

AIDA Radkreuzfahrt

Kanaren & Madeira 4: 22.11. – 29.11.2017
Sportart: Mountainbike

Reiseverlauf

Teneriffa: Anreise

Fuerteventura: "Einrollrunde im Wind"
Stationen: vom Schiff flach an der Küste in Richtung Norden bis Parque Holandes, weiter ins Landesinnere bergauf nach Villaverde, dort Kaffeestopp, Rückfahrt zum Schiff entlang der Küste (70 km / 700 hm)

Lanzarote: "Lava & Meer...soweit das Auge reicht"
Stationen: vom Hafen an der Küsten entlang in Richtung Puerto del Carmen, weiter über Macher, Las Casitas und Maciot nach Playa Blanca; hier beginnt der Trail am Berghang mit spektakulärem Blick auf die Steilküste, weiter in Richtung Norden, Kaffeestopp in Puerto del Carmen, Rückfahrt zum Schiff (70 km / 900 hm)

Gran Canaria: "Berglandschaften"
Stationen: vom Schiff durch Las Palmas bergauf in Richtung San Lorenzo, weiter über eine wunderschöne Bergstraße zur Berwertung in Vega de San Mateo, dort Kaffeestopp; Weiterfahrt bergab über Santa Brigida und Almatriche zurück zur AIDA (60 km / 1.200 hm)

Madeira: "Königsetappe im Atlantik"
Stationen: von Hafen in Funchal schnell bergauf in Richtung Camacha, weiter bis zum Einstieg in den Trail auf Höhe Portela; traumhafter Trail im Funduras Gebirge, weiter über die Straße bis nach Lamaceiros, dort geht es in den nächsten Trail auf einer Anhöhe auf 850 Höhenmetern vorbei am Lagoa da Portela, weiter bergab nach Funchal (80 km / 2.600 hm)

Teneriffa: Abreise

Programm

Teneriffa: Anreise
Bike-Check
Begrüßung und Briefing zum Programm
Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant

Fuerteventura:	Ausfahrt über 70 km / 700hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Lanzarote:	Ausfahrt über 70 km / 900 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Gran Canaria:	Ausfahrt über 60 km / 1.200 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop I Experten-Talk mit Mario Peters Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Ernährung, Training & Gesundheit Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Madeira:	Ausfahrt über 80 km / 2.600 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop II Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Radtechnik Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant Siegerehrung Fun-Challenge Verabschiedung am Pooldeck
Teneriffa:	Abreise

Inklusivleistungen

- 4 geführte Mountainbike Touren (je nach Gruppengröße in 2 Leistungsklassen)
- Gemeinsame Abendessen im Buffet-Restaurant
- Prostyle-Experte: Mario Peters
- Schrauber- Workshops
- Fun-Challenge an den Seetagen
- Vorträge: Ernährung, Gesundheit, Training, Radtechnik
- Experten-Talk mit Mario Peters
- Testcenter von hochwertigen Laufradsätzen
- Dextro Energy Paket (Riegel, Gel, Energy Drink, Trinkflaschen)
- Organisation durch das Team von Prostyle
- Täglicher Bike-Check
- Begrüßungs- und Farewell Treff
- Foto-DVD