

AIDA Radkreuzfahrt

Perlen am Mittelmeer 2: 08.–15.09.2017

Sportart: Rennrad

Reiseverlauf

Barcelona: Anreise

Palma de Mallorca: „Randa mit tollem Weitblick“

Stationen: vom Schiff entlang der Küste in Richtung Arenal, durch die Gärten nach Lluçmajor, Bergwertung auf Randa mit wunderschönem Blick über die Insel, Rückfahrt über S`Aranjassa mit Kaffeestopp an der Platja, Weiterfahrt nach Palma zum Hafen (ca. 90 km / 800 hm)

Ajaccio: „Korsikas Berge“

Stationen: an der Küstenstraße in Richtung Flughafen, von dort in die Ortschaft Cauro; weiter bergauf nach Bastelica bis zur Bergwertung auf 1.200 Höhenmeter; von hier bergab bis ins Bergdorf Tavera; Kaffeestopp gut nach der Hälfte der Tour; über Carbucia geht es weiter bergab bis zum Ziel in Ajaccio (100 km / 2.000 hm)

Civitavecchia: „Die Tolfaberge Latiums“

Stationen: kleine Stadtrunde durch Civitavecchia, weiter flach in nördlicher Richtung bis Tarquinia, ab hier stetig bergauf durch eine traumhaft schöne Landschaft über Monte Romano und Vejano; Kaffeestopp im Bergdorf Allumiere mit tollem Blick auf den Monte Maggiore, anschließend Rückfahrt zur AIDA (110 km / 1.300 hm)

Livorno: „Die Schönheit der Toskana“

Stationen: flach aus Livorno über Vicarello nach Crespino; von dort geht die Strecke durch typisch toskanische Ortschaften weiter stetig berg an, bis zur Tages-Bergwertung in Castellina Marittima; dort Kaffeestopp mit Blick über das Weinbau-Gebiet Montescudaio; anschließend berg ab bis Pieve di Santa Luce, wo noch ein kleiner Bergsprint wartet; von dort weiter bergab zum Schiff (100 km / 1.500 hm)

Barcelona: Abreise

Programm

Barcelona:	Anreise Bike-Check Begrüßung & Briefing zum Programm Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Palma de Mallorca:	Ausfahrt über 90 km / 800 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop I Fun-Challenge Bike-Check Experten Talk mit Jens Heppner Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Ajaccio:	Ausfahrt über 100 km / 2.000 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Civitavecchia:	Ausfahrt über 110 km / 1.300 hm Bike-Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Livorno:	Ausfahrt über 100 km / 1.500 hm Bike Check Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant
Seetag:	Schrauber-Workshop II Fun-Challenge Bike-Check Vortrag: Ernährung, Gesundheit, Training, Radtechnik Gemeinsames Abendessen im Buffet-Restaurant Siegerehrung Fun-Challenge Verabschiedung am Pooldeck
Barcelona:	Abreise

Inklusiv-Leistungen

- 4 geführte Rennrad Touren (je nach Gruppengröße in 2 Leistungsklassen)
- Gemeinsame Abendessen im Buffet-Restaurant
- Prostyle Experte: Jens Heppner
- Testcenter von high-end Carbon Laufrädern Made in Germany
- Schrauber-Workshops
- Fun-Challenge
- Vorträge: Ernährung, Gesundheit, Training, Radtechnik
- Experten Talk mit Jens Heppner



- Dextro Energy Paket (Riegel, Gel, Energy Drink, Trinkflaschen)
- Organisation durch das Team von Prostyle
- Täglicher Bike-Check
- Begrüßungs- und Farewell Treff
- Foto-DVD