

NORDEUROPA

Februar 2018 bis April 2018



AIDA
SELECTION
*Land & Leute
erleben*

ATTRAKTIVE ANGEBOTE
ONLINE SICHERN!

www.aida.de/myaida



LIEBE AIDA GÄSTE

In jedem von uns steckt ein Entdecker. Lassen Sie Ihrer Neugier auf unbekannte Orte, inspirierende Begegnungen und spannende Abenteuer freien Lauf. Ihre Ausflüge mit AIDA können Sie schon jetzt planen. Wir haben fantastische Ideen für Sie.

Viel Spaß beim Auswählen!
Ihr AIDA Ausflugsteam



Hier finden Sie unser gesamtes
Ausflugsprogramm
www.aida.de/myaida



MIT AIDA SELECTION LAND & LEUTE ERLEBEN

PERSÖNLICHE ATMOSPHÄRE

Genießen Sie das familiäre Ambiente an Bord und die Aufmerksamkeit Ihrer Selection Gastgeber.



REGIONALE SPEZIALITÄTEN

Sowohl an Land als auch an Bord können Sie Ihren Gaumen auf Entdeckungsreise schicken.

BESONDERE AUFENTHALTE

Abwechslungsreiche Tagesausflüge und Über-Nacht-Aufenthalte ermöglichen ausgiebige Entdeckungen.

AUSSERGEWÖHNLICHE ROUTEN

Wir nehmen Kurs auf traumhafte Ziele, die mit vielen großen Kreuzfahrtschiffen nicht erreichbar sind.



LANDES- TYPISCHE KULTUR

Erstklassige Lektoren, lokale Gastkünstler und unsere „regionalen Helden“ vor Ort vermitteln authentische Erlebnisse.

UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE



Der Norden erwartet Sie mit herzlicher Gastfreundschaft und frischen Impressionen.



MyAIDA

Alle AIDA Ausflüge
und Activities online
für Sie auf
[www.aida.de/
myaida](http://www.aida.de/myaida)

AIDA AUSFLÜGE

- 08 Urlaubsplanung leicht gemacht
- 09 Einfach anmelden und auswählen
- 10 Ihre Vorteile auf einen Blick
- 11 Hinweise für unterwegs

AIDA ACTIVITIES

- 12 Die Welt aktiv entdecken

AUSFLUGSHÄFEN

- 14 Alta (Norwegen)
- 18 Århus (Dänemark)
- 22 Bergen (Norwegen)
- 26 Bodo (Norwegen)
- 30 Haugesund (Norwegen)
- 34 Sortland (Vesterålen)
- 38 Tromsø (Norwegen)
- 42 Trondheim (Norwegen)



MyAIDA

Urlaubsplanung leicht gemacht

ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE

NUR AUF MyAIDA: DAS GESAMTE AUSFLUGSPROGRAMM

DIE SCHÖNSTEN AUSFLÜGE VORAB RESERVIEREN

INDIVIDUELLER REISEKALENDER OHNE ÜBERSCHNEIDUNGEN

DIE TICKETS LIEGEN ZU REISEBEGINN IN IHRER KABINE



Besondere Highlights

Zu unserer großen Ausflugsvielfalt bieten wir bei AIDA Selection Reisen zusätzlich exklusive Selection Ausflüge an, die mit diesem Signet gekennzeichnet sind.



Gleich reservieren!

Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps www.aida.de/myaida

Sie ändern Ihre Meinung?

Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

AIDA PREMIUM Gäste

Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

IHR REISEPORTAL

Einfach anmelden und auswählen

Attraktive Angebote sichern

Auf www.aida.de/myaida können Sie sich attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn sichern.

Alle Ausflüge entspannt auswählen

In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung.

Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen die Reservierung bereits vor Urlaubsbeginn ganz entspannt vorzunehmen.

An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern.

Anmeldung auf www.aida.de/myaida



Bitte melden Sie sich mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passwordeingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung/Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den Lieblingsausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Die Ausflugstickets liegen zu Reisebeginn in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter www.aida.de/myaida

ENTDECKERFREUDE

Ihre Vorteile auf einen Blick

Qualität

Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

Sicherheit

Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

Rechtzeitig wieder an Bord

Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

Qualifizierte Reiseleiter

Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

Faire Preise

Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, im Ausflugspreis enthalten.

Privattouren: Ausflüge mit eigenem Chauffeur

Entdecken Sie Land und Leute individuell mit der Familie oder Freunden. In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie entspannt dorthin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

Bitte beachten Sie: Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und/oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.

RUNDUM SORGLOS

Hinweise für Unterwegs



Treffpunkt

Bevor es an Land geht, trifft sich die gesamte Ausflugsgruppe an Bord. Ort und Uhrzeit stehen auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte kommen Sie rechtzeitig und melden Sie sich namentlich beim AIDA Scout.



Ausflugsticket

Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



Bordkarte

Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



Getränke

Nehmen Sie bitte ausreichend Trinkwasser mit. Bei vielen Ausflügen können Sie sich direkt an der Gangway oder am Treffpunkt mit Wasser eindecken.



Sonnenschutz

Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



Bargeld

Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



Kleidung

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weiter gehende Bekleidungsvorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.



Wertsachen

Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.

DIE WELT AKTIV ENTDECKEN

Erleben Sie die Besonderheiten faszinierender Destinationen und nähern Sie sich unbekanntem Orten einmal aus anderer Perspektive. Ob Freizeitsportler oder Profi – wir bieten für jeden Geschmack und jedes Erfahrungslevel die passenden Aktivitäten. In kleinen Gruppen kommt dabei wahrer Entdeckergeist auf.

BIKING / PEDELEC



Hier finden Sie alle AIDA
Activities für Ihre Reiseziele
www.aida.de/myaida



ALTA (NORWEGEN)

Mit den Wintermonaten beginnt in Alta eine ganz besondere Zeit: die Saison der spektakulären Polarlichter. Zur Beobachtung dieses Himmelsphänomens baute man hier Ende des 19. Jahrhunderts das erste Polarlicht-Observatorium. Die „tanzenden“ grünen oder violetten Lichter lassen sich aber auch unter freiem Himmel bewundern. Ein unvergessliches Erlebnis.

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

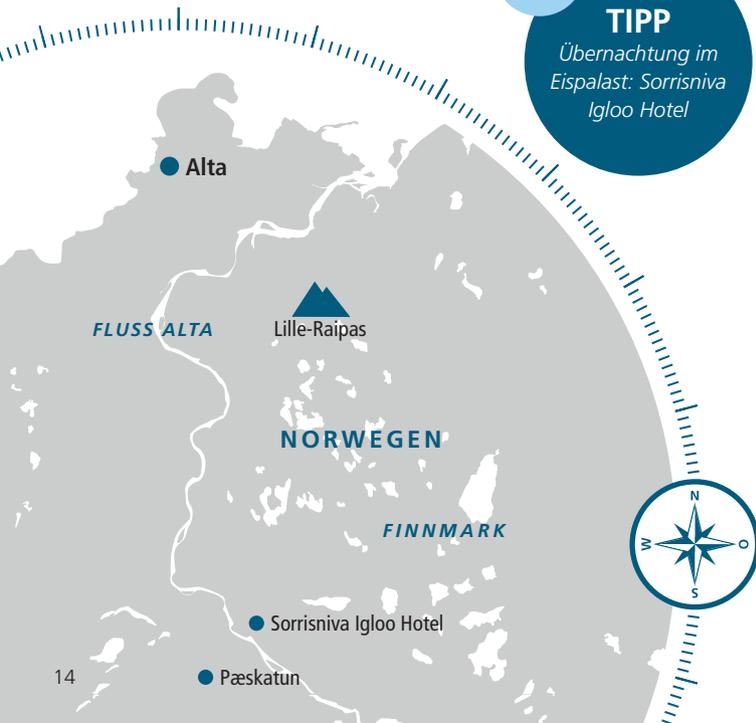
Übernachtung im
Eispalast: Sorrisniva
Igloo Hotel



Polarlicht-
Observatorium



Kunst
der Sami



Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Die größte Stadt der nordnorwegischen Provinz Finnmark liegt nördlich des Polarkreises und hat rund 12.000 Einwohner.

Klima Dank des Nordatlantikstromes herrscht rund um Alta ein eher mildes Klima, das unter anderem das ganze Jahr lang für einen eisfreien Hafen sorgt. Die durchschnittlichen Temperaturen im Februar und März liegen bei -2 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

Auf der Suche nach dem Nordlicht

Bei Nordlichtern verhält es sich wie mit scheuen Rehen: Nicht jedem möchten sie sich zeigen. Doch ist man am richtigen Ort, stehen die Chancen einer Sichtung sehr gut. Mit dem Bus gelangen Sie zu einem der vielversprechendsten Plätze, um das Nordlicht Aurora Borealis zu beobachten. Von hier aus können Sie das einzigartige Spiel der Lichter am norwegischen Himmel bewundern und tolle Urlaubserinnerungen aufnehmen. Für Möglichkeiten, um sich aufzuwärmen, ist selbstverständlich gesorgt. **ALF 01**

Zu Besuch im Sorrisniva Igloo Hotel

Ziehen Sie sich warm an, denn im Sorrisniva Igloo Hotel ist der Name Programm. Das ca. 2.500 m² große Hotel besteht aus nichts als norwegischem Schnee und Eis. Erkunden Sie bei einem Besuch die Eis-Bar und -Kapelle, insgesamt 30 Zimmer und die wundervollen, mit Licht in Szene gesetzten, Eisskulpturen. Ein Ort, wo bei Temperaturen von -4 bis -7 Grad Wintermärchen wahr werden. **ALF 02**



Huskies in Aktion

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Das Beste von Alta

Die Kultur der Sami gehört zu den ältesten der nördlichen Breiten. Mit dem Bus besuchen Sie ein Sami-Camp und gewinnen Einblicke in das Leben der Rentierhirten. Nach einer Erfrischungspause geht es weiter zu einer Husky-Farm. Lernen Sie die Schlittenhunde kennen, bevor Sie die Anlage des Schiefersteinbruchs Pæskatun in den Bergen von Alta besichtigen. Die Demonstration des Schieferabbaus ist schlichtweg beeindruckend. Das archäologische Freilichtmuseum von Alta erwartet Sie zum Abschluss. Die bis zu 6.200 Jahre alten Felsritzungen sind Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. **ALF 06**

FAHRT IM HUNDESCHLITTEN UND MAGISCHE NACHT

Erleben Sie Norwegen pur! Mit dem Bus gelangen Sie zunächst zur Husky-Lodge Holmen. Nach einer kurzen Einweisung können Sie bei der Fahrt mit einem der Hundeschlitten-Zweisitzer die tolle Landschaft genießen. Übernachten Sie nach einem gemütlichen 2-Gänge-Abendessen in einem komfortablen Lavvo – einem traditionellen Sami-Zelt für zwei Personen, mit Strom und Ofen. Mit ein wenig Glück können Sie vom Bett aus Polarlichter erleben und zum „Tanz“ der Aurora Borealis einschlafen. Nach dem Frühstück am nächsten Morgen geht es zurück zum Schiff. **ALF 11**

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*



ÅRHUS (DÄNEMARK)

Wenn Sie wissen wollen, warum die Dänen sich glücklicher schätzen als alle anderen Europäer, sind Sie in Århus richtig. Die Stadt im Herzen Jütlands verbindet jugendlichen Lebensstil und historische Schätze auf einzigartig charmante Weise. Universitätsflair, beeindruckende Museen, historisch wertvolle Bauwerke, Kirchen und tolle Cafés – Århus ist nicht umsonst Europas Kulturhauptstadt 2017!

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

LEGOLAND:
Spaß für Groß
und Klein

DÄNEMARK



Statue von
Hans Christian
Andersen



Velbekomme!

Sprache Dänisch

Währung Zahlungsmittel ist die Dänische Krone, die sich in 100 øre unterteilt. 1 Dänische Krone entspricht ca. 0,13 Euro.

Lage Århus liegt im Osten der dänischen Region Mitteljütland am Kattegat. Mit ca. 264.000 Einwohnern ist Århus die zweitgrößte Stadt Dänemarks.

Klima In Dänemark herrscht ein ausgeglichenes Klima. Im Winter fallen die Temperaturen nur wenige Grad unter Null, im Sommer liegen die Tagestemperaturen meist über 20 °C.

Politik Das Königreich Dänemark ist eine Erbmonarchie mit parlamentarisch demokratischem Regierungssystem.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

DAS MODERNE ÅRHUS

Århus ist zwar nur die zweitgrößte Stadt im Königreich Dänemark, aber in Sachen Lebensfreude die Nummer Eins. Lassen Sie sich bei einem Bummel vorbei an der Universität, am Rathaus und entlang der schönen Promenade direkt am Wasserlauf von Århus davon anstecken! Fröhlich und bunt geht es auch im ARoS Århus Kunstmuseum zu. Auf dem Dach des Museums können Sie das riesige, farbenfrohe Kunstwerk „Your rainbow panorama“ des dänisch-isländischen Künstlers Olafur Eliasson betreten und eine Rundumsicht über die gesamte Stadt genießen. **AAR 14**

Die Dänische Seenplatte entdecken

Unberührte Seen, Flüsse und Wälder machen Mitteljütland zu einem beliebten Ausflugsziel. Wer die Schönheit der Natur ganz entspannt bewundern möchte, sollte die Seenlandschaft vom Boot aus erkunden. Das Städtchen Silkeborg ist der ideale Ausgangsort für Ihre Tour und liefert Ihnen vorab im gleichnamigen Museum Einblicke in die Geschichte der Region. Bei Ihrer anschließenden Fahrt auf dem Julsee können Sie sich auf einen Abstecher zum 147 Meter hohen „Himmelbjerget“ in jedem Fall freuen. **AAR 04**

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Freilichtmuseum
„Den Gamle By“



St.-Clemens-Kirche

Auf den Spuren von Hans Christian Andersen

In der kleinen Stadt Odense auf der „Garteninsel“ Fünen wandeln Sie auf den Spuren des berühmten dänischen Dichters Hans Christian Andersen. Bei der Besichtigung seines Geburtshauses können Sie hier Ihr ganz persönliches Entdeckermärchen schreiben. Nach einem Spaziergang durch die charmante Kleinstadt fahren Sie in das Freilichtmuseum Den Fynske Landsby. Das liebevoll nachgebaute fünische Dorf aus der Mitte des 19. Jahrhunderts lädt zum gemütlichen Bummeln ein. **AAR 11**

Kultur und Natur mit dem Pedelec erfahren (Pedelec-Bikingtour)

Überall in Århus finden sich separate Radwege oder für Fahrräder ausgewiesene Spuren, perfekt also für eine Fahrradtour. Vorbei am Dom St. Clemens radeln Sie ins Zentrum von Århus und werfen einen Blick auf das Rathaus, die Konzerthalle und das Kunstmuseum. Im botanischen Garten winkt eine kurze Pause in Form einer Besichtigung des Tropenhauses. Weitere Stationen sind das Freilichtmuseum Den Gamle By, ein Wildgehege, die Sommerresidenz der dänischen Königsfamilie und der Jachthafen. **AAR B04**

BERGEN (NORWEGEN)

Bergen war nicht nur erster Regierungssitz Norwegens, sondern entwickelte sich neben London, Brügge und Nowgorod zu einem der wichtigsten Umschlagplätze der Hanse. Auch die Geschäfte deutscher Kaufleute florierten hier. Sie besaßen um 1400 über 300 Handlungshäuser in der zweitgrößten norwegischen Stadt. Doch trotz ihrer Größe betört die Stadt immer noch durch ihre heimelige Atmosphäre und die Fjordlandschaften.

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

Erleben Sie Bergen
aus der
Vogelperspektive



Typische Holzhaus-
Architektur in Bergen



Blick vom Ulviken
auf Bergen

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Bergen liegt am Inneren Byfjord an der Westküste Norwegens und ist mit ca. 279.000 die zweitgrößte Stadt des Landes.

Klima Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

Mit der Seilbahn auf den Berg Ulriken

Bei diesem Ausflug geht es im wahrsten Sinne des Wortes hoch her! Sie fahren mit der Kabinenseilbahn auf den Gipfel des Ulriken, des „Hochgebirges mitten in der Stadt“. Von dort haben Sie einen atemberaubenden Ausblick auf die mittelalterliche Hansestadt Bergen, umgeben von Meer, Fjorden und Bergen. Der Ulriken ist mit seinen 643 Metern der höchste der sieben Berge rund um das Zentrum der Stadt, weswegen hier auch die Rundfunk- und Telekommunikationsmasten stehen. **BER 13**

Hardangerfjord: Natur pur

Der Hardangerfjord empfängt Sie mit einer Landschaft, die von bunten Obstgärten und kleinen Dörfern geprägt ist. Nicht minder schöne Fotokulissen bieten sich Ihnen auch am tiefblauen Folgefonn Gletscher, dem Sørjord und natürlich am mächtigen Wasserfall Steinsdalsfossen. Tauchen Sie ein in die pure Natur! Etwas städtischer wird es dann wieder in dem hübschen Ort Øystese bevor Sie auf der Rückfahrt noch einen Abstecher in das Bergener Ski-Eldorado Kvamskogen machen. **BER 02**

Fløyen und Fischmarkt mit dem Pedelec (Pedelec-Bikingtour)

Unweit des Weltkulturerbes Bryggen mit seinem berühmten Fischmarkt finden Sie die Talstation der Fløi-Bahn – ein Tipp für alle, die sowohl Stadt als auch Natur erleben wollen. Der 320 Meter hohe Fløyen ist wohl der bekannteste Berg Bergens und über Serpentinaen auch mit dem Fahrrad gut zu erreichen. Der Lohn für den Einsatz Ihrer Muskelkraft: ein atemberaubender Blick auf die Stadt und das Meer. Die Abfahrt führt Sie durch herrliche Natur ins Zentrum von Bergen. Mit einer kleinen Stadtrundfahrt lassen Sie einen schönen Tag ausklingen. **BER B04**

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Steinsdalsfossen

DALE OF NORWAY: DIE ENTSTEHUNG EINES NORWEGER- PULLOVERS

AIDA
SELECTION
Exklusiver
Ausflug

Modebegeisterte lieben ihn schon lange! Der Norwegerpullover, ein Strickpullover mit ringförmigen Mustern im Dekolleté-Bereich, gehört zu den Modeklassikern. Warum das so ist und wie die Pullover hergestellt werden, erfahren Sie bei Dale of Norway. Das norwegische Label greift bei der Produktion von hochwertiger Strickmode auf eine lange Tradition zurück, denn die Manufaktur entstand bereits im Jahr 1879. Heute kann Dale of Norway von sich behaupten, zu den fortschrittlichsten Produktionsstätten der Textilbranche zu gehören. **BER 21**



BODØ (NORWEGEN)

Es gibt wohl kaum einen Ort auf der ganzen Welt, an dem sich die Farbpalette der Natur in so vielen abwechslungsreichen Nuancen präsentiert wie in Bodø. Die moderne nord-norwegische Küstenmetropole und Kulturstadt liegt zwischen Berggipfeln, Schären und dem offenen Meer. Sie ist das Zuhause des Nordlichts der Mitternachtssonne und des mächtigsten Gezeitenstroms der Welt. Treten Sie ein, der Norden heißt Sie willkommen!

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP
Zu Besuch
bei einer
Sami-Familie

EUROPÄISCHES
NORDMEER

● Kjerringøy
● Festvag
Bodø
● Saltstraumen
● Misvær
● Saltdal

NORWEGEN

SVARTISEN-
GLETSCHER



Moderne
trifft Tradition



Zu Besuch bei
den Sami

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Bodø liegt im Norden Norwegens in der Region Salten und hat ca. 51.000 Einwohner.

Klima Bodø verdankt sein mildes Klima dem Golfstrom, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

MIT DEM ZUG UND BUS DIE KOMMUNE SALTDAL ENTDECKEN

Unweit von Bodø fließt der stärkste Gezeitenstrom der Welt, der Saltstraumen. Er presst viermal täglich bis zu 400 Millionen Kubikmeter Wasser durch eine 150 Meter schmale Meerenge – ein Naturereignis, das eine magische Anziehungskraft ausübt. In der reizvollen Kulturlandschaft von Tofte besuchen Sie anschließend einen lokalen Bootsbauer und können sein Handwerk bestaunen. Danach besichtigen Sie das Blood Road Museum von Saltdal. Es erinnert an die unmenschlichen Haftbedingungen der Kriegsgefangenen des Zweiten Weltkriegs. **BOO 08**

Spaziergang durch Bodøs Natur

Ein Tag in der atemberaubenden Landschaft Norwegens ist die perfekte Erholung für Körper und Geist. Eine kurze Busfahrt führt Sie zunächst zum Ausgangspunkt des geführten Spaziergangs. Von hier aus entdecken Sie die schönsten Plätze der Küste Bodøs. Unter anderem führt die Wanderung entlang toller Strände und historischer Wikingergräber. Ein faszinierendes Erlebnis, das Entspannung garantiert. **BOO 06**

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Festungsanlage
Nyholm Skandse



Kjerringøy

Charmante Halbinsel Kjerringøy

Auf der kleinen Halbinsel Kjerringøy vor Bodø befindet sich Norwegens am besten erhaltener Handelsplatz des 18. Jahrhunderts. Historisches Überbleibsel aus dieser Zeit ist das eindrucksvolle Handelsmuseum. Es besteht aus insgesamt 15 Gebäuden samt Interieur – bestes Beispiel für die damalige Holzarchitektur. Hier weht noch der Zauber einer längst vergangenen Epoche und lässt Sie in eine Zeit mit Frachtschiffen und Fischhandel sowie den Alltag von damals eintauchen. **BOO 03**

Idyllisches Leben im Norden mit dem Bike (Soft-Bikingtour)

Sie radeln entlang des Wassers zum Jachthafen und weiter durch die typischen Wohnviertel mit ihren bunten Holzhäusern ins Zentrum von Bodø. Nach einem kurzen Stopp an der Domkirche mit ihrem frei stehenden 36 Meter hohen Glockenturm und dem Rathaus von 1959 fahren Sie durch Parkanlagen bis zum Freilichtmuseum Bodøsjøen. Hier genießen Sie die malerischen Aussichten auf die Fjordlandschaft, bevor Sie auf der Rückfahrt noch die alte Festungsanlage Nyholms Skandse besichtigen. **BOO 01**

HAUGESUND (NORWEGEN)

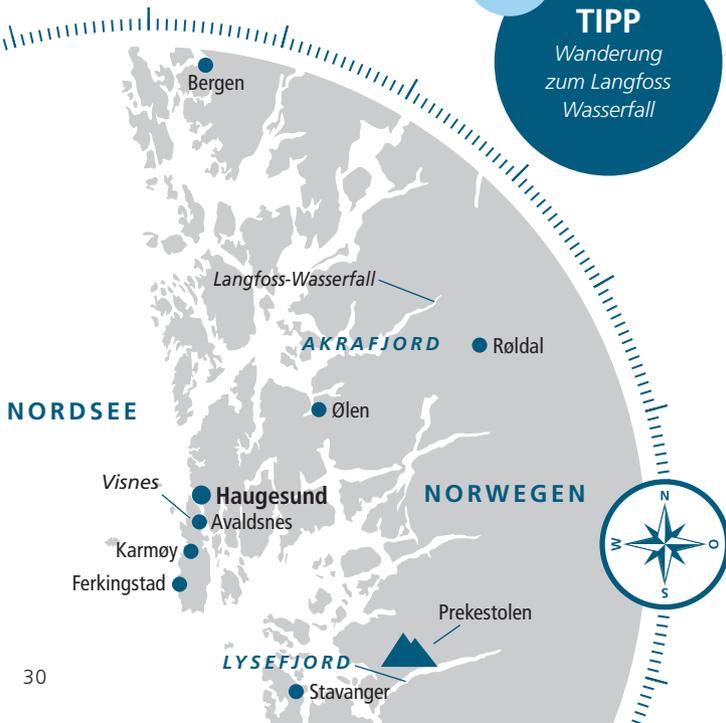
Ungefähr in der Mitte zwischen Bergen und Stavanger liegt Haugesund. Dabei ist die Handelsstadt ansonsten alles andere als mittelmäßig. Bereits in der Wikingerzeit machte sich Haugesund einen Namen und wurde durch die Fischerei nicht nur reich, sondern auch eine der größten Schifffahrtsstädte. Heute ist sie eine der populärsten Kongress- und Festivalstädte Norwegens. Entdecken Sie eine junge Stadt mit langer Tradition!

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

Wanderung
zum Langfoss
Wasserfall



Hafen mit Blick
auf die
Vår Frelsers Kirche



Stockfisch

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Haugesund liegt an der Südwestküste Norwegens am Karmsund und hat ca. 37.000 Einwohner.

Klima Haugesund verdankt sein mildes Klima dem Golfstrom, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juni bei 16 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

Skispaß in Røldal

Die Busfahrt in das Hochgebirge Røldal führt Sie durch die schönen Landschaften Norwegens entlang dichter Wälder und Seen. Angekommen im schneereichsten Ort Europas, haben Sie unter Anleitung eines erfahrenen Skilehrers die Möglichkeit, über die ca. 12 Pisten zu fahren. Beim Mittagessen können Sie nicht nur ein leckeres Mahl genießen, denn auch die Aussicht über das Skigebiet ist ein Traum für Schnee-Fans.

HAU 20

Auf Schneeschuhen durch Røldal

Entdecken Sie das schneereichste Gebiet Europas auf einzigartige Weise. Eine Busfahrt durch die ursprüngliche Natur der Region von Hauge-sund führt Sie zunächst in das Hochgebirge Røldal. Nach einer kurzen Einweisung machen Sie sich auf, die Region abseits der Hauptwege auf Schneeschuhen zu erkunden. Ein geschulter und ortskundiger Reiseleiter verrät Ihnen Tipps und Tricks, damit Sie gut vorankommen, und zeigt Ihnen Plätze, von denen Sie einen wunderbaren Ausblick genießen können. **HAU 21**



Stabkirche im Røldal

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



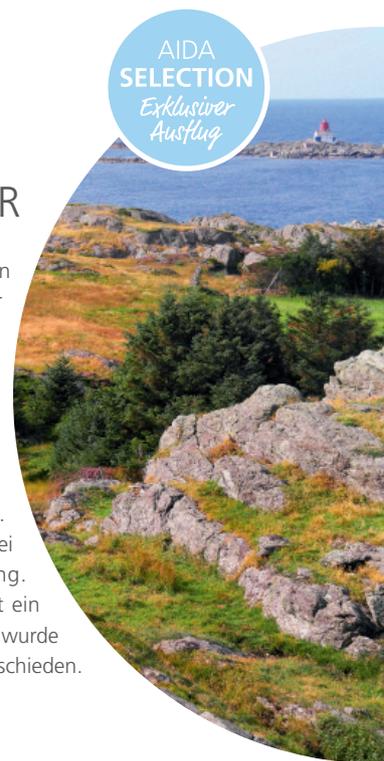
Wandern im Røldal

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

RIB-ABENTEUER UND INSEL RØVÆR

Die Fahrt mit einem der schnellen RIB-Motorschlauchboote ist nicht nur actionreich, es wird auch ein toller Blick auf die norwegische Küste geboten. Nach einer kurzen Sicherheitseinweisung fahren Sie mit dem RIB-Boot nach Røvær. Die Insel liegt westlich vor Hauge-sund und wird von nur 110 Menschen bewohnt. Erkunden Sie das reizvolle Eiland bei einem gemütlichen Spaziergang. Übrigens: Die Kapelle von Røvær ist ein wahrer Garant für die Liebe. Noch nie wurde eine der hier geschlossenen Ehen geschieden.

HAU 10



SORTLAND (VESTERÅLEN)

Der charmante Nachbar der Lofoten Nördlich des Polarkreises ist alles anders. Hier schmiegen sich kleine Hochebenen an Birkenwälder, schroffe Felsen treffen auf weiße Sandstrände und hinter malerischen Fjorden zeigen geheimnisvolle Moorlandschaften den Weg ins Inselinnere. In seiner wunderschönen Inselwelt vereint Vesterålen wirklich alle Landschaftsformen Norwegens. Ein Highlight für Naturbegeisterte.

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

RIB-Safari vor
Sortlands Inseln



Holzarchitektur
auf Langøya



Irreale
Landschaften

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Der Archipel Vesterålen besteht aus 6 Inseln, die in direkter Nachbarschaft der Lofoten vor der nordwestlichen Küste Norwegens liegen. Das Handelszentrum der Inselgruppe befindet sich in Sortland auf der Insel Langøya.

Klima Dank des Nordatlantikstromes herrscht rund um Sortland eher mildes Klima, das unter anderem das ganze Jahr lang für einen eisfreien Hafen sorgt. Die durchschnittlichen Temperaturen im Februar und März liegen bei -2 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

DEN TROLLFJORD MIT DEM BOOT ERLEBEN

Erleben Sie einen der geheimnisvollsten Orte Nordnorwegens. Mit AIDA können Sie die magische Schönheit des Trollfjords exklusiv und hautnah auf einem Motorkatamaran entdecken. Die Fahrt führt zunächst durch die märchenhafte Insel- und Bergwelt der Lofoten. Die Einfahrt in den Fjord ist an landschaftlicher Dramatik kaum zu überbieten: Rechts und links türmen sich die ca. 1.000 Meter hohen während Sie die nur ca. 100 Meter breite Mündung passieren. Ein unvergessliches Erlebnis, dass Sie sprachlos machen wird. **SLX 04**

Das Leben der Samen

Auch wenn ihr Volk heute zumeist sesshaft geworden ist, werden die Samen gemeinhin als „Nomaden des Nordens“ bezeichnet. Der Besuch eines traditionellen Camps der Sami, wie sich das Volk selbst nennt, führt Sie in eine typische Behausung dieser Menschen und liefert kulturelle Einblicke. Seit dem 16. Jahrhundert widmet sich das Volk der Rentierzucht. Wenn Sie mögen, können Sie die Tiere füttern, bevor Sie in einem der Lavvo-Zelte die Darbietung der traditionellen Joikgesänge und eine kleine Erfrischung genießen. **SLX 02**

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

Tisches Postschiff
der Hurtigruten

Aufwärmen in einem Lavvo



Die Geschichte der Hurtigruten und MS „Finmarken“

Fast 100 Jahre lang nutzten Postschiffe die Hurtigruten-Linie, um die Orte der über 2.700 Kilometer langen norwegischen Küste zu verbinden. Für die Bewohner des hohen Nordens war die Versorgung durch die Schiffe lebensnotwendig, waren sie über den Winter doch praktisch von der Außenwelt abgeschnitten. Ein geführter Rundgang im Hurtigruten-Museum von Stokmarknes zeigt eindrucksvoll die Bedeutung der Postschiffe. Unter anderem kann das Museumsschiff „Finmarken“ besichtigt werden. Dieses wurde 1956 in den Dienst der Hurtigruten gestellt. **SLX 01**

Landschaftsfahrt nach Nyksund

Konfuzius philosophierte einst: „Der Weg ist das Ziel“. Wenn Sie nach Nyksund reisen, scheinen die Worte wie für diese Landschaftsfahrt gemacht. Über Jennestad fahren Sie auf die kleine Insel Langøya, vorbei an den malerisch gelegenen Ræka-Bergen am Eidsfjord. Kleine Inselchen, schroffe Küstenlandschaften und das Städtchen Myre ziehen an Ihnen vorbei, ehe Sie zu dem 20-Seelen-Ort Nyksund gelangen. Ein geführter Spaziergang durch den ursprünglichen Fischerort zeigt Ihnen die schönsten Plätze, die Sie danach in der freien Zeit genießen können. Die Rückfahrt führt entlang des Lijfjorden. **SLX 03**

TROMSØ (NORWEGEN)

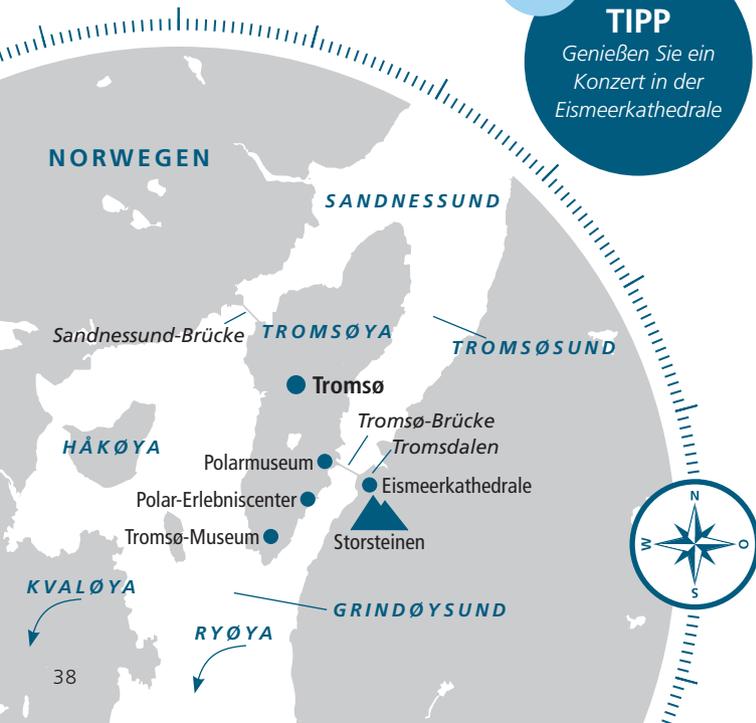
Über 70.000 Einwohner und damit die bevölkerungsreichste Stadt nördlich des Polarkreises, mit 2.566 km² Fläche Norwegens größte Stadt und dank vieler Studenten auch die durchschnittlich jüngste – Tromsø kann sich mit vielen Superlativen schmücken. Für Amundsen und andere Polarforscher war die Stadt der beste Ausgangspunkt zu Expeditionen. Ziehen Sie sich also warm an und seien Sie bereit, wenn es heißt: Das Eismeer ruft!

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

Genießen Sie ein
Konzert in der
Eismeer Kathedrale



Blick auf Tromsø



Eismeer Kathedrale

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Norwegen ist mit ca. 5 Millionen Einwohnern das am dünnsten besiedelte Land Europas. Ca. 74.000 Menschen leben in Tromsø, das 344 km nördlich des Polarkreises liegt.

Klima Die Temperaturen im Sommer liegen in Tromsø zwischen 7 und 15 °C. Etwa 180 Tage im Jahr ist die Stadt von Schnee bedeckt. Von Mitte Mai bis Ende Juli geht die Sonne nachts nicht vollständig unter.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

Tromsø Wildlife Center und Besuch bei den Huskys

Spannende Einblicke in die Wildnis bietet auch das Tromsø Wildlife Center. Bei Kaffee und Kuchen in einem originalen Samen-Zelt sehen Sie hier einen Film über abenteuerliche Sportereignisse wie den Iditarod Trail – das längste Schlittenhunderennen der Welt, das alljährlich in Alaska stattfindet. Nachdem Sie nun schon einiges über die wunderschönen Huskys gelernt haben, können Sie die Fellnasen mit den eisblauen Augen im Anschluss bei einem Besuch live erleben. **TRO 03**

Rasante Fahrt auf dem Grindøysund

Wenn Sie nach einer Sicherheitseinweisung ins Festrumpfschlauchboot steigen und mit fast 65 km/h über den gletschergünen Grindøysund flitzen, können Wasser und Kälte Ihnen nichts anhaben. In komfortablen Schutzanzügen ist der Ritt übers Meer purer Spaß. Vielleicht tauchen Fischschwärme vor Ihnen auf oder Seeadler begleiten Sie in der Luft, während Sie an kleinen Inseln wie Ryøya und Håkøya vorbeifahren – was für ein fantastisches Abenteuer! **TRO 06**



Schlittenhunderennen

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Tromsøs Loipenparadies mit dem Bike (Aktiv-Bikingtour)

Erobern Sie Tromsø mit dem Fahrrad bei einem Biking-Ausflug für Sportbegeisterte. Los geht es mit einer Runde durch den weltweit nördlichsten botanischen Garten, der eine einzigartige Pflanzensammlung vorweisen kann. Von hier geht es bergauf in Richtung Universität, auf Schotterpisten über den Hauptkamm der Insel Tromsøya. Dabei passieren Sie das Stadion und die Skisprungschanze, fahren über die Tromsø-Brücke zur Eismeer Kathedrale und drehen noch eine Runde durch Tromsdalen. **TRO B02**

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

TROMSØ UND BERG STORSTEINEN

Etwa 400 Kilometer nördlich des Polarkreises liegt „Norwegens Tor zur Arktis“. Entdecken Sie die neuntgrößte Stadt des Landes mit dem Bus und besuchen Sie Highlights wie die berühmte Eismeer Kathedrale. Im Tromsø-Museum können Sie die beeindruckenden Sammlungen zur Kultur und Tierwelt der Region besichtigen. Die schönsten Plätze der Stadt begegnen Ihnen auf einer Panoramafahrt, bevor Sie mit einer Seilbahn den Hausberg von Tromsø hinauffahren. Vom 420 Meter hohen Storsteinen haben Sie einen grandiosen Blick auf die Stadt und die Insel Tromsøya. **TRO 02**



TRONDHEIM (NORWEGEN)

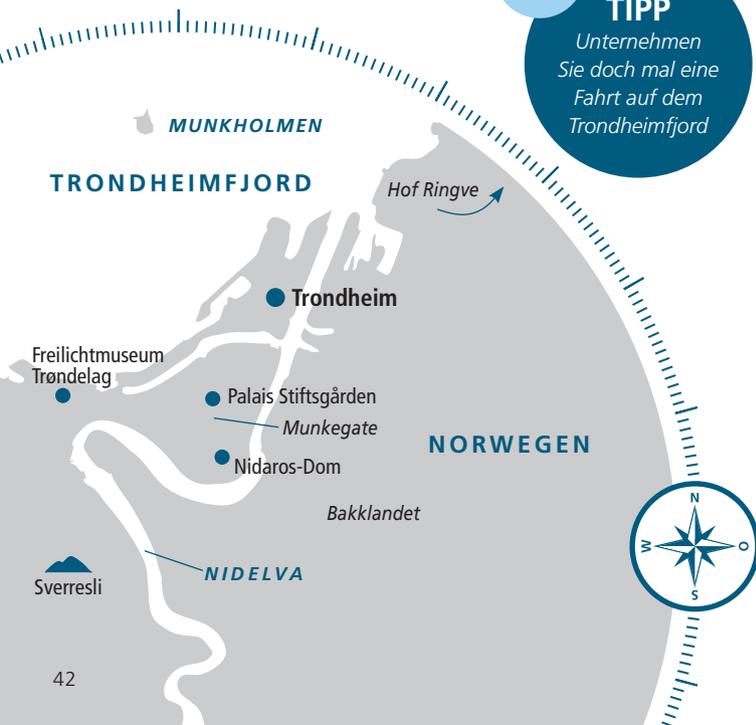
Die wunderschöne Landschaft am Trondheimfjord gilt als Wiege des norwegischen Reiches und Trondheim selbst war einst sogar Norwegens Hauptstadt. Schon im Jahre 997 entstand an der Mündung des Flusses Nidelva der Königshof von Olav I. Als eigentlicher Begründer der Stadt Trondheim gilt jedoch der heilige Olav. Die Sagen, die sich um seinen Tod ranken, machten den Ort zur berühmtesten Wallfahrtsstätte des Nordens.

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida

MyAIDA

TIPP

Unternehmen
Sie doch mal eine
Fahrt auf dem
Trondheimfjord



Hafenpanorama



Wikingerkönig
Olav I.

Sprache Norwegisch

Währung Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

Lage Trondheim in der westnorwegischen Fjordlandschaft ist mit ca. 188.000 Einwohnern die drittgrößte Stadt Norwegens. Sie hat sich als Universitäts- und Forschungsstadt einen Namen gemacht.

Klima Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.

Politik Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle vier Jahre gewählt wird.

AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA
SELECTION
*Exklusiver
Ausflug*

FREILICHTMUSEUM UND SCHNEE- VERGNÜGEN

Reisen Sie im Freilichtmuseum Trøndelag in die Vergangenheit Trondheims. Bei einem Spaziergang können Sie über 80 historische, grün bewachsene Gebäude, die in die herrliche Natur eingebettet sind, erkunden. Die Museums-Guides tragen die traditionellen Trachten von damals und erzählen aus längst vergangenen Zeiten. Verspüren Sie nach dem Besuch des Ski-Museums Lust, selbst eine Runde zu drehen, können Sie dies auf Schlitten, Laufschlitten oder Skiern tun. Ein lauschig-warmes Plätzchen ist Ihnen danach am offenen Feuer, bei einer heißen Schokolade gewiss. **THM 20**

Trondheim auf einen Blick

Der eindrucksvolle Nidaros-Dom im Herzen der Stadt gehört zu den bedeutendsten Kirchen Norwegens und gilt als Nationalheiligtum. Er ist der größte Sakralbau Skandinaviens und diente im Mittelalter und von 1818 bis 1906 den norwegischen Königen als Krönungsstätte. Royal geht es auch weiter für Sie: Ein königlicher Palast aus Holz – wer nicht glaubt, dass es so etwas gibt, sollte das Palais Stiftsgården besuchen. In dem größten Holzbau Nordeuropas residiert die königliche Familie, wenn sie in Trondheim weilt. **THM 07**

Alle Ausflüge auf
www.aida.de/myaida



Steinfiguren am
Nidaros-Dom



Skyline von Trondheim



Stadtspaziergang durch Trondheim

Die bunten Holzhäuser im alten Stadtteil Baklandet sollten Sie bei Ihrem Spaziergang unbedingt gesehen haben, auch wenn sie wesentlich schlichter sind als der Nidarosdom. Dieser größte Sakralbau Skandinaviens ist ein Anziehungspunkt im Herzen der Stadt und gilt als Nationalheiligtum. Sobald Sie wieder aus dem Staunen herausgekommen sind, geht es auf der Munkegate vorbei am Palais Stiftsgården, in dem die königliche Familie wohnt, wenn sie Trondheim besucht. **THM 04**

Hoch über Trondheim mit dem Pedelec (Pedelec-Bikingtour)

Eine Radtour durch Trondheim ist gespickt mit Highlights. Zuerst geht es über den Fluss Nidelva in die Speicherstadt mit ihren wunderschönen Holzhäusern. Über den Fischereihafen radeln Sie Richtung Trøndelag, wo sich der Aussichtspunkt Utsikten befindet. Ein Stück weiter oben empfängt Sie der Hausberg Grakallen mit einem tollen Ausblick. Die Abfahrt führt über das Trondheim Spektrum entlang des Flusses zur alten Stadtbrücke. Nach einem Stopp an der imposanten Festung Kristiansten geht es durch die Innenstadt, vorbei am Marktplatz mit seiner überlebensgroßen Statue des Wikingerkönigs Olav. **THM B04**



**BIS
BALD
AN
BORD**

AIDAcara

Winter im Hohen Norden 10.02.2018–24.03.2018

Winter im Hohen Norden 2 24.02.2018–08.04.2018