

## **AIDA Radkreuzfahrt**

Kanaren & Madeira 4: 15.11. – 22.11.2017

Sportart: Rennrad

### **Reiseverlauf**

Teneriffa: Anreise

Fuerteventura: "Einrollen auf der Insel im Wind"  
Stationen: von der im Osten gelegenen Hafenstadt Puerto del Rosario über die Küstenstrasse in Richtung Caldereta. Vorbei am Naturpark von Vallebron weiter über ein paar kurze Anstiege und rasante Abfahrten in Richtung Fischerdorf Los Molinos an der westlichen Atlantikküste. Dort ein kleiner Kaffestopp mit wunderschönem Blick aufs Meer. Anschließend über die Dörfer Las Parcelas und Casillas del Angel zurück zur AIDA (ca. 60 km / 400 hm)

Lanzarote: "Ironman mit Lavalandschaft"  
Stationen: von der Inselhauptstadt Arrecife zum belebten Touristenort Costa Teguse. Über die kleinen Orte Tahiche, Teguse und Tiagua zur gegenüberliegenden Inselseite an die Playa Melias. Weiter über die „Ironman“ Strecke in La Santa und durch bizarre Lavalandschaften in Richtung Yaiza. Von dort zum wohl beliebtesten Ferienort Puerto del Carmen über ein paar kleine Anstiege zurück zum Liegeplatz (ca. 100 km / 1.000 hm)

Gran Canaria: "Der Norden der Insel"  
Stationen: durch Las Palmas in Richtung Westen; wellig über die Dörfer Tamaraceite, Tenoya und Arucas; weiter an die Küste in Richtung El Pagador, von dort langsam und stetig bergauf zum Montana Alta mit grandiosem Blick über die Insel; Kaffeestopp in Bascamao vo dort bergab in Richtung AIDA (ca. 110 km / 1.800 hm)

Madeira: "Das Dach der Tour"  
Stationen: vom Liegeplatz bergauf nach Sao Martinho. Weiter über Santo Antonio und S. Roque zur Wallfahrtskirche nach Monte, wo der österreichische Kaiser begraben liegt. Von dort weiter bergauf zum Pico Alto. Vor der Bergspitze geht die Fahrt ins Hochtal Cabo do Curral. Von dort bergab in Richtung Funchal (ca. 60 km / 1.900 hm)

Teneriffa: Abreise

## Programm

Teneriffa:	Anreise Bike-Check Begrüßung und Briefing zum Programm Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Fuerteventura:	Ausfahrt über 60 km / 400 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant Experten-Talk mit Jens Heppner
Lanzarote:	Ausfahrt über 100 km / 1.000 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Gran Canaria:	Ausfahrt über 110 km / 1.800 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop I Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Ernährung, Training & Gesundheit Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Madeira:	Ausfahrt über 60 km / 1.900 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop II Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Carbon & Leichtbau Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant Siegerehrung Fun-Challenge Verabschiedung am Pooldeck
Teneriffa:	Abreise

## Inklusiv-Leistungen

- 4 geführte Rennrad Touren (je nach Gruppengröße in 2 Leistungsklassen)
- Gemeinsame Abendessen im Buffet-Restaurant
- Prostyle Experte: Jens Heppner
- Testcenter von high-end Carbon-Laufrädern Made in Germany
- Schrauber- Workshops
- Fun-Challenge an den Seetagen

- Experten Talk mit Jens Heppner
- Dextro Energy Paket (Riegel, Gel, Energy Drink, Trinkflaschen)
- Organisation durch das Team von Prostyle
- Täglicher Bike-Check
- Begrüßungs- und Farewell Treff
- Foto-DVD