

AIDA Radkreuzfahrt

Perlen am Mittelmeer 2: 15.–22.09.2017
Sportart: Mountainbike

Reiseverlauf

Barcelona: Anreise

Palma de Mallorca: „Die Wälder rund um Palma & Calvia“
Stationen: vom Hafen durch die Innenstadt von Palma de Mallorca, durch den Wald vorbei am Arabella Golfclub, weiter auf der Straße in Richtung Son Salero, weiter bergauf und bergab über einen Trail in Richtung Palmanova, dort Kaffeestopp, ehe es dann auf der Straße weiter über Calvia und dem Golfclub Son Vida zurück nach Palma und der AIDA geht (60 km / 1.500 hm)

Ajaccio: „Trails so weit das Auge reicht“
Stationen: aus dem Hafen in die Geburtsstadt Napoleons, bergauf und bergab auf allen Trails und Schotterpisten rund um Ajaccio; Kaffeestopp am Leuchtturm mit anschließender Rückfahrt an der Küste zur AIDA (70 km / 1.500 hm)

Civitavecchia: „Granfondo Mare e Monte“
Stationen: vom Schiff durch Civitavecchia auf die Originalstrecke des „Granfondo Mare e Mone“; spektakuläre Trails, Schotterpisten, Waldwege und eine atemberaubende Landschaft in den Tolfabergen zwischen Civitavecchia, Colfiorito und Alumiere (60 km / 1.400 hm)

Livorno: „Die Hügel der Toskana“
Stationen: vom Hafen in den Süden Livornos, von hier ein stetiges auf und ab in den Wäldern des Valle Benedetta; wunderschöne Trails, atemberaubende Aussichten und tolle Abfahrten machen die Schlußetappe zu einem echten Highlight (50 km / 1.200 hm)

Barcelona: Abreise

Programm

Barcelona: Anreise
Bike-Check
Begrüßung & Briefung zum Programm
Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant

Palma de Mallorca: Ausfahrt über 60 km / 1.500 hm

	Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop I Experten-Talk mit Mario Peters Fun-Challenge Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Ajaccio:	Ausfahrt über 70 km / 1.500 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Civitavecchia:	Ausfahrt über 60 km / 1.400 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Livorno:	Ausfahrt über 50km / 1.200 hm Bike Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop II Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Ernährung, Gesundheit, Training, Radtechnik Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant Siegerehrung Fun-Challenge Verabschiedung am Pooldeck
Barcelona:	Abreise

Inklusiv-Leistungen

- 4 geführte Mountainbike Touren (je nach Gruppengröße in 2 Leistungsklassen)
- Gemeinsame Abendessen im Buffet-Restaurant
- Prostyle Experte: Mario Peters
- Schrauber-Workshops
- Fun-Challenge an den Seetagen
- Vorträge: Ernährung, Gesundheit, Training, Radtechnik
- Experten-Talk mit Mario Peters
- Testcenter von hochwertigen Laufradsätzen
- Dextro Energy Paket (Riegel, Gel, Energy Drink, Trinkflaschen)
- Organisation durch das Team von Prostyle
- Täglicher Bike-Check
- Begrüßungs- und Farewell Treff
- Foto-DVD