



GESUND IN DEN URLAUB



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können, haben wir ein paar **Tipps** für Sie zusammengestellt.



VOR IHRER REISE

So groß die Vorfreude auf Ihren Urlaub auch ist – hören Sie auf Ihren Körper. Bei Symptomen wie Magenschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen oder Fieber raten wir Ihnen vor Reiseantritt zu einem Arztbesuch. Auch andere Reisende schützen Sie so vor Ansteckungen.



BEI IHRER ANKUNFT

Sollten Sie sich während der Anreise unwohl fühlen, wenden Sie sich gern an unsere Crew im Check-in Terminal.



WÄHREND IHRER REISE



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig für mindestens 20 Sekunden mit Seife, um die Ausbreitung von Bakterien zu verhindern. **Kleiner Tipp:** Summen Sie zwei Mal „Happy Birthday“ und schon sind 20 Sekunden um.



Besonders wichtig ist das Händewaschen vor dem Essen, Trinken, Zähneputzen oder Rauchen, sowie nach jedem Toilettengang, Husten und Niesen.



Nach dem Händewaschen bieten unsere Desinfektionsstationen den perfekten Rundum-Schutz: Das auf Alkohol basierende Desinfektionsmittel lässt selbst den hartnäckigsten Bakterien keine Chance.



WIR SIND FÜR SIE DA

Sollten Sie während Ihrer Reise eines der oben genannten Symptome bemerken, wenden Sie sich bitte umgehend an das Bordhospital.