



# Programm AIDA THERME ERDING

## Sauna & Spa-Kreuzfahrt nach Finnland

mit dem Saunaparadies der Therme Erding & Victory Hotel Therme Erding  
5.-14. September 2014 mit AIDamar in der Ostsee (Kreuzfahrt 6.-13.9.)

Route: Warnemünde - Seetag - Tallinn – St.Petersburg - Helsinki -  
Stockholm - Seetag - Warnemünde

Vor- und Nachprogramm in der Therme Erding mit 2 Übernachtungen

Nachfolgendes Programm der AIDA THERME ERDING Sauna & Spa-Kreuzfahrt ist vorläufig.  
Änderungen vorbehalten!

### Freitag Anreise Therme Erding bei München

5.9.2014

tagsüber	individuelle Anreise der Gäste / optional Shuttle-Service Check-In im Victory Hotel Therme Erding
17:30 Uhr	Empfang mit Welcome Drink auf dem Bug der Victory Begrüßung durch GM Kirsten Schneider-Kohnke
18:00 Uhr	Besuch des Saunaparadieses Therme Erding Reservierung des eigenen VIP-Bereichs im Stonehenge Catering im VIP-Bereich durch die Admirals Crew des Victory Hotel - Special Flying Admirals Dinner zum Thema „Ostsee“ - inklusive korrespondierender Weine und Wasser
19:00 Uhr	Therme Erding Sauna-Event im Saunaparadies - Fahnenaufguss in der Kelten Thron-Sauna - Birkenquasten-Aufguss in der Finnenstube - Wellness Salz Aufguss in der Meditationssauna
23:00 Uhr	Dessert im Hotel individueller Ausklang an der Hotelbar des Victory Hotel

### Samstag München - Warnemünde

6.9.2014

früh	Frühstück im Buffet-Restaurant des Victory Hotel Check-Out und gemeinsamer Transfer zum Flughafen
vormittags	gemeinsamer Linienflug* nach Berlin oder Hamburg Bus-Transfer nach Warnemünde
nachmittags	Check-In AIDamar Erholen an Bord oder Spaziergang am Strand
16:30 Uhr	„Alle Mann an Bord!“ Rückkehr zum Schiff im Hafen
17:00 Uhr	obligatorische Seenot-Rettungs-Übung
18:00 Uhr	Sail Away – Sektempfang beim Auslaufen aus Hafen auf dem



19:00 Uhr	Sonnendeck der Wellness Oase mit exklusivem Blick Vorstellung der Reiseleitung und der Sauna-Experten der Therme Erding und der Partner Fragen und Antworten zum Programm an Land und an Bord
20:00 Uhr	Abendessen individuell
21:30 Uhr	AIDA Welcome Show

**Sonntag Seetag - auf dem Weg ins Baltikum**

7.9.2014

vormittags	Frühstück oder Brunch Führung übers Schiff und die öffentlichen Bereiche der AIDAmar Rundgang durch das Body & Soul Spa Erholen im AIDA Body & Soul Spa mit Saunabesuchen
mittags	gesundes Mittagessen mit Tipps vom AIDA-Schiffskoch Vortrag / Workshop European Waterpark Association e.V.
nachmittags	AIDA Body & Soul Spa mit Saunabesuchen
abends	Abendessen und Entertainment

**Montag Tallinn, Estland**

8.9.2014

vormittags	Frühstück an Bord organisierter Landausflug individueller Spaziergang in der Stadt oder Erholung an Bord
nachmittags	Rückkehr zum Schiff
abends	Sail Away Abendessen und Entertainment
spät Abends	Sauna-Nacht „Spa unter Sternen“ mit 50 min karibischer Anwendung von Ligne St. Barth

**Dienstag St. Petersburg, Russland**

9.9.2014

vormittags	Frühstück an Bord organisierter Landausflug, individueller Spaziergang in der Stadt oder Erholung an Bord
nachmittags	Rückkehr zum Schiff
abends	Sail Away Abendessen und Entertainment
spät Abends	„Russische Saunanacht“ mit Wodka-Aufguss und Thalasso mit Massage



**Mittwoch**  
10.9. 2014

vormittags	Frühstück an Bord organisierter Landausflug ins Mutterland der Saunen Besuch einer original finnischen Rauchsauna individueller Spaziergang in der Stadt oder Erholung an Bord
nachmittags	Rückkehr zum Schiff
abends	Sail Away Abendessen und Entertainment
spät Abends	Sauna-Nacht „Spa unter Sternen“ asiatisch mit Produkten von Panpuri

**Donnerstag**  
11.9.2014

vormittags	Frühstück an Bord organisierter Landausflug mit Besuch eines Sauna Floß individueller Spaziergang in der Stadt oder Erholung an Bord
nachmittags	Rückkehr zum Schiff
abends	Sail Away Abendessen und Entertainment
spät Abends	Sauna-Nacht

**Freitag**  
12.9.2014

vormittags	Frühstück oder Brunch Erholung im Body & Soul Spa
mittags	gesundes Mittagessen mit Tipps vom AIDA-Schiffskoch Vortrag / Workshop European Waterpark Association e.V.
nachmittags	AIDA Body & Soul Spa mit Saunabesuchen
abends	Abendessen und Entertainment

**Samstag**  
13.9.2014

früh	Einlaufen in den Hafen von Rostock-Warnemünde Frühstück und Check Out
vormittags	Bus-Transfer nach Berlin oder Hamburg, Flug* nach München
nachmittags	Transfer in die Therme Erding Check-In im Hotel Victory



17:30 Uhr Welcome Back Cocktail mit Amouse-bouche  
Eintritt ins Saunaparadies  
exklusives Programm mit 3 Aufgüssen  
- Erdinger Aufguss  
- Alpenwiesen-Aufguss  
- Welcome Home Aufguss

abends exklusives Dinner im Wellenparadies  
des Victory Hotel  
mit regionalen Spezialitäten und  
korrespondierenden Weinen

Sauna-Event im Saunaparadies

**Sonntag Therme Erding - Abreise**

14.9.2014

vormittags Langschläfer-Frühstück oder Brunch  
mittags Late Check-Out im Victory Hotel  
Erholen im Sauna-Paradies  
individuelle Heimreise

Alle Infos zu dieser Themen-Reise sowie Leistungen und Preise des exklusiven AIDA THERME ERDING Sauna & Spa-Paketes unter [www.aida.de/sauna](http://www.aida.de/sauna)

Reise-Buchungen in Ihrem Reisebüro, telefonisch unter 0381/20 27 07 07 sowie auf [www.myAIDA.de](http://www.myAIDA.de)  
Ihre Fragen zur Reise und dem Programm senden Sie bitte per E-Mail an [sauna@aida.de](mailto:sauna@aida.de)

Alle Programmpunkte sind unter Vorbehalt. Änderungen und Absagen sind vor und auch während der Reise jederzeit möglich (z.B. durch Wetter bzw. geschlossene öffentliche und private Bäder und Saunen).  
Der AIDA Sport Court sowie die Außenbereiche sind nur bei gutem Wetter für aktiven Sport geeignet.

AIDA Cruises ist alleiniger Veranstalter des Gesamt-Programms und einziger Vertragspartner der Teilnehmer.  
Die Therme Erding zeichnet sich allein für das Vor- und Nachreiseprogramm in der Therme Erding sowie im Victory Hotel verantwortlich und unterstützt ausgewählte Programmteile an Bord. Vortrags, Workshop- und Ausflugsprogramm vorbehaltlich möglicher witterungsbedingter Einschränkungen sowie organisatorischen Änderungen seitens AIDA.

Unterstützt wird das Programm durch das Know-how der European Waterpark Association (EWA e.V.).  
Der Qualitätsverband der Freizeitbäder und Thermen bietet interessante Vorträge rund um die internationale Geschichte und Tradition der Sauna- und Spakultur.

**Wichtige Hinweise:**

Die Teilnehmer benötigen einen **gültigen Reisepass** für die Einreise nach Russland in St. Petersburg.