

Beeren Smoothie



Für 4 Portionen

300 g Beerenmix (frisch oder TK)

2 EL Zitronensaft

400 ml Milch

300 g Naturjoghurt

Mark von 1/2 Vanilleschote

100 g Rohrzucker

Außerdem:

4 Beerenspieße, Orangenminze



1) Frische Beeren waschen, abzupfen und abtropfen lassen. TK-Beeren antauen lassen. Die Beeren mit dem Zitronensaft im Mixer fein pürieren. Milch, Joghurt, Vanillemark und Zucker zufügen und alles fein mixen.

2) Den Smoothie in gekühlte Gläser gießen, jeweils mit einem Beerenspieß und Minze garnieren und servieren.

**Unsere AIDA Rezepte der
Woche finden Sie
unter www.aida.de/rezepttipp**