/VESTERÅLEN
- 30 STAVANGER
- 32 TROMSØ

---

## 34 SCHOTTLAND

- 36 KIRKWALL/ORKNEYINSELN

# AIDA AUSFLÜGE

38 MyAIDA  
40 MIT AIDA AN LAND

# AIDA ACTIVITIES

**EXKLUSIV NUR MIT AIDA:  
AKTIVE ENTDECKERAUSFLÜGE  
FÜR JEDEN GESCHMACK**



## **BIKING / PEDELEC**

**STÄDTETOUREN**

**LANDSCHAFTSTOUREN**

**PANORAMAFahrTEN**

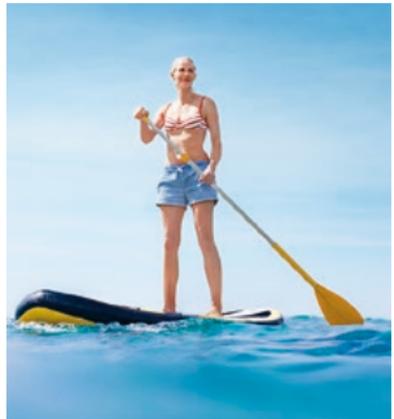


## HIKING

GEFÜHRTE  
HIKING-AUSFLÜGE

ATEMBERAUBENDE  
AUSBLICKE

HIGHLIGHTS DER  
BERGWELT



## WASSER- SPORT

KAJAK

STAND-UP-PADDLING



Hier finden Sie alle AIDA Activities für Ihre Reiseziele  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# ISLAND

AKUREYRI

ÍSAFJÖRÐUR

REYKJAVÍK



**DAS AM DÜNNSTEN BESIEDELTE LAND** begeistert mit einer einmaligen Natur. Im Umland von Akureyri und Ísafjörður prägen vulkanischer Boden, Fjorde, steil aufragende Klippen und tiefgrüne Wälder die Landschaften. In der nördlichsten Hauptstadt Europas, Reykjavík, knapp unterhalb des Polarkreises, brodeln 85°C heiße Quellen, deren Dampf aus dem Boden zischt. Doch das ist noch lange nicht alles, was Sie in Island zum Staunen bringen wird.



## SPRACHE

### ISLÄNDISCH

**POLITIK** – Island ist seit 1944 eine Republik, aus diesem Jahr stammt auch die Verfassung. Das Parlament heißt Althing.

**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist die Isländische Krone, die sich in 100 Aurar unterteilt. 100 Isländische Kronen entsprechen ca. 0,85 Euro.

## KLIMA

Der Golfstrom sorgt trotz der nördlichen Lage für ein gemäßigtes Klima mit relativ kühlen Sommern. Das Wetter ist recht wechselhaft. Die Temperaturen liegen im Sommer zwischen 7 und 14°C.

**LAGE** – Island (ca. 346.000 Einwohner) liegt knapp unterhalb des Polarkreises. In der Hauptstadt Reykjavik leben ca. 123.000 Menschen. Akureyri (ca. 18.500 Einwohner) liegt am Ende des Fjords Eyjafjörður. Die Ortschaft Ísafjörður (ca. 2.600 Einwohner) befindet sich im nordwestlich gelegenen Gebiet der Westfjorde.



Hallgrímskirkja, Reykjavik

# MÝVATN-SEE, LAVA-IRRGARTEN UND WASSERFALL DER GÖTTER



Der Mückensee (Mývatn) macht seinem Namen im Sommer alle Ehre, wenn die Insekten über dem See tanzen. Die brodelnden Schlammfuhle bei Námaskarð demonstrieren auf eindrucksvolle Weise, welche gewaltigen Kräfte im Erdinneren schlummern. Im Lava-Irrgarten von Dimmuborgir kann man sich ohne Guide zwischen den bizarren Felsformationen tatsächlich schnell verlaufen. Die Pseudokrater bei Skútustaðir haben selbst nie Feuer gespuckt. Sie entstanden durch Gasexplosionen unter bereits erkalteter Lava der Vulkane rund um den Mückensee. **AKU 01**

---

## BADEN IN DEN MÝVATN-NATURBÄDERN UND GOÐAFOSS-WASSERFALL

Wer im wahrsten Sinne des Wortes in die vulkanische Natur eintauchen möchte, dem seien die Naturbäder von Mývatn empfohlen. Deren einzigartige Mischung aus Mineralien, Silikaten und Mikroorganismen macht ein Bad zu einer Wohltat für Körper und Seele. Darf es noch etwas mehr Wasser sein? Am Goðafoss, dem „Wasserfall der Götter“, wartet im Anschluss die 12 Meter hohe donnernde Kaskade auf Sie. **AKU 05**



Landschaft, Akureyri

## „BIKE AND HIKE“ – EIN TAG IN DER NATUR AKUREYRIS (BIKING-HIKING-TOUR)

Nach einer Landschaftsfahrt zum Fuß eines Berges sowie einer Einweisung durch den AIDA Hiking-Guide wandern Sie auf einem Gebirgsrücken und genießen dabei die beeindruckende Naturkulisse aus 350 Höhenmetern. Nach dem Abstieg satteln Sie auf Fahrräder um und radeln am Golfplatz sowie dem Friedhof von Akureyri vorbei. Anschließend geht es entlang des Flusses Glerá zurück nach Akureyri in den botanischen Garten mit seiner arktischen Pflanzenwelt, welcher im Jahre 1910 angelegt wurde. **AKU H01**

## WASSERFALL DER GÖTTER, STADTRUNDFAHRT UND BOTANISCHER GARTEN



Godafoss, Island

Obleich nur 12 Meter hoch, bietet die Kaskade des Goðafoss, der auch „Wasserfall der Götter“ genannt wird, ein eindrucksvolles Naturschauspiel. Auf großer Breite stürzen die Wassermassen in eine Schlucht. Den wahren Reiz Akureyris machen die Naturschätze in der Umgebung aus. Damit geht es gleich hoch über dem Fjord noch oberhalb der Kirche von Akureyri los: Wenn Sie wissen möchten, was in der Arktis wächst und gedeiht, besuchen Sie dort den 1910 angelegten botanischen Garten. **AKU 06**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



fangfrischer Fisch

## KULINARISCH: ISLANDS EXPORTSCHLAGER NUMMER EINS

Fisch ist der Exportschlager der Insel. Der kleine Fischerort Suðureyri, an der Südküste des Ségandafjörður, ist die reinste Fischschlemmermeile. Den frischen Kostproben hier werden Sie kaum widerstehen können. Der Gammelhai ist nur eine Delikatesse Islands. Und wie der Name vermuten lässt, werden feine Nasen es damit schwer haben. Einen Bissen ist er jedoch in jedem Fall wert. Beim anschließenden Verdauungsspaziergang wird Ihnen obendrein eine herrliche Landschaft serviert. **ISA 05**

## VOGELPARADIES INSEL VIGUR



Papageientaucher, Island

Eine Fahrt mit dem Boot bringt Sie auf die Insel Vigur. Sie gilt als wahres Vogelparadies, in dem sich Papageientaucher, Küstenseeschwalben und viele andere Seevogelarten tierisch wohlfühlen. Die wenigen menschlichen Bewohner bewirtschaften den einzigen Hof der Insel, der seit 170 Jahren im Familienbesitz ist. Für Grüße der Inselbesucher in die Heimat gibt es ein klitzekleines Postamt und auch Islands einzige erhaltene Windmühle ist eine Miniatur. **ISA 03**



# LEBEN IN DEN WESTFJORDEN

Im Hafen von Ísafjörður stehen die ältesten Häuser des Ortes, die heute kleine Museen beherbergen.

Wie die ersten Siedler ihren Alltag meisterten und wie sich das Leben bis ins 20. Jahrhundert veränderte, erfahren Sie im Freilichtmuseum in Osvör. Auf dem Weg nach Bolungarvík mit seiner hübschen Dorfkirche präsentiert sich Ihnen die Fjordlandschaft von ihrer schönsten Seite. Im Maritimen Museum in Ísafjörður werden Ihnen nicht nur „Geschichtshappen“ über die Stadt serviert, sondern auch köstliche isländische Spezialitäten. **ISA 01**



---

## „BIKE AND HIKE“: MALERISCHE KULISSE IM SKIGEBIET (BIKING-HIKING-TOUR)

Abwechslung und Erlebnis pur! Sie starten auf dem Bike im idyllischen Ort Ísafjörður in Richtung Flughafen und fahren durch traumhafte Landschaften. An einem schönen Wasserfall machen Sie Halt und lassen die Fahrräder stehen. Nach einer kurzen Einweisung durch einen AIDA Hiking-Guide geht es zu Fuß in ein Skigebiet auf 300 Metern Höhe. Von oben genießen Sie eine wunderschöne Aussicht auf die Fjordlandschaft. Beim spektakulären Blick auf den Wasserfall genießen Sie Ihr Mittagessen. Danach erfolgt der Abstieg mit anschließender Rückfahrt zum Schiff. **ISA H01**

# THINGVELLIR, GULLFOSS-WASSERFALL UND STROKKUR



Das Tal von Thingvellir mit seinen schroffen Bergen, Geysiren, Wasserfällen und Seen wurde 1930 anlässlich des 1.000-jährigen Althing-Jubiläums zum Nationalpark erklärt. Nach Ihrem Besuch dort wird es heiß: Im Geothermalgebiet östlich von Reykjavík schlummert zwischen heißen Quellen und Schlammlöchern der Große Geysir. Er ist allerdings etwas träge geworden und so mauserte sich der Strokkur mit einer bis zu 25 Meter hohen Wasserfontäne zur Hauptattraktion. Nicht weit von hier braust der Wasserfall Gullfoss 30 Meter in die Tiefe. **REY 20**

---

## REYKJAVÍK UND THERMALBAD MIT DEM PEDELEC (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Nach einer Fahrt entlang der Küstenstraße und vorbei am Wikingerdenkmal erwartet Sie die expressionistische Hallgrímskirche. Das Wahrzeichen der Stadt wurde 1986 fertiggestellt und ihre weiße Farbe soll Islands Gletscher symbolisieren. Durch die Fußgängerzone geht es zum Rathaus am Tjörnin-See. Von hier führt der Uferadweg zum Aussichtspunkt Perlan und ins Elliðaár-Tal. Nach einem erholsamen Bad im Thermalbad Árbær fahren Sie durch den Laugardalur-Park zurück. **REY B04**



Islandpferde

## ISLANDPFERDE UND HEISSE QUELLEN

Auf diesem Ausflug kommen Sie mit den Naturschönheiten Islands in Berührung. Sie fahren mit dem Bus zum Pferdehof Eldhestar, wo Islandpferde gezüchtet werden. Bei Ihrem Aufenthalt erwartet Sie neben einem Rundgang über das Gelände auch eine Pferdeshow, bei der Sie die verschiedenen Gangarten der Islandpferde kennenlernen. Island ist auch bekannt für seine heißen Quellen. Beim weit liegenden Geothermalgebiet Hveragerði können Sie sich diese Naturerscheinung von nahem ansehen. Im Anschluss besichtigen Sie das Hellisheiði-Kraftwerk. In diesem Geothermalkraftwerk werden heißes Wasser und Dampf zur Stromerzeugung gewonnen. Zum Schluss fahren Sie mit dem Bus zurück zum Schiff. **REY 30**

---

## ABENTEUER NATUR: SUPER-4x4-SAFARI

Islands raue und unberührte Natur eignet sich hervorragend für eine Safarifahrt. Die abenteuerliche Tour in allradgetriebenen Geländewagen führt Sie an schönen Landschaften und spannenden Orten vorbei. Sie machen Fotostopps am Thingvallavatn-See, der inmitten der kargen Landschaft wie ein blaues Juwel erscheint, am Geothermiekraftwerk Nesjavellir, das Reykjavík mit Strom versorgt, und am aktiven Vulkan Hengill. Das wahre Abenteuer startet eigentlich erst so richtig mit der anschließenden Offroad-Fahrt, u. a. durch kleine Flüsse. Am Ende der Adrenalintour fahren Sie zurück zum Schiff. **REY 01**



# NORWEGEN

BERGEN

HAMMERFEST

LEKNES/LOFOTEN

LONGYEARBYEN/SPITZBERGEN

NORDKAP/HONNINGSVÅG

SORTLAN/VESTERÅLEN

STAVANGER

TROMSØ



## NORWEGEN, DAS LAND DER SPEKTAKULÄREN

unberührten Natur. Gletscher und karge Gipfel bilden einen einmaligen Kontrast zu Tälern, Fjorden, Wasserfällen und malerischen Küsten. Die kleinen Hafenstädte mit ihren bunten Häusern trotzen dem rauen Klima und laden mit ihren uralten Geschichten zu Entdeckungstouren ein. Norwegen ist das ideale Ziel für Wanderungen, Bootsfahrten und Fahrradtouren.

**LAGE** – Norwegen ist mit ca. 5,2 Mio. Einwohnern eines der am dünnsten besiedelten Länder Europas. Im Südwesten liegt Stavanger (ca. 133.000 Einwohner). Die zweitgrößte Stadt Norwegens ist Bergen, (ca. 279.000 Einwohner).

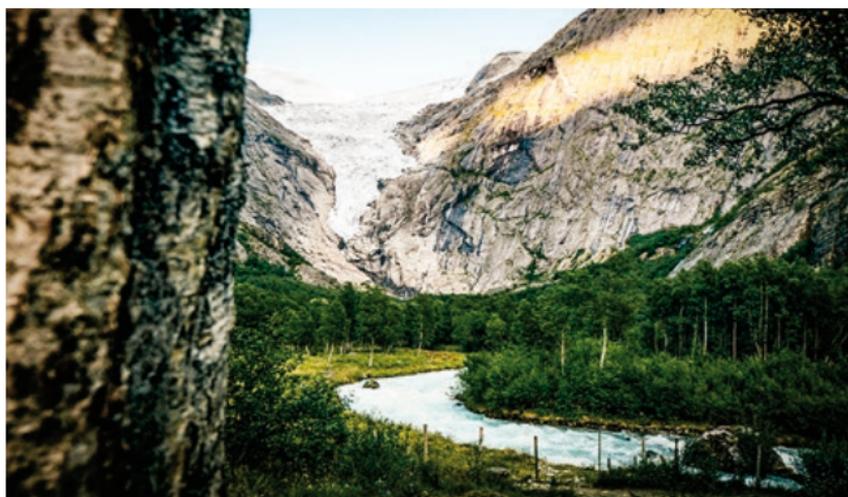
**POLITIK** – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**KLIMA** – Das Klima unterscheidet sich, je nach Lage, teilweise deutlich. Im Süden ist es wesentlich milder als im Norden und an der Westküste ist es feuchter als im kontinental geprägten Inland und Osten. Die Durchschnittstemperatur liegt bei 6,1 Grad. In Spitzbergen herrscht arktisches Klima und die Jahresdurchschnittstemperatur liegt bei -7 Grad.



**SPRACHE**  
NORWEGISCH



Norwegens Naturschönheiten



Blick auf Bergen, Norwegen

## BERGEN UND UMGEBUNG MIT BOOT UND BUS

Erleben Sie Westnorwegen von seiner schönsten Seite. Bei einer Bootsfahrt kommen Sie durch malerische Fjorde an zahlreichen Inseln vorbei, wie dem kleinen Eiland Holmen. Anschließend gehen Sie an Land und genießen eine ausgedehnte Busfahrt durch schöne Landschaften und Vororte bis nach Bergen. Im ältesten Stadtteil Bergens, Bryggen, starten Sie zu einem geführten Spaziergang. Das Viertel beeindruckt mit seinen engen Gassen und hanseatischen Kaufmannshäusern und zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zum Schluss bringt Sie der Bus zurück zum Schiff. **BER 07**

## BERGENS KÜNSTE UND EISBAR



Bunte Holzhäuser, Bergen

Bergens Stadtbild wird von den typischen mittelalterlichen Holzhäusern bestimmt, die noch aus dem 12. Jahrhundert stammen. Für eine kleine Stärkung beim Stadtbummel empfiehlt sich der Fischmarkt mit seinen landestypischen Delikatessen. Im KODE Art Museum hingegen sind die Meisterwerke des Künstlers Edvard Munch ein wahrer Augenschmaus. Einen Schrei werden Sie aber erst im Anschluss ausstoßen – allerdings vor Begeisterung, wenn Sie einen Cocktail in der Eisbar genießen. **BER 16**



# HARDANGER- FJORD: NATUR PUR

Der Hardangerfjord empfängt Sie mit einer Landschaft, die von bunten Obstgärten und kleinen Dörfern geprägt ist. Nicht minder schöne Fotokulissen bieten sich Ihnen auch am tiefblauen Folgefonna-Gletscher, am Sørfjord und natürlich am mächtigen Wasserfall Steindalsfossen. Tauchen Sie ein in die pure Natur! Etwas städtischer wird es dann wieder in dem hübschen Ort Øystese, bevor Sie auf der Rückfahrt noch einen Abstecher in das Bergener Ski-Eldorado Kvamskogen machen. **BER 02**



---

## KAJAK-TOUR DURCH BERGENS FJORDE

Zu den schönsten Erlebnissen in Norwegen gehört eine Fjordfahrt. Starten Sie Ihren Ausflug mit dem komfortablen Bustransfer zum unweit gelegenen Sandstrand von Kyrkjetangen. Nach Ihrer Ankunft erhalten Sie eine Einweisung in den Kajaksport durch einen AIDA Guide. Bei der geführten Kajak-Tour genießen Sie aktiv vom Wasser aus die fantastische Landschaft des Nordåsvannet-Fjords. Nach der Tour bringt Sie der Bus wieder zurück zum Schiff. **BER TK1**

# TYPISCH LAPPLAND: BESUCH IM SAMI-CAMP



Nachdem Sie sich auf dem Hausberg Salen einen Überblick über die Stadt verschafft haben, besuchen Sie Mikkelgammen, eine samische Torfhütte nahe Hammerfests Stadtmitte. In stilechter Umgebung machen Sie Bekanntschaft mit der Kultur und der Geschichte des samischen Volkes, der Ureinwohner Nordskandinaviens, auch „Lappen“ genannt. Als Gast in Mikkelgammen dürfen Sie am offenen Feuer samische Speisen probieren. Dazu hören Sie den Joik, den traditionellen Gesang, der wie eine Mischung aus Jodeln und indianischer Folklore klingt. **HMF 04**

---

## HAMMERFEST UND AUSBLICKE ÜBER DIE FJORDE (HIKING-TOUR)

Entdecken Sie Hammerfests wunderbare Umgebung aktiv bei einer geführten Wanderung auf den Berg Tyven. Ein gut begehbarer Schotterweg schlängelt sich vom Tunnelbakken am Storvannet an der Bergkante entlang nach oben und führt durch eine der schönsten Gebirgslandschaften der Finnmarksküste. Ganze 418 Meter sind es bis zum Gipfel „des Diebes“ – wie der Tyven auf Deutsch heißt. Von hier oben haben Sie eine fantastische Aussicht über Hammerfest und die Inseln Seiland und Sørøya. **HMF H01**



Hafen von Hammerfest

## HAMMERFEST KLASSISCH

Jeder Besucher darf gegen Zahlung eines Obolus dem 1963 gegründeten Eisbärenclub „Royal and Ancient Polar Bear Society“ beitreten und sich mit einer handgefertigten Eisbären-Anstecknadel schmücken. Hammerfests Museum für Wiederaufbau hingegen „schmückt“ sich mit der dramatischen Zeit des Zweiten Weltkriegs und erinnert an den beeindruckenden Wiederaufbau. Im Energiehaus erfahren Sie danach allerlei Wissenswertes zu alternativen Energien und den lokalen Erdgasvorkommen. **HMF 01**

---

## SPAZIERGANG DURCH HAMMERFEST



Blick auf die Bucht von Hammerfest

Nach einem Spaziergang auf dem 80 Meter hohen Salen genießen Sie einen wunderbaren Ausblick über die Stadt und die gesamte Bucht. Anschließend können Sie sich Ihren Besuch in der „nördlichsten Stadt“ im Eisbärenclub schriftlich verbrieft lassen. Die Hammerfest-Kirche fällt durch ihre ungewöhnliche Dreiecksform sofort ins Auge. Architekt Harald Magnus ließ sich dabei von den typischen Stockfischgestellen inspirieren. Das Innere wird von einem farnefrohen Glasmosaik dominiert. **HMF 02**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Archipelpanorama der Lofoten

## TJØRNDAL: WANDERUNG DURCH BERG UND TAL

Eine prima Idee für alle aktiven Naturliebhaber ist eine Wanderung von Tjørndal nach Strandslett am Rolvsfjord. Der Marsch, unter anderem auf eine Höhe von 350 Metern, ist ein Naturerlebnis der besonderen Art mit unvergesslichen Eindrücken und Ausblicken. Anschließend setzen Sie die Reise im Bus entlang des Vestfjords fort und genießen am Aussichtspunkt Hagskaret noch einmal den beeindruckenden Blick auf diese Meeresbucht zwischen den Lofoten und dem norwegischen Festland. **LKN 04**

## WIKINGERMUSEUM, BUKSNES-STABKIRCHE UND FISCHERDORF BALLSTAD



Buksnes-Stabkirke, Gravdal

Beim Umpflügen eines Ackers nahe dem Städtchen Borg kam eine Weltsensation zum Vorschein – ein Wikingerhof aus der späten Eisenzeit. Es ist das größte Gebäude dieser Zeit, das je gefunden wurde, und bildet heute das Kernstück des Wikingermuseums Lofotr. Mit ihrem auffälligen rot-weißen Anstrich ist die Buksnes-Stabkirke von Gravdal aus dem Jahre 1905 selbst an neblig-trüben Tagen gut zu sehen. Ballstad ist ein reizvolles Fischerdorf und war einst Zentrum der Lofotfischerei. **LKN 02**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# DEN TROLLFJORD MIT DEM BOOT ERLEBEN

Der Trollfjord zählt nicht nur wegen seiner nur 100 Meter breiten Fjordeinfahrt zu den bekanntesten Fjorden des Nordens. Bei einer Bootsfahrt durch die Insel- und Bergwelt der Lofoten genießen Sie den beeindruckenden Blick auf diesen Fjord, können frei lebende Seevögel füttern und mit etwas Glück Robben sehen. Danach geht es mit dem Bus nach Vikten. Das winzige Dorf ist die Heimat ganz besonderer Glaskünstler. In der Glashütte können Sie den Glasbläsern bei der Arbeit zusehen und sich vielleicht ein Andenken mitnehmen. **LKN 07**



---

## SAGENUMWOBENE LOFOTEN MIT DEM PEDELEC ERKUNDEN (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Die Lofoten-Inseln gehören zu den schönsten Naturregionen Norwegens. Genießen Sie die traumhafte Landschaft bei einer großen Rundfahrt mit dem Pedelec. Ihren ersten, kurzen Halt machen Sie an der auffälligen, roten Drachenkirche in Gravdal. Sie fahren weiter in den Norden nach Haukeland, wo ein traumhafter, weißer Sandstrand auf Sie wartet. Eventuell besteht die Möglichkeit, baden zu gehen. Auf dem Rückweg fahren Sie an wunderschönen Seen vorbei und durch Leknes bis zum Schiff zurück. **LKN B04**

# MIT DEM KATAMARAN NACH BARENTSBURG



Dieser Ausflug verspricht Natur und Abenteuer pur! Sie flitzen mit einem Motorkatamaran über den Isfjord und genießen dabei die Aussicht auf die karge und traumhaft schöne Landschaft der Küste sowie die verlassene Bergarbeiterstadt Grumant. In Barentsburg gehen Sie an Land. Die russische Bergarbeitersiedlung ist ein wunderbarer Ort – eine recht moderne russische Stadt mitten in der Arktis, die ein Museum, einen Konzertsaal und eine Brauerei vorweisen kann. Hier brauchen Sie kein Visum, um das Leben der Russen kennenzulernen. **SPB 17**

---

## DIE ARKTIS MIT DEM BIKE ENTDECKEN (SCHNUPPER-BIKINGTOUR)

Sie radeln entlang der Küste zum Norwegischen Polarinstitut, das unter der Aufsicht des norwegischen Umweltministeriums steht und Expeditionen in die Arktis und in die Antarktis organisiert. Im Villmarkssenter schließen Sie anschließend Bekanntschaft mit Huskys, den typischen Schlittenhunden. Bei einer Rundfahrt kommen Sie am Svalbard-Museum vorbei und besichtigen zu guter Letzt die nördlichste Kirche der Welt, die Svalbard Kirke am Rande von Longyearbyen. **SPB B03**



Cottongrass, Spitzbergen

## BOOTSSAFARI IM ISFJORD

Warum nicht einmal ein großes Schiff gegen ein Polarboot eintauschen? Schließlich eröffnet Ihnen eine Fahrt übers eisige Meer den besten Blick auf die Küste des Isfjords und den Fuglefjellet. Auf dem Vogelberg, so der deutsche Name, nisten im Sommer Tausende von Seevögeln. Auf Svalbard gibt es mehr als 3.000 frei lebende Eisbären. Robben und Walrosse gehören ebenfalls zu den tierischen Bewohnern des Archipels. Freuen Sie sich also auf eine Safari der ganz besonderen Art. **SPB 05**

---

## ABENTEUERWANDERUNG MIT FOSSILIENSUCHE



Pflanzenfossilien

Ein Souvenir, das seinesgleichen sucht, können Sie vom Longyear-Gletscher mitbringen. In der Gletschermoräne schlummern Pflanzenfossilien, die bis zu 60 Millionen Jahre alt sind und die Sie – einmal gefunden – als unvergleichliches Souvenir mit nach Hause nehmen dürfen. Ihre Wegbegleiter zu diesem magischen Ort sind Huskys, die mit Ihnen zur Moräne des Gletschers wandern. Ein tierisches Vergnügen, das in dem Ort Nybyen startet und auch wieder endet. **SPB 03**





Papageientaucher

## DIE VOGELKOLONIEN VON GJESVÆR

Der Fischerort Gjesvær liegt im Westen der Nordkapinsel Magerøya. Hier angekommen beginnt Ihre Fahrt mit dem Ausflugsboot entlang des Naturschutzgebietes zum Gjesværstappan, einem der größten Vogelfelsen Norwegens. Von nun an sollten Sie die Augen gen Himmel richten, da dieses Gebiet eine beeindruckende Vielfalt an Vogelarten zu bieten hat. Hier leben fast 1 Million Papageientaucher. Hinzu kommen Trottellummen, Basstölpel und Eissturmvögel, die eine eindrucksvolle Flugschau zeigen. **HVG 04**

## KÖNIGSKRABBen-SAFARI MIT DEM BOOT



Um einen ganz besonderen Schatz der Gegend zu bergen, müssen Sie zuerst hinaus aufs Meer. In einem Motorschlauchboot ist die Fahrt zu den Reusen der Krabbenfänger ein echtes Vergnügen. Seien Sie dabei, wenn der Fang des Tages aus der Tiefe geholt wird. Im Magerøysund gehen Sie an Land und schauen bei der Zubereitung der frisch gefangenen Delikatesse zu. In einem traditionellen Zelt der Sami-Bevölkerung kommt dann die Stunde der Wahrheit. Doch probieren Sie selbst! **HVG 03**



# FAHRT ZUM NORDKAP

Das Nordkap gilt als letzter europäischer Vorposten vor dem Eismeer, ist strenggenommen aber nur der nördlichste per Straße erreichbare Punkt Europas. Das Kap selbst ist ein 307 Meter hoher Schieferfelsen, der fast senkrecht aus dem Nordpolarmeer ragt. In der riesigen Nordkap-Halle befindet sich ein Informationszentrum mit Multivisionsshow. Falls Sie einen Nebeltag erwischen, können Sie den Feuerball trotzdem dabei beobachten, wie er fast im Meer versinkt und den Nachthimmel in leuchtendes Rosarot taucht. **HVG 01**



---

## DIE SPITZE EUROPAS MIT DEM BIKE ENTDECKEN (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Ihre Tour auf zwei Rädern führt Sie von Honningsvåg entlang der Küste in die kleine Siedlung Nordvågen, die über den größten Fischereihafen der Insel verfügt. Von hier aus radeln Sie weiter Richtung Norden, vorbei am Flughafen und an einer kleinen Insel. Dann geht es auf der Küstenstraße in das charmante Fischerdorf Kamøyvær. Die Rückfahrt führt entlang eines malerisch gelegenen Sees mit Wasserfall und durch Valen, einen kleinen Ort, wunderschön am Fjord gelegen. **HVG B01**

# DAS LEBEN DER SAMEN



Auch wenn ihr Volk heute zumeist sesshaft geworden ist, werden die Samen gemeinhin als „Nomaden des Nordens“ bezeichnet. Der Besuch eines traditionellen Camps der Sami, wie sich das Volk selbst nennt, führt Sie in eine typische Behausung dieser Menschen und liefert kulturelle Einblicke. Seit dem 16. Jahrhundert widmet sich das Volk der Rentierzucht. Wenn Sie mögen, können Sie die Tiere füttern, bevor Sie in einem der Lavvo-Zelte die Darbietung der traditionellen Joikgesänge und eine kleine Erfrischung genießen. **SLX 02**

---

## RIB-SAFARI VOR SORTLANDS INSELN

Bei diesem Ausflug sind Spaß und Begeisterung garantiert. Sie fahren mit dem Bus in den Norden nach Andenes zum Sea Safari Centre. Dort erhalten Sie als erstes Ihre Sicherheitsausrüstung. Dann steigen Sie in die schnellen RIB-Motorschlauchboote und starten zu einer rasanten Tour entlang der Inseln Bleiksøya und Forøya, ein Paradies für Vogelliebhaber. Sie haben ausreichend Zeit, um unter anderem Papageientaucher, Tordalke, Eissturmvögel, Basstölpel und mit etwas Glück auch Seeadler zu beobachten. Abschließend fahren Sie wieder mit dem Bus zum Schiff zurück. **SLX 05**



Folgefonna, Norwegen

## DIE GESCHICHTE DER HURTIGRUTEN UND MS „FINNMARKEN“

Fast 100 Jahre lang nutzten Postschiffe die Hurtigruten-Linie, um die Orte der über 2.700 Kilometer langen norwegischen Küste zu verbinden. Für die Bewohner des hohen Nordens war die Versorgung durch die Schiffe lebensnotwendig, waren sie über den Winter doch praktisch von der Außenwelt abgeschnitten. Ein geführter Rundgang im Hurtigruten-Museum von Stokmarknes zeigt eindrucksvoll die Bedeutung der Postschiffe. Unter anderem kann das Museumsschiff „Finnmarken“ besichtigt werden. Dieses wurde 1956 in den Dienst der Hurtigruten gestellt. **SLX 01**

---

## LANDSCHAFTSFAHRT NACH NYKSUND

Konfuzius philosophierte einst: „Der Weg ist das Ziel“. Wenn Sie nach Nyksund reisen, scheinen die Worte wie für diese Landschaftsfahrt gemacht. Über Jennes-tad fahren Sie auf die kleine Insel Langøya, vorbei an den malerisch gelegenen Ræka-Bergen am Eidsfjord. Kleine Inselchen, schroffe Küstenlandschaften und das Städtchen Myre ziehen an Ihnen vorbei, ehe Sie zu dem 20-Seelen-Ort Nyksund gelangen. Ein geführter Spaziergang durch den ursprünglichen Fischerort zeigt Ihnen die schönsten Plätze, die Sie danach in der freien Zeit genießen können. Die Rückfahrt führt entlang des Lifjorden. **SLX 03**

---





Straßencafe, Stavanger

## SPAZIERGANG DURCH NORWEGENS ÖLHAUPTSTADT

Lassen Sie sich Stavanger zeigen und verbringen Sie etwas Freizeit in der Stadt. Sie machen einen Spaziergang durch die beeindruckend gut erhaltene Altstadt von Stavanger. An der Kathedrale machen Sie einen Halt und sehen sich das Gotteshaus von innen an. Danach passieren Sie das Stadtzentrum, um zum Norwegischen Erdölmuseum zu gelangen. Bei Ihrer Besichtigung erfahren Sie interessante Details über die Offshore-Förderung in der Nordsee. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, die Stadt auf eigene Faust weiter zu erkunden. Auch Ihre Rückkehr zum Schiff können Sie individuell planen. **STA 14**

---

## TROPISCHE GÄRTEN IM HOHEN NORDEN: FLOR OG FJÆRE

Zu einer Insel gehört eine Bootsfahrt einfach dazu und so schippern Sie von Stavanger über den Fjord zu dem Inselchen Sør-Hidle. Hier erwartet Sie ein kleines Stück Paradies in Form der tropischen Gärten Flor og Fjære. Im Jahre 1987 als kleiner Garten angelegt ist Flor og Fjære längst zu einer gestandenen Parkanlage geworden. Auf diesem Fleckchen Erde gedeihen farbenprächtige Blumen, Palmen, Bambus und Bananenstauden. Bei einem Spaziergang durch den Park haben Sie zudem noch eine herrliche Aussicht auf das Meer. **STA 12**



# BOOTSFAHRT AUF DEM LYSEFJORD

Sie können sich bei einem Ausflug in die Natur ganz auf das Staunen konzentrieren. Und dafür ist der Prekestolen genau der richtige Ort. Stolze 604 Meter ragt dieser Felsen mit seiner wie abgeschnitten wirkenden Kante am Ufer des Lysefjords in die Höhe. Die Bootsfahrt durch den Fjord offenbart die wilde Schönheit des norwegischen Südens. Taucht schließlich der majestätische Felsen auf, werden Sie unwillkürlich die Luft anhalten. Übrigens: Das Wasser unter dem Kiel ist mindestens genauso tief wie die Berge hoch sind. **STA 01**



---

## KAJAK-TOUR ENTLANG DER KÜSTE

Erleben Sie den Hafrsfjord von seiner schönsten Seite: vom Wasser aus! Wir bringen Sie mit dem Bus zum nahe gelegenen Reichsmonument Sverd i fjell. Das Denkmal besteht aus drei Schwertern, die in der Erde stecken. Es steht für Frieden, Einheit und Freiheit und erinnert an die geschichtsträchtige Schlacht von Harald Schönhaar um die Einheit Norwegens. Nach der kurzen Besichtigung werden Sie durch einen AIDA Guide in die Kajak-Fahrt eingewiesen. Bei der geführten Tour können Sie aktiv und in vollen Zügen die Schönheit des Hafrsfjords genießen. Sobald Sie wieder festen Boden unter den Füßen haben, geht es mit dem Bus zurück zum Schiff. **STA TK1**

# TROMSØ KLASSISCH



In Tromsøs historischem Zentrum reihen sich mit Portalen und Säulen verzierte Holzhäuser im Empirestil zu einem reizvoll architektonischen Bild aneinander. Von Eis und Schnee inspiriert ist das Gebäude des Polaria-Erlebniscenters. Hier erkunden Sie die Polarregion in real nachgebildeten Landschaften und können im Unterwassertunnel arktische Bartrobber aus nächster Nähe erleben. Phänomenal ist auch die Eismeerkerkathedrale, die nördlichste Kirche der Welt. Allein die Fahrt dorthin über die Tromsø-Brücke ist ein Erlebnis. **TRO 01**

---

## TROMSØS LOIPENPARADIES MIT DEM BIKE (AKTIV-BIKINGTOUR)

Erobern Sie Tromsø mit dem Fahrrad bei einem Biking-Ausflug für Sportbegeisterte. Los geht es mit einer Runde durch den weltweit nördlichsten botanischen Garten, der eine einzigartige Pflanzensammlung vorweisen kann. Von hier geht es bergauf in Richtung Universität, auf Schotterpisten über den Hauptkamm der Insel Tromsøya. Dabei passieren Sie das Stadion und die Skisprungschanze, fahren über die Tromsø-Brücke zur Eismeerkerkathedrale und drehen noch eine Runde durch Tromsdalen. **TRO B02**



Siberian Husky

## TROMSØ WILDLIFE CENTER UND BESUCH BEI DEN HUSKYS

Spannende Einblicke in die Wildnis bietet auch das Tromsø Wildlife Center. Bei Kaffee und Kuchen in einem originalen Samen-Zelt sehen Sie hier einen Film über abenteuerliche Sportereignisse wie den Iditarod Trail – das längste Schlittenhunderennen der Welt, das alljährlich in Alaska stattfindet. Nachdem Sie nun schon einiges über die wunderschönen Huskys gelernt haben, können Sie die Fellnasen mit den eisblauen Augen im Anschluss bei einem Besuch live erleben. **TRO 03**

## RASANTE FAHRT AUF DEM GRINDØYSUND



Grindøysund

Wenn Sie nach einer Sicherheitseinweisung ins Festrumpfschlauchboot steigen und mit fast 65 km/h über den gletschergrünen Grindøysund flitzen, können Wasser und Kälte Ihnen nichts anhaben. In komfortablen Schutzanzügen ist der Ritt übers Meer purer Spaß. Vielleicht tauchen Fischschwärme vor Ihnen auf oder Seeadler begleiten Sie in der Luft, während Sie an kleinen Inseln wie Ryøya und Håkøya vorbeifahren – was für ein fantastisches Abenteuer! **TRO 06**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# SCHOTTLAND

## KIRKWALL/ORKNEYINSELN



**MEHR ALS 70 KLEINERE** und größere Inseln gehören zu den Orkneys. Hier hat der Atlantik über Jahrtausende eine einzigartige Landschaft geschaffen. Urwüchsige Natur, Zeugnisse frühesten Menschheitsgeschichte und vieles mehr – hier erwarten Sie unvergessliche Urlaubserlebnisse. Kirkwall, die alte Hauptstadt von Orkney, liegt auf der größten Insel und bezaubert mit ihren historischen Gebäuden und der berühmten St.-Magnus-Kathedrale.

**LAGE** – Die Orkneyinseln liegen im äußersten Norden Schottlands, umgeben vom Atlantik und von der Nordsee. Die Einwohnerzahl beträgt etwa 20.000.



**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist das Britische Pfund, das sich in 100 Pence unterteilt. 1 Britisches Pfund entspricht ca. 1,12 Euro.

**KLIMA** – Die Temperaturen steigen im Sommer auf nur etwa 15°C, die Winter sind dafür mit Tiefsttemperaturen um die 3°C recht mild.

**POLITIK** – Schottland ist eine parlamentarische Monarchie.

## SPRACHE

Amtssprache ist Englisch, in der Umgangssprache ist der sogenannte Orcadian-Dialekt weit verbreitet.



Orkneyinseln



Leuchtturm, Kirkwall

## AUF DEN SPUREN DER GESCHICHTE: JUNGSTEINZEIT UND HERRENHAUS

Die jungsteinzeitliche Siedlung Skara Brae, eine zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Stätte, zeigt Ihnen, wie das Leben auf den Orkneyinseln früher aussah. Ganz in der Nähe ließ der Bischof von Orkney einst seinen Landsitz Skail House errichten, um das sich Spukgeschichten über Besuche von guten Geistern ranken. Weiter geht es zum Ring of Brodgar mit seinen 104 Metern Durchmesser und den Stehenden Steinen von Stenness, die einen der ältesten Steinkreise Großbritanniens bilden. **KWL 07**

## MYSTISCHE ORKNEYINSELN



Felsformation

Während Sie den Anblick der schroffen Küste von Yesnaby mit den beeindruckenden Felsformationen genießen, können Sie sich schon auf die vor Ihnen liegenden Entdeckungen freuen: Es gibt gleich zwei mystische Steinkreise in der Nähe zu bestaunen. Die historischen Siedlungen von Skara Brae sind älter als die Pyramiden. Gemeinsam mit dem Ring von Brodgar – der einen Durchmesser von ganzen 104 Metern hat – den Stones of Stenness und dem Maeshowe hambered Cairn mit seinen Runeninschriften zählen sie zum UNESCO-Weltkulturerbe. **KWL 05**



# PANORAMAFAHRT ÜBER DIE ORKNEYINSELN

Erleben Sie die einzigartige Natur an der südöstlichen Küste von Mainland. Sie fahren mit dem Bus auf die kleine vorgelagerte Insel Lamb Holm, wo Sie zur Besichtigung der pittoresken italienischen Kapelle aussteigen. Ihre Landschaftsfahrt geht auf der Hauptinsel Mainland weiter. Der Bus bringt Sie zu dem beeindruckenden Monument der Stehenden Steine von Stenness, einem der ältesten Steinkreise Großbritanniens. Für die anschließende Rückfahrt zum Schiff nehmen Sie die schöne Strecke entlang der Bucht von Scapa Flow bis nach Kirkwall. **KWL 01**



---

## GEFÜHRTE WANDERUNG: SCHOTTLANDS NATUR ERLEBEN (HIKING-TOUR)

Wanderfreunde kommen in der herrlichen Natur Schottlands voll auf ihre Kosten! Ihre geführte Tour mit einem AIDA Hiking-Guide startet im Naturschutzgebiet Mull Head und führt Sie durch die beeindruckende Natur der Orkneyinseln. Entlang der Küste geht es dann zur Seehöhle The Gloop, einer spannenden Klippenformation auf der Gezeiteninsel Brough of Deerness. In dem dazugehörigen Besucherzentrum auf der Insel erfahren Sie allerlei Wissenswertes über die Gegend. **KWL H01**

# MyAIDA

**IHRE  
VORTEILE  
AUF  
EINEN  
BLICK**

- ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE
- VORAB RESERVIEREN
- DAS GESAMTE AIDA AUSFLUGS-PROGRAMM
- INDIVIDUELLER REISEKALENDER OHNE ÜBERSCHNEIDUNGEN
- DIE TICKETS LIEGEN ZU REISEBEGINN IN IHRER KABINE

---

IHR PERSÖNLICHES REISEPORTAL AUF  
**[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)**

---

**ATTRAKTIVE ANGEBOTE SICHERN** Auf **[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)** können Sie sich attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn sichern.

**ALLE AUSFLÜGE ENTSPANNT AUSWÄHLEN** In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung. Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen die Reservierung bereits vor Urlaubsbeginn ganz entspannt vorzunehmen.

An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern.

**AIDA PREMIUM GÄSTE:** Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

**SIE ÄNDERN IHRE MEINUNG?** Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

# EINFACH ANMELDEN



## Highlights

Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, Activities, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps für die Planung Ihres persönlichen Urlaubsprogramms.

[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

---



**Anmeldung** Bitte melden Sie sich auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.

---



**Log-in** Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung / Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den Lieblingsausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.

---



**Ausflugstickets** Die Ausflugstickets liegen zu Reisebeginn in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# MIT AIDA AN LAND

## IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

**QUALITÄT** Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

**SICHERHEIT** Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

**RECHTZEITIG WIEDER AN BORD** Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

**QUALIFIZIERTE REISELEITER** Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

**FAIRE PREISE** Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, bereits im Ausflugspreis enthalten.

## PRIVATTOUREN: AUSFLÜGE MIT EIGENEM CHAUFFEUR

In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie dorthin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

### BITTE BEACHTEN SIE:

Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und /oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.



### TREFFPUNKT

Treffpunkt, Uhrzeit und wichtige Hinweise finden Sie auf Ihrem Ausflugs-ticket. Bitte erscheinen Sie rechtzeitig am Treffpunkt. Dieser befindet sich an Bord oder auf der Pier, direkt an den Ausflugsbussen.



**AUSFLUGSTICKET** Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



**BORDKARTE** Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



**GETRÄNKE** Bitte nehmen Sie auf Ausflügen ausreichend zu trinken mit. An welchen Orten des Schiffes Wasserflaschen erhältlich sind, können Sie der Bordzeitung AIDAheute entnehmen.

## HINWEISE FÜR UNTERWEGS



**SONNENSCHUTZ** Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



**BARGELD** Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



**WERTSACHEN** Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.



### KLEIDUNG

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weitergehende Bekleidungsvorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.

## **AIDAluna**

Highlights  
am Polarkreis

21.05.2018 – 28.07.2018

## **AIDAsol**

Highlights  
am Polarkreis 2

12.06.2018 – 29.06.2018