

# NORDEUROPA

Mai 2019 bis Oktober 2019



AIDA  
SELECTION  
*Land & Leute  
erleben*

ATTRAKTIVE ANGEBOTE  
ONLINE SICHERN!

[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



WILLKOMMEN

# LIEBE AIDA GÄSTE

In jedem von uns steckt ein Entdecker. Lassen Sie Ihrer Neugier auf unbekannte Orte, inspirierende Begegnungen und spannende Abenteuer freien Lauf. Ihre Ausflüge mit AIDA können Sie schon jetzt planen. Wir haben fantastische Ideen für Sie.

Viel Spaß beim Auswählen!  
Ihr AIDA Ausflugsteam



Hier finden Sie unser gesamtes  
Ausflugsprogramm:  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

WILLKOMMEN



# MIT AIDA SELECTION LAND & LEUTE ERLEBEN

## PERSÖNLICHE ATMOSPHÄRE

Genießen Sie das familiäre Ambiente an Bord und die Aufmerksamkeit Ihrer Selection Gastgeber.



## AUSSERGEWÖHNLICHE ROUTEN

Wir nehmen Kurs auf traumhafte Ziele, die mit vielen großen Kreuzfahrtschiffen nicht erreichbar sind.



## REGIONALE SPEZIALITÄTEN

Sowohl an Land als auch an Bord können Sie Ihren Gaumen auf Entdeckungsreise schicken.



## BESONDERE AUFENTHALTE

Abwechslungsreiche Tagesausflüge ermöglichen ausgiebige Entdeckungen.



## LANDES- TYPISCHE KULTUR

Erstklassige Lektoren, lokale Gastkünstler und unsere „regionalen Helden“ vor Ort vermitteln authentische Erlebnisse.

# UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE

## **AIDA ACTIVITIES**

08 Die Welt aktiv entdecken

---

## **AUSFLUGSHÄFEN**

10 NORWEGEN

12 Alta

14 Bergen

16 Bodø

18 Eidfjord

20 Flåm

22 Haugesund

24 Hellesylt/Geiranger

26 Kristiansund

28 Leknes/Lofoten

30 Narvik

32 Olden

34 Rosendal

36 Skjolden

38 Sortland/Vesterålen

40 Stavanger

42 Tromsø

44 Trondheim

---

## **AIDA AUSFLÜGE**

46 Urlaubsplanung leicht gemacht

47 Einfach anmelden und auswählen

48 Ihre Vorteile auf einen Blick

49 Hinweise für Unterwegs



Orte entdecken und neue  
Kulturen kennenlernen



MyAIDA

Alle AIDA Ausflüge  
und Activities online  
für Sie auf

**[www.aida.de/  
myaida](http://www.aida.de/myaida)**



# DIE WELT AKTIV ENTDECKEN

Erleben Sie die Besonderheiten faszinierender Destinationen und nähern Sie sich unbekanntem Orten einmal aus anderer Perspektive. Ob Freizeitsportler oder Profi – wir bieten für jeden Geschmack und jedes Erfahrungslevel die passenden Aktivitäten. In kleinen Gruppen kommt dabei wahrer Entdeckergeist auf.

BIKING / PEDELEC \*

---

GOLFAUSFLÜGE

---

HIKING-AUSFLÜGE \*

---

STAND-UP-PADDLING (SUP)\*\*

---

\* Pedelec und Hiking-Ausflüge nur an Bord von AIDAaura

\*\* nur an Bord von AIDAaura bis 24.09.2019



Hier finden Sie alle AIDA  
Activities für Ihre Reiseziele:  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Grandiose Landschaften  
intensiv erleben



Geführte Hiking-Ausflüge mit  
fantastischen Ausblicken

Die Schönheit der  
Natur entdecken



Platzgang auf ausgewählten  
Golfplätzen

# NORWEGEN

ALTA  
BERGEN  
BODØ  
EIDFJORD  
FLÅM  
HAUGESUND  
HELLESYLT/GEIRANGER  
KRISTIANSUND  
LEKNES/LOFOTEN

NARVIK  
OLDEN  
ROSENDAL  
SKJOLDEN  
SORTLAND/VESTERÅLEN  
STAVANGER  
TROMSØ  
TRONDHEIM

Norwegen, das Land der spektakulären unberührten Natur. Gletscher und karge Gipfel bilden einen einmaligen Kontrast zu Tälern, Fjorden, Wasserfällen und malerischen Küsten. Die kleinen Hafenstädte mit ihren bunten Häusern trotzen dem rauen Klima und laden mit ihren uralten Geschichten zu Entdeckungstouren ein. Norwegen ist das ideale Ziel für Wanderungen, Bootsfahrten und Fahrradtouren.

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

MyAIDA

## EUROPÄISCHES NORDMEER





Küstenpanorama,  
Bodø



Landschaft bei Hellesylt

**Sprache** Norwegisch

---

**Währung** Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

---

**Lage** Norwegen liegt auf der Skandinavischen Halbinsel und grenzt im Osten an Schweden und im Nordosten an Finnland und Russland. Die Nordsee mit dem Skagerrak befindet sich im Süden. Im Westen liegt das Europäische Nordmeer und im Norden die Barentssee.

---

**Klima** Das Klima unterscheidet sich, je nach Region, teilweise deutlich. Im Süden ist es wesentlich milder als im Norden und an der Westküste ist es feuchter als im kontinental geprägten Inland und Osten. Die Jahresdurchschnittstemperatur liegt bei 6,1 °C.

---

**Politik** Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Mit dem Fatbike durch die Winterlandschaft

Ein kurzer Bustransfer führt Sie zum Startpunkt des Ausflugs. Sie erhalten eine kurze Einweisung in die Fatbikes, welche mit ihren extrem breiten Reifen (13 cm) ideal für die anschließende Fahrt über den Schnee sind. Auf einem Pfad erkunden Sie das Tal von Alta auf unvergessliche Weise. Am wärmenden Lagerfeuer erwartet Sie danach ein kleiner Snack. Anschließend kehren Sie zurück zum Schiff. **ALF13**

---

## Das Beste von Alta

Die Kultur der Sami gehört zu den ältesten der nördlichen Breiten. Mit dem Bus besuchen Sie ein Sami-Camp und gewinnen Einblicke in das Leben der Rentierhirten. Nach einer Erfrischungspause geht es weiter zu einer Husky-Farm. Lernen Sie die Schlittenhunde kennen, bevor Sie die Anlage des Schiefersteinbruchs Pæskatun in den Bergen von Alta besichtigen. Die Demonstration des Schieferabbaus ist schlichtweg beeindruckend. Das archäologische Freilichtmuseum von Alta erwartet Sie zum Abschluss. Die bis zu 6.200 Jahre alten Felsritzungen sind Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. **ALF06**



Rentierhirte im Sami-Camp

**TIPP:** Eine Nacht auf einer Huskyfarm

## Alta mit dem Helikopter

Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Erlebnis. Zu Fuß oder alternativ auf einem kurzen Bustransfer erreichen Sie den Helikopterlandeplatz. In einem exklusiven 5-Sitzer genießen Sie die atemberaubende Landschaft von Alta und fliegen über schneebedeckte Berge, Schluchten und malerische Fjorde zum Øksfjordjøkel, dem neuntgrößten Gletscher des norwegischen Festlands. Ein unvergesslicher Ausflug mit sagenhaften Panoramen. **ALF14**

## AUF DER SUCHE NACH DEM NORDLICHT

Bei Nordlichtern verhält es sich wie mit scheuen Rehen: Nicht jedem möchten sie sich zeigen. Doch ist man am richtigen Ort, stehen die Chancen einer Sichtung sehr gut. Mit dem Bus gelangen Sie zu einem der vielversprechendsten Plätze, um das Nordlicht Aurora Borealis zu beobachten. Von hier aus können Sie das einzigartige Spiel der Lichter am norwegischen Himmel bewundern und tolle Urlaubserinnerungen aufnehmen. Für Möglichkeiten, um sich aufzuwärmen, ist selbstverständlich gesorgt. **ALF01**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## MIT DER SEILBAHN AUF DEN BERG ULRIKEN

Bei diesem Ausflug geht es im wahrsten Sinne des Wortes hoch her! Sie fahren mit der Kabinenseilbahn auf den Gipfel des Ulriken, des „Hochgebirges mitten in der Stadt“. Von dort haben Sie einen atemberaubenden Ausblick auf die mittelalterliche Hansestadt Bergen, umgeben von Meer, Fjorden und Hügeln. Der Ulriken ist mit seinen 643 Metern der höchste der sieben Hügel rund um das Zentrum der Stadt, weswegen hier auch die Rundfunk- und Telekommunikationsmasten stehen. **BER13**

## Bergens Künste und Eisbar

Bergens Stadtbild wird von den typischen mittelalterlichen Holzhäusern bestimmt, die noch aus dem 12. Jahrhundert stammen. Für eine kleine Stärkung beim Stadtbummel empfiehlt sich der Fischmarkt mit seinen landestypischen Delikatessen. Im KODE Art Museum hingegen sind die Meisterwerke des Künstlers Edvard Munch ein wahrer Augenschmaus. Einen Schrei werden Sie aber erst im Anschluss ausstoßen – allerdings vor Begeisterung, wenn Sie einen Cocktail in der Eisbar genießen. **BER16**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Rundflug über Bergen und Schärenlandschaft

Bunte Holzhausarchitektur in Bergen



Norwegische Delikatesse – Stockfisch

## Mit dem Bike durch das Tor zum Norden (Soft-Bikingtour)

Die Einwohner Bergens lieben ihre facettenreiche Heimat mit der interessanten Vergangenheit und kulturellen Traditionen. Warum das so ist, erfahren Sie bei einer Stadtrundfahrt, die Sie zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie der prächtigen Domkirche, dem Kulturgebäude Grieghalle und dem Bergener Aquarium führt. Bei einem Bummel über den Fischmarkt können Sie sich anschließend mit fangfrischen Meeresfrüchten stärken, bevor es weiter in das alte Hanseviertel Bryggen geht. **BERB01**

## Bergen und Umgebung mit Boot und Bus

Erleben Sie Westnorwegen von seiner schönsten Seite. Bei einer Bootsfahrt kommen Sie durch malerische Fjorde an zahlreichen Inseln vorbei, wie dem kleinen Eiland Holmen. Anschließend gehen Sie an Land und genießen eine ausgedehnte Busfahrt durch schöne Landschaften und Vororte bis nach Bergen. Im ältesten Stadtteil Bergens, Bryggen, starten Sie zu einem geführten Spaziergang. Das Viertel beeindruckt mit seinen engen Gassen und hanseatischen Kaufmannshäusern und zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zum Schluss bringt Sie der Bus zurück zum Schiff. **BER07**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Zum Svartisen-Gletscher mit dem Bus

Es gibt Momente im Leben, in denen einem das Glück förmlich ins Auge springt. Einen dieser Momente werden Sie erleben, wenn Sie zum ersten Mal den Svartisen-Gletscher in der Region Nordland sehen. Er ist der zweitgrößte Gletscher Norwegens und seine 60 Gletscherzungen decken eine Fläche von 370 km<sup>2</sup> ab. Den Namen „Schwarzes Eis“ erhielt der Svartisen durch die Ablagerungen von den umliegenden Gebirgswänden, was seiner majestätischen Schönheit jedoch keinen Abbruch tut. **BOO05**

---

## Charmante Halbinsel Kjerringøy

Auf der kleinen Halbinsel Kjerringøy vor Bodø befindet sich Norwegens am besten erhaltener Handelsplatz des 18. Jahrhunderts. Historisches Überbleibsel aus dieser Zeit ist das eindrucksvolle Handelsmuseum. Es besteht aus insgesamt 15 Gebäuden samt Interieur – bestes Beispiel für die damalige Holzarchitektur. Hier weht noch der Zauber einer längst vergangenen Epoche und lässt Sie in eine Zeit mit Frachtschiff und Fischhandel sowie ins tägliche Leben eintauchen. **BOO03**



Bootsanleger auf der Halbinsel Kjerringøy vor Bodø

**TIPP:** Das dürfen Sie nicht verpassen –  
Saltstraumen und Samikultur

## Idyllisches Leben im Norden mit dem Bike (Soft-Bikingtour)

Sie radeln entlang des Wassers zum Jachthafen und weiter durch die typischen Wohnviertel mit ihren bunten Holzhäusern ins Zentrum von Bodø. Nach einem kurzen Stopp an der Domkirche mit ihrem frei stehenden 36 Meter hohen Glockenturm und dem Rathaus von 1959 fahren Sie durch Parkanlagen bis zum Freilichtmuseum Bodøsjøen. Hier genießen Sie die malerischen Aussichten auf die Fjordlandschaft, bevor Sie auf der Rückfahrt noch die alte Festungsanlage Nyholms Skandse besichtigen. **BOOB01**

## MIT ZUG UND BUS DIE KOMMUNE SALTDAL ENTDECKEN

Unweit von Bodø fließt der stärkste Gezeitenstrom der Welt, der Saltstraumen. Er presst viermal täglich bis zu 400 Millionen Kubikmeter Wasser durch eine 150 Meter schmale Meerenge – ein Naturereignis, das eine magische Anziehungskraft ausübt. In der reizvollen Kulturlandschaft von Tofte erwartet Sie anschließend ein romantischer Kräutergarten. Danach besichtigen Sie das Blood Road Museum von Saltdal. Es erinnert an die unmenschlichen Haftbedingungen der Kriegsgefangenen des Zweiten Weltkriegs. **BOO08**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## WIKINGERDORF UND DIE WEISSEN HÖHLEN

Sie starten mit einer Busfahrt entlang des Hardangerfjords bis nach Gudvangen. Der kleine Ort bietet eine große Sensation. In den sogenannten weißen Höhlen wurde das seltene Mineral Anorthosit gefunden, das spektakuläre Lichtreflexe produziert. Sie sehen sich die Höhlen bei einem geführten Rundgang an und setzen dann Ihre Fahrt bis zum Wikingerdorf fort. Hier nehmen Sie an einer Führung teil, genießen ein leckeres Mittagessen und können sich anschließend individuell umsehen. Am Schluss bringt Sie der Bus wieder zum Schiff. **EID11**



## Wasserfall und Hardangervidda-Naturzentrum

Mit einer Fläche von rund 8.000 Quadratkilometern ist die Hardangervidda die größte Hochebene Skandinaviens mit weitläufigen Moorgebieten und einer grünen Landschaft, in der wilde Rentierherden leben. Für eisblaue Farbtupfer sorgen unzählige Seen und die Kuppe des Gletschers Hardangerjökulen. Die ganze Vielfalt des Nationalparks wird im Hardangervidda-Naturzentrum farbenfroh präsentiert. Weiter geht es ins Måbø-Tal zum bekanntesten Wasserfall Norwegens, dem Vøringsfossen. **EID01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Mit dem Wasserflugzeug über den Eidfjord

Blick auf den Eidfjord



Wasserfall Vøringsfossen

## Geführte Hiking-Tour am Wasserfall Vøringsfossen (Hiking-Tour)

Das gewaltige Måbø-Tal mit seinen grandiosen Schluchten gehört zum Gletscher Folgefonna mit seinen zahlreichen Wasserfällen. Bei einer geführten Wanderung über steinigtes und steiles Gelände kommen Sie in den Genuss dieser wunderschönen und unberührten Natur. Einen unvergesslichen Eindruck von der Urgewalt des Wassers hinterlässt der Vøringsfossen, wenn Sie ihm vom Aussichtspunkt 183 Meter tief in den engen Kessel des Måbø-Tals folgen – mit Blicken, versteht sich! **EIDH01**

## Kajaktour auf dem Eidfjord

Umrahmt von hohen Bergen bildet der tiefblaue Eidfjord den östlichsten Arm des Hardangerfjordes im Hordaland. Bei einer beeindruckenden Tour mit dem Kajak können Sie sich treiben lassen und die Ruhe dieser imposanten Fjordlandschaft mit ihren majestätischen Gipfeln, gigantischen Felsformationen und einer jahrtausendealten Kulturlandschaft erleben. Die Küste ist von unzähligen Inseln gesäumt, die der Landschaft mit jedem Paddelschlag ein neues Antlitz verleihen. **EID07**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Fjord und Wasserfall mit dem Bike entdecken (Soft-Bikingtour)

Eine wundervolle Strecke entlang des Fjords führt Sie aus Flåm heraus. Ihr erstes Ziel ist ein schöner See, an dem Sie einen Fotostopp einlegen. Sie führen Ihre Bikingtour fort bis zu einem Wasserfall, der sich gut erkunden lässt. Hier haben Sie genug Freizeit, um Fotos zu machen und sich zu entspannen, bevor Sie wieder zum Schiff zurückfahren. **FLAB01**

---

## Wikingerdorf und Bootsfahrt

Im Dorf Gudvangen am Nærøyfjord dreht sich alles um die Wikinger. Hier wurde ein hölzernes Wikingerdorf aufwendig rekonstruiert und lädt zu einem historischen Streifzug durch seine Gassen ein, gesäumt von geteerten Häusern und verrauchten Werkstätten. Der Nærøyfjord ist seit 2005 UNESCO-Welterbe. Die wundervolle Landschaft aus steilen Berghängen, schneebedeckten Gipfeln und tosenden Wasserfällen wird Sie beeindrucken. Machen Sie sich am besten bei einer Tour im Hybridboot selbst ein Bild davon. **FLA12**



Fahrt mit der Flåm-Bahn

**TIPP:** Kajaktour auf dem Nærøyfjord

## Stalheim, Undredal und Nærøyfjord

Der Aurlandsfjord und der Nærøyfjord sind beides Seitenarme des Sognefjords. Letzterer zählt seit 2005 sogar zum UNESCO-Welterbe. Kein Wunder: Ein malerischer Rahmen aus steilen Berghängen mit schneebedeckten Gipfeln und rauschenden Wasserfällen nebst idyllischen Weilern setzt den Fjord perfekt in Szene. Aber machen Sie sich am besten selbst ein Bild davon. Von den Orten Stalheim und Gudvangen aus haben Sie einen fantastischen Blick auf den Fjord und das gesamte Nærøytal. **FLA02**

## STORESTØLEN BERGHÜTTE

In den norwegischen Bergen, mitten zwischen Fjord und Aurland in der einen Richtung sowie Hol und Hallingdal in der anderen Richtung, steht ein kleines Paradies: die Storestølen Fjellstue oder auch Berghütte. Hier können Sie wilde Berge und atemberaubende Natur erleben und die Aussicht auf das majestätische Hallingskarvet genießen. Dabei erfahren Sie alles über die Geschichte und die Traditionen der Region inklusive einer Filmvorführung. Und auch der kulinarische Genuss kommt bei einem landestypischen Mittagessen nicht zu kurz. **FLA13**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## RIB-ABENTEUER UND INSEL RØVÆR

Die Fahrt mit einem der schnellen RIB-Motorschlauchboote ist nicht nur actionreich, es wird auch ein toller Blick auf die norwegische Küste geboten. Nach einer kurzen Sicherheitseinweisung fahren Sie mit dem RIB-Boot nach Røvær. Die Insel liegt westlich vor Haugesund und wird von nur 110 Menschen bewohnt. Erkunden Sie das reizvolle Eiland bei einem gemütlichen Spaziergang. Übrigens: Die Kapelle von Røvær ist ein wahrer Garant für die Liebe. Noch nie wurde eine der hier geschlossenen Ehen geschieden. **HAU10**

---

## Norwegens Geschichte mit dem Rad erfahren (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Ihre Fahrradtour beginnt in Haugesund. Hier passieren Sie den imposanten Dom sowie das Rathaus der Stadt, bevor Sie Ihre Fahrradtour über die Karmsund-Brücke nach Karmøy führt. Auf der kleinen Insel gibt es viel zu entdecken, wie zum Beispiel den Bergbauort Visnes. Das hier abgebaute Kupfer wurde beim Bau der Freiheitsstatue in New York verwendet. In der alten Kupfermine erinnert eine Miniaturausgabe daran. In Avaldsnes erwartet Sie die St.-Olav-Kirche, die etwa 1250 erbaut wurde. **HAUB01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Preikestolen aus der Vogelperspektive

Nationalmonument Haraldshaugen



Panorama von Haugesund

## Arquebus-Museum und Umgebung

Das Arquebus-Kriegsmuseum zählt zu den größten Museen des Landes und zeigt die Bedeutung Norwegens während des Zweiten Weltkriegs anhand unzähliger Artefakte. Eine weitaus ältere Geschichte hat Norwegens Nationalmonument Haraldshaugen vorzuweisen. Laut Snorres Königssagen liegt Harald I. in diesem Hügelgrab, das als Zeichen für die Unabhängigkeit Norwegens errichtet wurde. Der 227 Meter hohe Aussichtspunkt Steinsfjellet verspricht wahrlich himmlische Aussichten auf die Umgebung. **HAU01**

## Haugesund auf einen Blick

Eine Stadt, deren Entstehungsgeschichte sich bis in die Eisenzeit zurückverfolgen lässt, hat natürlich auch so einiges an historischen Sehenswürdigkeiten zu bieten. Begeben Sie sich auf die Spuren der alten norwegischen Sagen und besuchen Sie Haraldshaugen – Norwegens Nationalmonument. Im Anschluss verspricht der Aussichtspunkt Steinsfjellet fantastische Ausblicke über Haugesund und die umliegenden Fjorde. **HAU08**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Adlerkehren und Herdalsseter Alm

Die Gebirgsstraße Adlerkehren verbindet das Dorf Geiranger mit Eisdalen am Norddalsfjord. Sie kann unzweifelhaft als Norwegens Kurvenstar bezeichnet werden, denn sie überwindet in atemberaubenden Spitzkehren einen Höhenunterschied von 624 Metern. Am Ende werden Sie dafür mit einem fantastischen Blick über den Geirangerfjord belohnt. Etwas ruhiger geht es weiter durch grüne Almlandschaft, vorbei am Eidssee und zur Herdalsseter Alm, wo Sie lokale Naturprodukte kosten können. **GEI05**

## Adlerkehren und Flydalsjuvet mit dem Pedelec (Pedelec-Bikingtour)

Erleben Sie eine der schönsten Landschaften Norwegens. Die fantastische Strecke der Serpentinstraße „Adlerkehren“ führt Sie hoch bis zu einem Aussichtspunkt auf 500 Höhenmetern. Der atemberaubende Blick über den Fjord ist perfekt für einen Fotostopp. Dann geht es weiter bergauf bis zu einer Raststätte, die Sie für eine Pause nutzen. Eventuell können Sie noch bis zum See in Eidsdal weiterfahren. Für Ihre Rückfahrt orientieren Sie sich am Ort Geiranger. Von da aus nehmen Sie eine zweite Auffahrt zu einem Aussichtspunkt auf 300 Höhenmetern in Angriff. Nach einer Kaffeepause fahren Sie zum Schiff zurück. **GEIB04**

## Dalsnibba und Adlerkehren

Ursprüngliche Holzhäuser ducken sich an der Passstraße in den Hang. Sie führt von Geiranger durch das grüne Flydal aufwärts und erreicht 20 Serpentin später den Gipfel des Dalsnibba. Wie Sie auf der Fahrt sehen werden, hat Mutter Natur es wirklich gut gemeint mit diesem Abschnitt von Norwegen, der folgerichtig von der UNESCO als Weltenerbe eingestuft wurde. Für den Postkartenblick auf Geiranger empfiehlt sich der Aussichtspunkt Flydalsjuvet. Eine weitere spektakuläre Gebirgsstraße ist die Adlerkehren nordwestlich von Geiranger. **GEI01**

**TIPP:** Kajaktour auf dem Geirangerfjord



Geirangerfjord, Hellesylt

## ÜBER LAND NACH GEIRANGER VIA BRIKSDAL

Schon die Landschaftsfahrt durch das Oldental nach Briksdal ist ein einziger Augenschmaus. Den nächsten Teil dieser atemberaubenden Natur müssen Sie sich dann allerdings erwandern: Das letzte Stück des Briksdal-Gletschers kann nur auf unbefestigten Wegen bezwungen werden. Dass sich der Aufstieg lohnt, wird Ihnen aber spätestens beim einzigartigen Anblick der Gletscher, Seen und Fjorde klar. Mit ähnlich fantastischen Ausblicken können auch der Berg Dalsnibba und der Aussichtspunkt Flydalsjuvet im Geirangertal punkten. **HEL03**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## BOOTSFAHRT ZUR INSEL GRIP

Besuchen Sie das ehemalige Fischerdorf nordöstlich von Kristiansund. Sie starten Ihren Ausflug mit einem kurzen Fußweg zum Bootsanleger, wo Sie in ein Boot für die Überfahrt steigen. Auf der Insel ist für Ihre Besichtigung ein etwas längerer Aufenthalt vorgesehen. In dieser Zeit sehen Sie sich die schöne Stabkirche an – die zweitkleinste Kirche Norwegens. Außerdem besuchen Sie eine Fotoausstellung über die kleine Insel. Im Anschluss haben Sie etwas Zeit, um den Ort auf eigene Faust zu erkunden. Am Bootsanleger steigen Sie wieder in das Boot, das Sie zurück nach Kristiansund und zum Schiff bringt. **KSU05**

## Norwegisches Klippfischmuseum

Bei der Stadtrundfahrt gewinnen Sie einen Eindruck von der Stadt, die auf mehreren Inseln gebaut ist. An der futuristisch anmutenden Kirkelandet Kirche steigen Sie für eine kurze Besichtigung aus. Dann geht es weiter zum Klippfischmuseum. Hier erfahren Sie bei einer interessanten Führung mehr über die Geschichte und die Produktion der heimischen Spezialität Klippfisch. Im Anschluss fahren Sie zurück zum Schiff. **KSU03**

**TIPP:** Wanderung auf den Berg  
Ørnhammeren

Bud, Norwegen



Abschnitt der Atlantikküstenstraße nahe Bud

## Fischerdorf Bud und Atlantikküstenstraße

Zum Start dieses Ausflugs geht es auf dem Weg nach Kvernes zunächst einmal tief hinab in den Atlantiktunnel. In Kvernes besichtigen Sie die Ortsattraktion, eine Stabkirche aus dem Jahr 1300. Ihr nächstes Ziel ist das Fischerdorf Bud, das Sie nach einer Fahrt auf der faszinierenden Atlantikküstenstraße erreichen. Am deutschen Küstenwall, der heute ein Kriegsdenkmal ist, genießen Sie den Ausblick über das charmante Fischerdorf und die Küste. Im Anschluss können Sie Kaffee oder Erfrischungen in einem lokalen Gasthaus genießen, bevor Sie mit dem Bus die Rückfahrt antreten. **KSU08**

## Kristiansunds Inselwelten mit dem Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Eine Brücke führt Sie aus dem Hafen direkt auf die Insel Innlandet. Genießen Sie das kleine Eiland auf einer Rundfahrt ehe Sie zum Aussichtspunkt „Varden“ auf Kirklandet fahren, wo sich Ihnen ein toller Blick über die Stadt offenbart. Die folgende Panoramafahrt führt Sie in östliche Richtung über die Insel Nordlandet, wo Sie an der gleichnamigen Kirche halten um den grandiosen Blick auf AIDA zu genießen. Zurück in Kristiansund pausieren Sie am Klippfischmuseum. Entlang typisch bunter Holzhäuser fahren Sie zurück zum Schiff. **KSUB01**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Tagesfahrt in die Fischerdörfer des Südens

Nusfjord, das Museumsdorf auf der Insel Flakstadøy, gilt als besonders malerisches Lofotendorf. Die hiesige Dorfkirche hat ein unverwechselbares Zwiebeltürmchen. Bei dem Dorf Å glaubt man eher an einen Schreibfehler als an einen Namen. Der lustige Zufall will es, dass Å zugleich der letzte Buchstabe im norwegischen Alphabet und der letzte Ort an der Südspitze der Lofoten ist. In der historischen Schmiede von Sund ist heute ein Fischereimuseum untergebracht, in dem noch immer geschmiedet wird. **LKN03**

---

## Sagenumwobene Lofoten mit dem Pedelec erkunden (Pedelec-Bikingtour)

Die Lofoten-Inseln gehören zu den schönsten Naturregionen Norwegens. Genießen Sie die traumhafte Landschaft bei einer großen Rundfahrt mit dem Pedelec. Ihren ersten, kurzen Halt machen Sie an der auffälligen, roten Drachenkirche in Gravdal. Sie fahren weiter in den Norden nach Haukeland, wo ein traumhafter, weißer Sandstrand auf Sie wartet. Auf dem Rückweg fahren Sie an wunderschönen Seen vorbei und durch Leknes bis zum Schiff zurück. **LKNB04**



Archipelpanorama der Lofoten

**TIPP:** Eine rasante Fahrt auf dem Buksnesfjord

## Tjørndal: Wanderung durch Berg und Tal

Eine prima Idee für alle aktiven Naturliebhaber ist eine Wanderung von Tjørndal nach Strandslett am Rolvsfjord. Der Marsch, unter anderem auf eine Höhe von 350 Metern, ist ein Naturerlebnis der besonderen Art mit unvergesslichen Eindrücken und Ausblicken. Anschließend setzen Sie die Reise im Bus entlang des Vestfjords fort und genießen am Aussichtspunkt Hagskaret noch einmal den beeindruckenden Blick auf diese Meeresbucht zwischen den Lofoten und dem norwegischen Festland. **LKN04**

## FLAKSTADØY, FISCHEREIMUSEUM UND LOFOTENDORF NUSFJORD

Die Insel Flakstadøy hat mit ihrer Dorfkirche in Flakstad ein wunderschönes Kleinod vorzuweisen, auf das die Lofotinger zu Recht stolz sind. Die Kreuzkirche aus dem Jahre 1780 hat ein unverwechselbares Zwiebeltürmchen und einen Altar aus der Vorgängerkirche, die hier bereits 1430 errichtet worden war. In der historischen Schmiede von Sund ist heute zwar ein Fischereimuseum untergebracht, aber geschmiedet wird dort noch immer: Markenzeichen sind eiserne Kormorane. Unbedingt sehenswert ist auch das historische Fischerdorf Nusfjord. **LKN01**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## DIE ERZBAHN AM POLARKREIS

Ein kurzer Bustransfer bringt Sie von AIDA zur Bahnstation der Ofoten-Eisenbahn, dem norwegischen Teilstück der berühmten Erzbahn, die Norwegen und Schweden verbindet. Über 43 Kilometer schlängelt sich die Strecke die Berge hinauf und führt Sie auf bis zu 1.000 Meter Höhe durch sagenhafte Landschaften bis nach Björkliden. Ein kurzer Spaziergang bringt Sie in ein Hotel, wo Sie individuell Kaffee und Kuchen zu sich nehmen können. Anschließend fahren Sie zurück zum Schiff. **NVK04**

## Zu Besuch im nördlichsten Wildpark der Welt

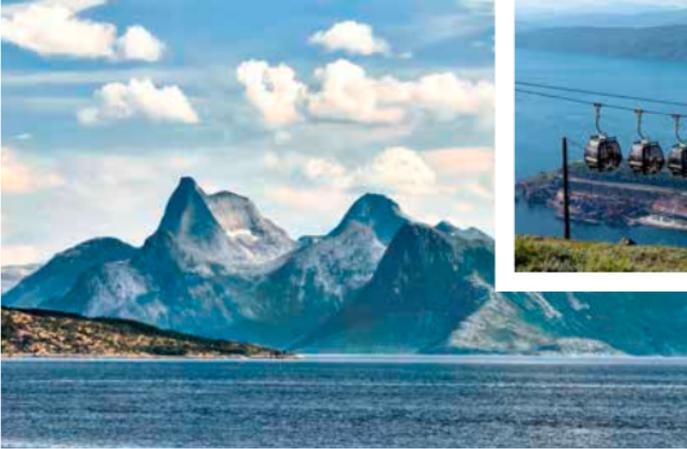
Schon die Fahrt zum Polar Park ist, im wahrsten Sinne des Wortes, ein echter Hingucker und führt durch die wunderschönen Fjord- und Gebirgslandschaften der Ofoten. Der folgende Besuch des Parks bietet einzigartige Einblicke in die Flora und Fauna der Region. So können Sie mit etwas Glück Wölfe, Elche, Bären und Polarfüchse in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Nach einer kurzen Kaffeepause kehren Sie zurück zum Schiff. **NVK02**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Mit der Seilbahn auf den Hausberg Narvikfjell

Narvikfjellet Seilbahn in Narvik



Gebirgslandschaft bei Narvik

## Fjordszenerie und Berglandschaft

Eine Panoramafahrt durch die einzigartige Landschaft der Ofoten bringt Sie nach Skjolmen – ein kleines Örtchen am Rand des Fjords und nur wenige hundert Kilometer nördlich des Polarkreises gelegen. Nach einer Kaffeepause haben Sie Gelegenheit die Umgebung individuell zu erkunden. Anschließend kehren Sie nach Narvik zurück und entdecken den Hausberg Narvikfjell mit der Seilbahn. Sie haben Zeit für Urlaubsfotos oder können den Ausblick über die Stadt und die umliegende Fjord- und Gebirgslandschaft genießen. Mit der Seilbahn und dem Bus geht es danach zurück zum Schiff. **NVK03**

## Wanderung auf dem Marinepfad

Eine kurze Busfahrt bringt Sie zur Bahnstation. Von hier aus geht es mit dem Zug in das östlich gelegene Katterat, wo Sie eine ausgedehnte geführte Wanderung auf dem sieben Kilometer langen Marinepfad erwartet. Sie verweilen in dem Örtchen Rombaksbotn, welches als Siedlung während der Bauarbeiten der Ofoten-Eisenbahn diente. Noch heute gewähren Artefakte beeindruckende Einblicke in diese Zeit. Nach dem Mittagessen erwartet Sie eine rasante Fahrt mit dem RIB-Boot, unter anderem vorbei am Schiffswrack des deutschen Zerstörers Georg Thiele. **NVK07**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Kjenndal-Gletscher mit dem Boot und Bus

Sie fahren mit dem Boot auf dem Lovatn-See, an dessen Ufer der 1.200 Meter hohe Ramnefjell thront. Nach Ankunft im Kjenndalen-Tal führt Sie ein kurzer Fußweg zu einem Aussichtspunkt, von dem Sie einen einzigartigen Blick auf die imposanten Berge und Wasserfälle haben. Steile Bergmassive erheben sich zu den Uferseiten und im Hintergrund blitzt das Eis des Kjenndal-Gletschers, der ebenfalls zur ewigen Eismasse des Jostedalsbreen, Europas größten Festlandgletschers, gehört. **OLD02**

---

## Fjorde und Gletscher

Um einen weiteren Schatz dieser Gegend zu bergen, fahren Sie entlang des Nordfjords mit seinen steil aus dem Meer ragenden Bergen zum Aussichtspunkt des Bergs Utvik. Hier liegt Ihnen die Fjordlandschaft in ihrer ganzen Schönheit zu Füßen. Ebenso sehenswert sind auch der Bøya-Gletscher und das dazugehörige Gletschermuseum. In dem malerischen Dörfchen Skei am Jølstravatn-See können Sie sich dann nach dem Augenschmaus bei einem Mittagessen einen Gaumenschmaus gönnen. **OLD03**

---

## Zum Briksdal-Gletscher mit dem Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Raus aus dem Örtchen Olden und hinein ins wunderschöne Hinterland ist das Motto dieser geführten Fahrradtour. Sie radeln gemächlich an Wasserfällen und kleinen Flüssen vorbei, die zu einer malerischen alten Kirche führen. Dann geht es weiter zu dem mächtigen Gletscher Briksdal, der zum Nationalpark Jostedalsbreen gehört. Er fällt von 1.200 Metern steil zum Tal Briksdalen ab. Genießen Sie die faszinierende Landschaft – vielleicht sogar bei einer kleinen Wanderung. **OLDB01**

**TIPP:** Flusskrebs-Safari im Schnellboot



Kjenndal-Gletscher

## WANDERUNG AUF DEM BERG HOVEN

Schon der Beginn dieser Tour ist ein Vergnügen, wenn Sie mit der Hoven-Loen-Seilbahn auf den 1.011 Meter hohen Gipfel des Hoven fahren. Oben angekommen brechen Sie zu einer Wanderung auf dem Berg auf, die Sie durch eine blühende Landschaft führt. Der Blick auf Wasserfälle und Gletscher lässt einem den Atem stocken. Diese entspannte Tour ist ein unvergessliches Erlebnis und auch für unerfahrene Wanderer geeignet. **OLD12**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## GLETSCHER UND WASSERFALL

Ein besonderer Ausflug für alle Naturliebhaber. Sie begeben sich zum wohl schönsten Gletscher des Landes in der Nähe von Sundal: Bondhusbrea. Dafür geht es mit dem Bus von Rosendal los. Auf dem Weg passieren Sie den Wasserfall Furuberg, an dem Sie für Fotos Halt machen. Sobald Sie in Sundal angekommen sind, steigen Sie aus dem Bus und starten zu einem ausgedehnten Spaziergang zum Bondhus-See. Der türkisfarbene See bietet einen spektakulären Ausblick auf den Bondhus-Gletscher. Hier beenden Sie dann Ihren Ausflug und fahren mit dem Bus zurück zum Schiff. **RSE01**

## Spaziergang nach Kjeldestøl

Wer gerne wandert, ist bei diesem Ausflug richtig! Sie gehen auf einen ausgedehnten Spaziergang nach Kletta, zum Ausgangspunkt der Wanderung. Anschließend wandern Sie nach Kjeldestøl. In dem Ort aus dem 17. Jahrhundert erfahren Sie mehr über dessen Geschichte und die hier lebenden „Milchmädchen“. Sie entspannen bei einer Kostprobe des typisch norwegischen Milchkuchens und einem Kaffee. Natürlich geht es auch zu Fuß zurück zum Schiff. **RSE05**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Ein Besuch in der Baronie Rosendal, das kleinste Schloss Skandinaviens

Låtefoss-Wasserfall



Baronie Rosendal

## Rosendals Täler mit dem Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Von AIDA führt Sie unser Tour-Guide in die Stadt Rosendal. Die weiße Kirche Kvinnherad und die Baronie Rosendal sind die ersten Ziele des Ausflugs. Nach kurzen Fotopausen geht es weiter in das bezaubernde Muradalen. Hier begeistert die Natur mit einzigartigen Wasserfällen und schneebedeckten Bergen. Schotterwege geleiten Sie danach zurück zum Hardangerfjord. Die anschließende Panoramafahrt führt Sie unter anderem durch ein malerisches Tal und mitten durch die beeindruckende Landschaft der Region. Entlang des Hardangerfjords kehren Sie mit tollen Eindrücken zurück zum Schiff. **RSE01**

## Røldal und Wasserfälle

Auf dieser Tour kommen Sie in den Genuss, einige der schönsten Plätze im Umland von Rosendal zu sehen. Die Strecke mit dem Ziel Røldal führt Sie an zwei beeindruckenden Wasserfällen, dem Furuberg- und dem Låtefoss-Wasserfall, vorbei. Sie machen jeweils einen Halt, um das Wasserschauspiel in Ruhe zu beobachten und Fotos zu machen. In Røldal besichtigen Sie die alte Stabkirche aus dem 13. Jahrhundert und legen eine Kaffeepause in einem lokalen Hotel ein. Danach machen Sie sich wieder auf den Rückweg zum Schiff. **RSE03**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Schöne Aussichten auf Fjord und Gletscher

Erleben Sie die fantastische Natur Norwegens. Sie starten mit einer ausgedehnten Landschaftsfahrt entlang des Lustrafjords bis ins Jostedal-Tal. Im Besucherzentrum des Gletscher-Nationalparks haben Sie einen längeren Aufenthalt. Nach einer kurzen Weiterfahrt erreichen Sie das Nigardsbreen-Naturreservat. Sie erhalten die Gelegenheit, die Naturkulisse zu fotografieren, bevor Sie Ihre Fahrt bis nach Nes fortsetzen. Der Ort bietet einen tollen Ausblick auf den Lustrafjord, für den ein Fotostopp eingelegt wird. Im Anschluss fahren Sie zurück zum Schiff. **SLN02**

## Malerischer Lustrafjord

Erleben Sie die Schönheit des Fjords von Skjolden bis nach Urnes. Auf der Fahrt dorthin halten Sie für Fotos beim mächtigen Feigum-Wasserfall. In dem kleinen Ort Urnes am Fjordufer steht eine der ältesten Stabkirchen Norwegens, die Sie in Ruhe besichtigen können. Nun wechseln Sie vom Bus auf die Fähre, mit der Sie ans andere Flussufer nach Solvorn gelangen. Hier startet eine wunderschöne Landschaftsfahrt entlang des Lustrafjords mit Fotostops in den Dörfern Gaupne und Luster. Am Ende der Fahrt erreichen Sie wieder das Schiff. **SLN01**



Blick über Skjolden

**TIPP:** Der Sognefjell Bergpass ist die höchste Bergstraße Norwegens

## Skjoldens atemberaubende Wasserfälle mit dem Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Kommen Sie mit uns in das verträumte Fortunsdalen und lassen Sie sich von der norwegischen Bergwelt verzaubern. Neben dicht bewachsenen Gebirgshängen und unberührter Natur erwartet Sie mit dem Asafossen-Wasserfall ein ganz besonderes Highlight. In Richtung Morkrid erreichen Sie anschließend eine eher landwirtschaftlich geprägte Region und stoppen am Drivandefossen, einem weiteren tosenden Wasserfall. Nach einer kurzen Genießerpause führt Sie unser Guide über einen tollen Aussichtspunkt zurück zum Schiff. **SLNB01**

## RASANTE FAHRT VOR SKJOLDENS KÜSTENLINIE

Dieser Ausflug bringt Sie richtig auf Touren – inmitten einer fantastischen Fjordlandschaft. Zunächst gehen Sie zum nahe gelegenen Bootsanleger. Dort erhalten Sie eine Sicherheitseinweisung, bevor Sie in das RIB, ein Motorschlauchboot mit robustem Rumpf, einsteigen. Dann startet die rasante Fahrt auf dem herrlichen Lustrafjord, die für einen Schuss Nervenkitzel und viel Spaß sorgt. Nach der ausgedehnten Abenteuerfahrt gehen Sie an Land und erreichen das Schiff nach einem kurzen Fußmarsch. **SLN05**

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## RIB-SAFARI VOR SORTLANDS INSELN

Begleiten Sie uns mit dem Bus zum Sea Safari Centre in Andenes und erleben Sie ein echtes Abenteuer. Nach dem Anlegen der Sicherheitsausrüstung gehen sie auf eine rasante Fahrt im Motorschlauchboot. Mit den Inseln Bleiksøya und Forøya entdecken Sie wahre Paradiese für Seevögel und können mit ein wenig Glück unter anderem Papageientaucher, Tordalken, Eissturmvögel, Basstölpel und sogar Seeadler sowie Wale beobachten. **SLX05**

---

## Die Geschichte der Hurtigruten und MS „Finnmarken“

Fast 100 Jahre lang nutzten Postschiffe die Hurtigruten-Linie, um die Orte der über 2.700 Kilometer langen norwegischen Küste zu verbinden. Für die Bewohner des hohen Nordens war die Versorgung durch die Schiffe lebensnotwendig, waren sie über den Winter doch praktisch von der Außenwelt abgeschnitten. Ein geführter Rundgang im Hurtigruten-Museum von Stokmarknes zeigt eindrucksvoll die Bedeutung der Postschiffe. Unter anderem kann das Museumsschiff „Finnmarken“ besichtigt werden. Dieses wurde 1956 in den Dienst der Hurtigruten gestellt. **SLX01**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Erleben Sie den Trollfjord vom Boot aus

Traditionelles Lavvo-Zelt



Nyksund auf der Insel Langøya

## Landschaftsfahrt nach Nyksund

Konfuzius philosophierte einst: „Der Weg ist das Ziel“. Wenn Sie nach Nyksund reisen, scheinen die Worte wie für diese Landschaftsfahrt gemacht. Über Jennestad fahren Sie auf die kleine Insel Langøya, vorbei an den malerisch gelegenen Ræka-Bergen am Eidsfjord. Kleine Inselchen, schroffe Küstenlandschaften und das Städtchen Myre ziehen an Ihnen vorbei, ehe Sie zu dem 20-Seelen-Ort Nyksund gelangen. Ein geführter Spaziergang durch den ursprünglichen Fischerort zeigt Ihnen die schönsten Plätze, die Sie danach in der freien Zeit genießen können. Die Rückfahrt führt entlang des Lifjorden. **SLX03**

## Das Leben der Samen

Auch wenn ihr Volk heute zumeist sesshaft geworden ist, werden die Samen gemeinhin als „Nomaden des Nordens“ bezeichnet. Der Besuch eines traditionellen Camps der Sami, wie sich das Volk selbst nennt, führt Sie in eine typische Behausung dieser Menschen und liefert kulturelle Einblicke. Seit dem 16. Jahrhundert widmet sich das Volk der Rentierzucht. Wenn Sie mögen, können Sie die Tiere füttern, bevor Sie in einem der Lavvo-Zelte die Darbietung der traditionellen Joikgesänge und eine kleine Erfrischung genießen. **SLX02**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

## Spaziergang durch Norwegens Ölhauptstadt

Lassen Sie sich Stavanger zeigen und verbringen Sie etwas Freizeit in der Stadt. Sie machen einen Spaziergang durch die beeindruckend gut erhaltene Altstadt von Stavanger. An der Kathedrale machen Sie einen Halt und sehen sich das Gotteshaus von innen an. Danach passieren Sie das Stadtzentrum, um zum Norwegischen Erdölmuseum zu gelangen. Bei Ihrer Besichtigung erfahren Sie interessante Details über die Off-shore-Förderung in der Nordsee. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, die Stadt auf eigene Faust weiter zu erkunden. Auch Ihre Rückkehr zum Schiff können Sie individuell planen. **STA14**

---

## Um den Hafrsfjord mit dem Bike (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Der Hafrsfjord ist etwa 9 Kilometer lang und liegt zwischen Stavanger und Sola. Hier zog einst Harald Schönhaar in die Schlacht, gewann und wurde der erste König Norwegens. Sie ziehen quasi mit dem Bike in die Schlacht und fahren nach Sola, wo Schönhaar in Form des Denkmals „Sverd i Fjell“, Schwerter im Felsen, gedacht wird. Es folgt ein Anstieg auf den Ullandhaug und Stopp am Eisenzeithof, bevor es zurück zu Stavangers Einkaufsstraßen und am Erdölmuseum vorbei zum Hafen geht. **STAB01**

---

## Helikopterrundflug über Stavanger

Sofern Sie nicht unter Höhenangst leiden, können Sie bei diesem Ausflug einen ganz besonderen Nervenkitzel erleben: einen Helikopterrundflug, bei dem Sie die Stadt Stavanger, den Lysefjord und den Preikestolen aus luftiger Höhe bewundern können. Von oben wirkt es, als ob das Plateau mit dem Messer herausgeschnitten worden sei. Das rechtwinklige Rissmuster ist deutlich zu erkennen und lässt vermuten, dass einst mächtige Felsblöcke neben dem Preikestolen in den Lysefjord stürzten. **STA08**

**TIPP:** Ein Besuch der Tropischen Gärten Flor og Fjære



Preikestolen und Lysefjord

## STAVANGER UND HOF BYRKJEDALSTUNET

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

Hof Byrkjedalstunet liegt inmitten der Gebirgswelt von Byrkjedal. Einst war dort eine Käserei, in der der berühmte Byrkjedalskäse hergestellt wurde. Heute ist auf dem Hof eine Kerzenzieherei beheimatet. Die Kerzen werden auf traditionelle Art und Weise durch mehrfaches Eintauchen hergestellt – ein schönes Souvenir. Gloopedalsura, Nordeuropas größtes Geröllfeld, liegt auf dem Rücken der Endmoräne eines Gletschers der letzten Eiszeit. Damals sprengte der Frost gewaltige Mengen Gestein von der steilen Südwand des Helgefjell. **STA15**



# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## TROMSØ UND BERG STORSTEINEN

Etwa 400 Kilometer nördlich des Polarkreises liegt „Norwegens Tor zur Arktis“. Entdecken Sie die neuntgrößte Stadt des Landes mit dem Bus und besuchen Sie Highlights wie die berühmte Eismeerkathedrale. Im Tromsø-Museum können Sie die beeindruckenden Sammlungen zur Kultur und Tierwelt der Region besichtigen. Die schönsten Plätze der Stadt begegnen Ihnen auf einer Panoramafahrt, bevor Sie mit einer Seilbahn den Hausberg von Tromsø hinauffahren. Vom 420 Meter hohen Storsteinen haben Sie einen grandiosen Blick auf die Stadt und die Insel Tromsøya. **TRO02**

## Rasante Fahrt auf dem Grindøysund

Wenn Sie nach einer Sicherheitseinweisung ins Festrumpfschlauchboot steigen und mit fast 65 km/h über den gletschergrünen Grindøysund flitzen, können Wasser und Kälte Ihnen nichts anhaben. In komfortablen Schutzanzügen ist der Ritt übers Meer purer Spaß. Vielleicht tauchen Fischschwärme vor Ihnen auf oder Seeadler begleiten Sie in der Luft, während Sie an kleinen Inseln wie Ryøya und Håkøya vorbeifahren – was für ein fantastisches Abenteuer! **TRO06**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Besuchen Sie die Eismeerkerathedrale und das Polaria-Erlebniscenter

Husky



Blick auf Tromsø

## Tromsø Wildlife Center und Besuch bei den Huskys

Spannende Einblicke in die Wildnis bietet auch das Tromsø Wildlife Center. Bei Kaffee und Kuchen in einem originalen Samen-Zelt sehen Sie hier einen Film über abenteuerliche Sportereignisse wie den Iditarod Trail – das längste Schlittenhunderennen der Welt, das alljährlich in Alaska stattfindet. Nachdem Sie nun schon einiges über die wunderschönen Huskys gelernt haben, können Sie die Fellnasen mit den eisblauen Augen im Anschluss bei einem Besuch live erleben. **TRO03**

## Mit dem Bike über die Insel Tromsøya (Soft-Aktiv-Bikingtour)

Los geht es mit einer Runde durch den weltweit nördlichsten botanischen Garten, der eine einzigartige Pflanzensammlung vorweisen kann. Von hier geht es bergauf in Richtung Universität und entlang der Küste auf die Südspitze der Insel Tromsøya. Auf dem Weg ins Stadtzentrum passieren Sie unter anderem das Polaria-Museum, die nördlichste Brauerei der Welt und die Domkirche. Nach einer kurzen Pause radeln Sie über die Tromsø-Brücke zur Eismeerkerathedrale und drehen noch eine Runde durch Tromsdalen. **TROB01**

# AUSGEWÄHLTE AUSFLÜGE

AIDA  
SELECTION  
*Exklusiver  
Ausflug*

## INSEL MUNKHOLMEN UND TYHOLT-TURM

Erleben Sie die Highlights von Trondheim und Umgebung. Sie gehen zunächst zu Fuß zum nahe gelegenen Anleger. Während der ausgiebigen Bootsfahrt zur kleinen Insel Munkholmen genießen Sie die Schönheit des Trondheimefjords. Auf dem denkmalgeschützten Festungsgelände haben Sie genug Zeit für individuelle Besichtigungen. Im Anschluss bringt Sie das Boot zurück zum Anleger. Hier steigen Sie kurz in einen Bus, der Sie zum Tyholt-Turm fährt. Hoch oben auf 74 Metern Höhe genießen Sie einen Kaffee in dem rotierenden 360°-Restaurant, von wo aus Sie einen fantastischen Blick auf die Stadt und den Fjord haben. **THM09**

## Wikinger Abenteuer

Begleiten Sie uns entlang des Trondheimefjords auf einer Bus-Zeitreise zum berühmten Schlachtfeld Stiklestad. König Olav „der Dicke“ Haraldsson kam hier 1030 in der Schlacht von Stiklestad zu Fall. Unterwegs erleben Sie eine faustdicke Überraschung, wenn Sie spontan für die Armee von König Olav „rekrutiert“ werden. Vor Ort werden Sie von den Soldaten empfangen und über den historischen Platz geführt. Genießen Sie anschließend etwas Freizeit, ehe Sie der Bus zurück zum Schiff bringt. **THM11**

Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**TIPP:** Unternehmen Sie doch mal eine Fahrt auf dem Trondheimfjord

Farbenfrohe Häuser am Hafen von Trondheim



Nidaros-Dom, Trondheim



## Stadtspaziergang durch Trondheim

Die bunten Holzhäuser im alten Stadtteil Baklandet sollten Sie bei Ihrem Spaziergang unbedingt gesehen haben, auch wenn sie wesentlich schlichter sind als der Nidarosdom. Dieser größte Sakralbau Skandinaviens ist ein Anziehungspunkt im Herzen der Stadt und gilt als Nationalheiligtum. Sobald Sie wieder aus dem Staunen herausgekommen sind, geht es auf der Munkegate vorbei am Palais Stiftsgården. Hier residiert die königliche Familie, wenn sie in Trondheim weilt. **THM04**

## Geführte Hiking-Tour – Trondheims faszinierende Aussichten

Entdecken Sie Trondheim von oben. Vom Startpunkt der Wanderung werden Sie von unserem Guide direkt an die erste Steigung geführt. Das Schöne daran: Je höher Sie wandern, um so beeindruckender wird die Aussicht auf Trondheim und den Trondheimfjord. Atmen Sie tief durch – die norwegischen Mischwälder duften einzigartig. Ein knackiger Anstieg führt Sie zum Hausberg Trondheims. Genießen Sie das herrliche 360-Grad-Panorama bei einer Pause auf dem Gipfel. Der Rückweg belohnt Sie mit weiteren unvergesslichen Aussichten, unter anderem auf den Hafen. **THMH01**

# MyAIDA

*Urlaubsplanung leicht gemacht*

ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE

---

NUR AUF MyAIDA: DAS GESAMTE AUSFLUGSPROGRAMM

---

DIE SCHÖNSTEN AUSFLÜGE JETZT RESERVIEREN

---

MASSGESCHNEIDERTE AUSWAHL, JE NACH ENTDECKERTYP

---

INDIVIDUELLER REISEKALENDER OHNE ÜBERSCHNEIDUNGEN

---

DIE TICKETS LIEGEN ZU REISEBEGINN IN IHRER KABINE



## **Besondere Highlights**

Zu unserer großen Ausflugsvielfalt bieten wir bei AIDA Selection Reisen zusätzlich exklusive Selection Ausflüge an, die mit diesem Signet gekennzeichnet sind.

---



## **Gleich reservieren!**

Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

## **Sie ändern Ihre Meinung?**

Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

---

## **AIDA PREMIUM Gäste:**

Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aus-suchen und reservieren.

# IHR REISEPORTAL

*Einfach anmelden und auswählen*

## Attraktive Angebote sichern

Auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) können Sie sich attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn sichern.

## Exklusiv alle Ausflüge

In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung.

Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen die Reservierung bereits vor Urlaubsbeginn ganz entspannt vorzunehmen.

An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern.

## Anmeldung auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



Bitte melden Sie sich mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

Unser Tipp: AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung/Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den passenden Ausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Die Ausflugsickets liegen zu Reisebeginn in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# ENTDECKERFREUDE

## *Ihre Vorteile auf einen Blick*

### **Qualität**

Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

### **Sicherheit**

Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

### **Rechtzeitig wieder an Bord**

Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

### **Qualifizierte Reiseleiter**

Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

### **Faire Preise**

Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, im Ausflugspreis enthalten.

.....

### **Privattouren: Ausflüge mit eigenem Chauffeur**

Entdecken Sie Land und Leute individuell mit der Familie oder Freunden. In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie entspannt dorthin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

**Bitte beachten Sie:** Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und/oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.

# RUNDUM SORGLOS

## *Hinweise für Unterwegs*



### **Treffpunkt**

Treffpunkt, Uhrzeit und wichtige Hinweise finden Sie auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte erscheinen Sie rechtzeitig am Treffpunkt. Dieser befindet sich an Bord oder auf der Pier, direkt an den Ausflugsbussen.



### **Ausflugsticket**

Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



### **Bordkarte**

Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



### **Getränke**

Bitte nehmen Sie auf Ausflügen ausreichend zu trinken mit. An welchen Orten des Schiffes Wasserflaschen erhältlich sind, können Sie der Bordzeitung AIDAheute entnehmen.



### **Sonnenschutz**

Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



### **Bargeld**

Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



### **Kleidung**

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weiter gehende Bekleidungs Vorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.



### **Wertsachen**

Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.



**BIS  
BALD  
AN  
BORD**



## **AIDAvita**

Norwegens Fjorde 2      24.05.2019 – 04.06.2019

## **AIDAaura**

Norwegen mit Lofoten  
& Vesterålen      29.06.2019 – 14.07.2019

Norwegens Fjorde 5      15.09.2019 – 24.09.2019

Herbstliche Lichter      03.10.2019 – 17.10.2019