

A romantic couple is shown in a spa setting, lying in a bed with a wicker headboard. They are both wearing white bathrobes and have their eyes closed, appearing to be in a state of relaxation or sleep. The man is on the left, and the woman is on the right, leaning her head against his. The bed is adorned with light blue pillows and a white blanket. The overall atmosphere is serene and peaceful.

ENTSPANNEN

Sie sich auf einer AIDA Weltreise für die Sinne.

BODY & SOUL
Spa



WILLKOMMEN

in der AIDA Wellnesswelt

Wir begrüßen Sie herzlich im sinnlichsten Bereich an Bord. Im AIDA Body & Soul Spa stehen Schönheit, Pflege, Wohlbefinden und maßgeschneiderte Fitness im Mittelpunkt.

Unsere Wellnessbereiche sind von den schönsten Regionen dieser Erde inspiriert: Skandinaviens lichte Birkenwälder, die Baumriesen des indonesischen Regenwalds, Afrikas warme Farben oder der geheimnisvolle Zauber Indiens standen Pate für unsere Konzepte. Schicken Sie Ihre Sinne auf wunderbare Weltreisen. Wählen Sie Ihre Lieblings-Verwöhnprogramme aus über 80 Anwendungen und nutzen Sie auf bis zu 3.100 Quadratmetern vielfältige Möglichkeiten zum Entspannen.

Um neue Energie zu tanken, gibt es keinen schöneren Ort als das Meer. Die frische Seeluft schmeichelt Ihrer Haut und pustet den Kopf frei für neue Ideen. Vor dieser traumhaften Kulisse heißen wir Sie herzlich willkommen im AIDA Body & Soul Spa!



Der Himmel auf dem Meer: AIDA Body & Soul Spa

Mit AIDA entdecken Sie jeden Tag eine andere Welt. In den AIDA Body & Soul Spas dürfen auch Ihre Sinne auf Reisen gehen. Jeder Spa ist individuell eingerichtet und repräsentiert ein Land oder eine Wellnesskultur. Auf AIDAblu finden Sie zum Beispiel Eindrücke aus Japan wieder. Im Spa von AIDAmar entdecken Sie indonesisches Flair und auf AIDAstella verwöhnen wir Sie im skandinavischen Stil. Auf AIDAperla und AIDAprima erwartet Sie ein nach grünen Gesichtspunkten eingerichtetes Organic Spa.

Erfahren Sie hautnah die ganze Palette der Schönheitspflege: von der jahrtausendealten Wellnessstradition bis hin zu den modernsten Methoden und Techniken, kombiniert mit besonders hochwertigen und wirksamen Pflegeprodukten. Lassen Sie sich innen und außen verschönern und entspannen Sie mit dem schönsten Blick aufs Meer.

Ankommen und ganz entspannt loslassen: die AIDA Wellness Oasen

Auf den Schiffen der dritten Generation (AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAsol und AIDastella) sind die Wellness Oasen das Herzstück eines jeden Body & Soul Spas. Sie werden geschützt durch ein Glasdach, das sich komplett öffnen lässt, und stehen täglich nur einem begrenzten Gästekreis zur Verfügung. So können Sie in besonders ruhiger Atmosphäre relaxen. Für unvergessliche Wellnessmomente gibt es hier Whirlpools, Ruheliegen, Hängematten und Erlebnisduschen. Fehlt nur noch ein individuelles Verwöhnprogramm. Wie wäre es mit einer Rasulzeremonie inklusive Körperpeeling, Körpermaske und Fußbad (AIDAblu, AIDamar, AIDAperla, AIDaprima, AIDAsol und AIDastella)?

Auf AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAperla, AIDaprima, AIDAsol und AIDastella können Sie den Himmel auf dem Meer ganz für sich haben: Reservieren Sie sich eine unserer Wellness Suiten mit Sauna, Balkon, Doppel-Whirlpool, Wasserbett und sagenhafter Aussicht. Wir machen aus Ihrer Kreuzfahrt eine persönliche Wellnessreise vom Ablegen bis zum Anlegen.





Leinen los in die Pflegewelt der Karibik: Ligne St Barth

Die vielleicht schönste Insel der Karibik ist Saint-Barthélemy, oder auch St. Barth genannt. Das Mekka der Hollywoodstars ist gleichzeitig die Wiege der 1983 gegründeten Pflegemarke Ligne St Barth. Bis heute werden in der Manufaktur heimische Pflanzen zu hochwertigen Ölen und Cremes verarbeitet, die heilende und pflegende Eigenschaften besitzen. Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen das Roucou-Sonnenöl, das aus den roten Samen des Roucouyer-Baums gepresst wird. Es schützt wirksam vor Sonne und Salzwasser und garantiert eine lang anhaltende, bronzene Bräune.

Gehen Sie mit Ligne St Barth auf eine sinnliche Reise – zum Beispiel mit einer wohltuenden St Barth Softness-Anwendung, die Ihre Haut perfekt auf ein anschließendes Sonnenbad vorbereitet. Weicher karibischer Sand, nährende Papaya und duftendes Kokosöl befreien Ihre Haut vom Alltagsstress und geben ihr ein natürliches Strahlen zurück. Nach dem Sonnentag empfehlen unsere Wellnessexperten die beruhigende St Barth After-Sun-Behandlung, die Ihrer Haut die Feuchtigkeit spendet, die sie jetzt braucht. Dank einer pflegenden Teilkörperpackung aus Heilerde und Aloe vera mit Minze können Ihre Poren auftanken. Ihre Haut fühlt sich frisch und beruhigt an.

Alle Pflegeanwendungen von Ligne St Barth basieren auf karibischer Leichtigkeit und Natürlichkeit. Gönnen Sie sich dieses sinnliche Erlebnis aus zarten exotischen Düften und wohltuender Frische und genießen Sie die einmalige Konsistenz der Produkte auf Ihrer Haut.

Eine sinnliche Reise in Ihre eigene Mitte: Ayurveda und Balance

Ayurveda ist das „Wissen vom Leben“. In Indien und Sri Lanka gehört diese ganzheitliche Heilkunde wie selbstverständlich zum täglichen Leben. Wer akzeptiert, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden, kann mit Leichtigkeit die eigene Mitte finden. Dabei helfen Ihnen unsere Yogalehrer. Mit Übungen, die so klangvolle Namen haben wie „Sonnengruß“ oder „Halbmond“, haben sie schon so manche Verspannung lösen können.

Unsere Ayurveda- und Balance-Experten auf allen AIDA Schiffen sind ausgebildete Yogameister und Ayurveda-Therapeuten. Sie haben ihr Wissen in namhaften Ayurveda-Instituten erworben und in den besten Ayurveda-Resorts vertieft.

Empfehlen können wir Ihnen auch die traditionell ayurvedische Fußmassage Padabhyanga – zum Beispiel nach einem anstrengenden Ausflugstag oder einer durchtanzten Nacht. Durch das Aktivieren der Druckpunkte und die sanfte Ausstreichung von Füßen, Waden und Knien wirkt diese Behandlung auf den ganzen Körper. Ein unvergessliches Erlebnis!





Spüren Sie die wohltuende Kraft des Meeres: Thalasso

Die Küsten, Buchten und Meere dieser Welt sind reich gefüllt mit wohltuenden Wirkstoffen. Das Beste aus Meerwasser, Meersalz, Algen, Sand und Schlick – kombiniert mit jeder Menge gesunder Seeluft und warmen Sonnenstrahlen – ergibt ein hochwirksames und vitalisierendes Wohlfühlprogramm: Thalasso.

Die Anwendungen sind besonders geeignet, wenn Sie trockene Haut haben oder Ihre Konturen straffen wollen. Spüren Sie das Meer zum Beispiel bei einem Meersalz-Algen-Peeling und einer pflegenden Algenpackung. Hier kann Ihre Haut Feuchtigkeit tanken und wird ganz nebenbei auch noch entgiftet. Die gezielte Entschlackung stärkt Ihr Immunsystem, und Sie bekommen Kraft und Energie für einen erholsamen Urlaub an Bord. Oder Sie gönnen sich ein Thalasso-Algenbad mit Meersalz-Algen-Peeling und Hydromassage in der Thalasso-Wanne mit 220 Massagedüsen, aus denen Meerwasser strömt. Für was Sie sich auch entscheiden – die sanfte Behandlung belebt die Sinne und regt den Stoffwechsel an.

Entdecken Sie die Kraft des Meeres und treten Sie eine Reise zum Ursprung des Lebens an. Wählen Sie Ihre Thalasso-Wunschbehandlung aus und lassen Sie sich einfach mal genüsslich treiben.

Maniküre und Pediküre mit La Ric: gepflegter Zwischenstopp für Hände und Füße

Unsere Hände und Füße sind immer in Bewegung. Sie sind Fortbewegungsmittel und Visitenkarte zugleich, und ihre Dienste helfen uns durchs Leben. Deshalb haben sie nur das Beste verdient. Weil sie dennoch oft zu kurz kommen, gibt es an Bord ganz besonders pflegende Programme. Eine Maniküre oder Pediküre mit Peeling, Maske und Massage verwöhnt nicht nur Hände und Füße, sondern auch Ihre Sinne – denn wir verwenden die hochwertigen Produkte der Serie La Ric. Sie ist weltweit bekannt für ihre wunderbaren Düfte und Aromen und Experte in Sachen Nagelpflege. Alle Inhaltsstoffe stammen aus der Natur: Kräuter, Wurzeln, Blüten und Mineralien werden zum Pflegeelixier mit Wow-Effekt. Direkt nach der Behandlung ist Ihre Haut streichelzart und sichtbar regeneriert.

Machen Sie Urlaub mit Händen und Füßen – und wenn Sie möchten, nehmen Sie sich etwas von diesem unbeschreiblichen Gefühl mit nach Hause. Die Serie „Oceanic Voyage“ von La Ric wurde eigens für AIDA entwickelt. Das maritime Peeling, der Raumduft und das Eau de Toilette werden Sie noch lange an Ihre Erholung auf See erinnern. Auf AIDAperla und AIDAprima verwöhnen wir Hände und Füße erstmals in einem dafür speziell designten Nail Spa.





Die natürliche Schönheit unterstreichen: Couleur Caramel Natural Make-up

Die Welt von Couleur Caramel ist bunt: Leuchtende Farben, intensive Töne und samtige Texturen sind mit der Pariser Kultkosmetikmarke garantiert. Dabei schafft sie es wie keine andere, die Natürlichkeit der Frau gekonnt zu unterstreichen.

Mensch, Tier und Natur stehen bei Couleur Caramel im Mittelpunkt. Alle Produkte sind von der Verpackung bis zu den Inhaltsstoffen konsequent nachhaltig. Tierversuche sind bei Couleur Caramel absolut tabu, und mindestens 95 Prozent der pflanzlichen Stoffe stammen aus biologischem Anbau. Die Produkte enthalten zum Beispiel wertvolle Öle aus Oliven, Mandeln, Jojoba, Trauben- und Aprikosenkernen. Essenzen wie Akazienharz, Kornblumenblütenwasser, Sheabutter oder Bienenhonig pflegen und beruhigen die Haut.

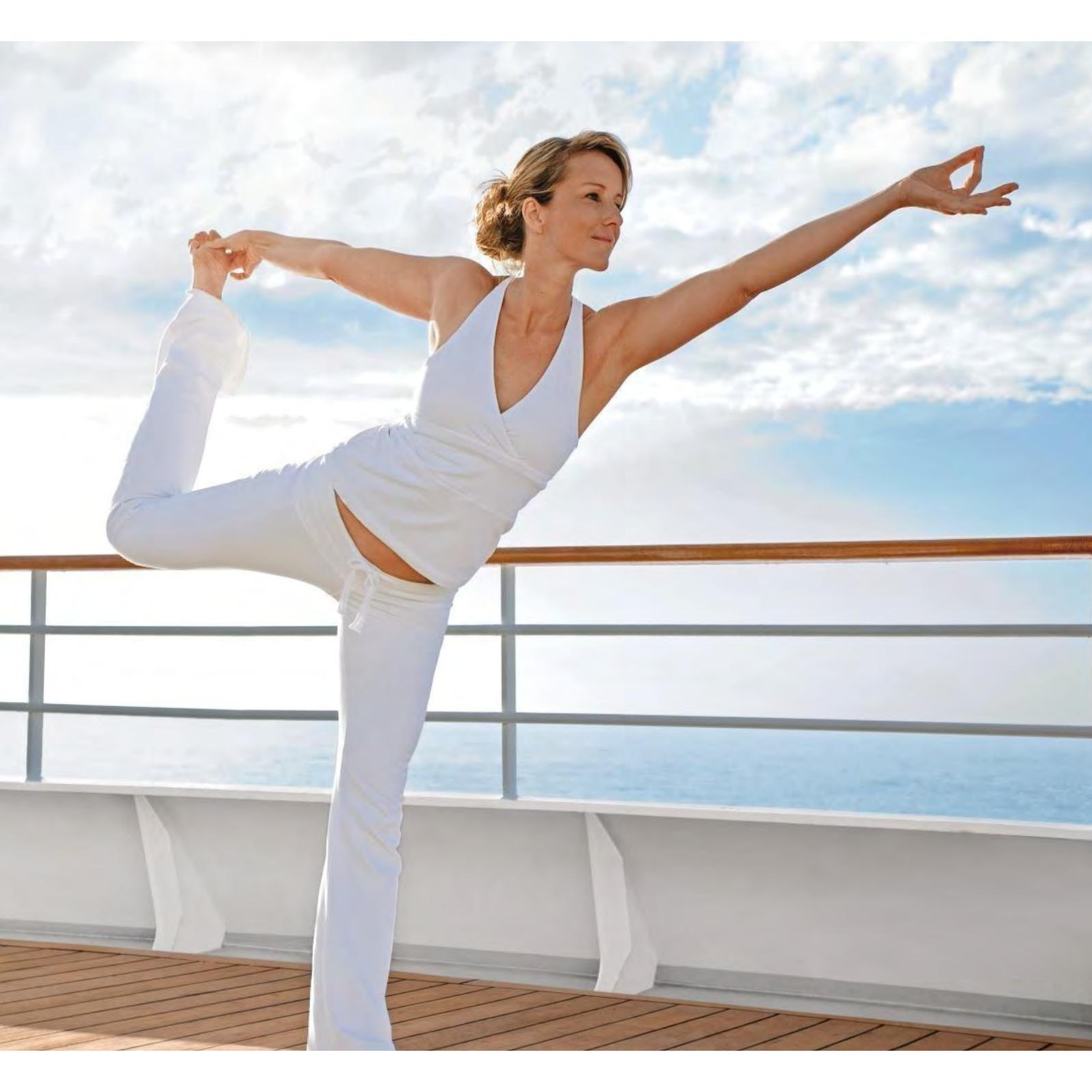
Unsere Profis an Bord zeigen Ihnen gern die gesamte Produktpalette und gestalten Ihnen auf Wunsch tolle Tages-Make-ups oder glamouröse Looks für den besonderen Abend an Bord. Lassen Sie sich mit bestem Gewissen von uns verschönern.

Haarstyling made in Hollywood: Sebastian Professional

An Bord haben Sie Zeit für alles, was im Alltag zu kurz kommt – zum Beispiel für einen entspannten Friseurbesuch. Kommen Sie zu unseren Profistylisten, wenn Sie sich einen neuen Look wünschen, wir Ihre Konturen nachschneiden sollen oder Sie mit einer Hochsteckfrisur in einen tollen Abend starten möchten. Dabei genießen Sie etwas, das Sie zu Hause in keinem Salon bekommen können: den offenen Blick auf die Weiten des Meeres.

Unsere Haarexperten schwören übrigens auf die Sebastian Cellophanes Farben. Schimmernde Lebensmittelpigmente verleihen Ihrem Haar mit Gold-, Rot- und Brauntönen seidigen Glanz und neue Geschmeidigkeit. Genießen Sie echtes Stargefühl in unseren Sebastian Professional Salons.





ENTDECKEN

Sie die AIDA Sportwelt

In Ihrem Fitnessstudio auf dem Meer gehören pro Reise mehr als 30 Kurse zu den attraktiven Inklusiv-Leistungen. Zumba, Easy Step oder Pilates? Indoor-Cycling, Power-Plate- oder TRX-Training? Ganz gleich, ob Sie längst Profi oder neugieriger Einsteiger sind – wohl nirgendwo sonst macht Fitness so viel Spaß wie an Bord von AIDA. Modernste Geräte und der Blick aufs Meer lassen die Pfunde von ganz allein purzeln. Auf Wunsch können Sie auch private Trainingsstunden nehmen: zum Beispiel beim Yogameister oder bei einem unserer Fitnesstrainer. Wählen Sie zwischen Fitness- und Gesundheitstests oder dem Erstellen eines Sport- und Ernährungsplans. Ein weiteres umfangreiches Angebot bieten unsere neuen Systeme von Cardio Scan. Wir bieten Ihnen Komplettmessungen bestehend aus Herz-Stress-Check, Körperanalyse (Zusammensetzung des Körpers aus Fett, Muskeln und Wasser etc.), Lebensstil- und Blutdruckanalyse sowie einer Stoffwechselformung an.

Wenn Sie ganz wenig Zeit haben, aber viel für sich erreichen möchten, ist die Power Plate das Richtige für Sie. In nur zehn Minuten aktivieren Sie 97 Prozent Ihrer Muskeln. Die Power Plate hat sich in Hollywood schon als absolute Geheimwaffe durchgesetzt.

Wer zum Sport eine große Portion Frischluft braucht, trainiert in unserem großzügigen Outdoor-Bereich. Bei einer Runde auf dem Joggingparcours oder beim Basket- oder Volleyball bekommt man herrlich den Kopf frei.

Immer schön locker: Tipps für Ihre Sporteinheiten an Bord

Zeit für Sport

Der Besuch des Fitnessstudios ist rund um die Uhr möglich. Unsere Trainer sind täglich zwischen 08:00 und 20:00 Uhr für Sie da. In dieser Zeit finden auch unsere zahlreichen Kurse statt. Den aktuellen Plan dazu finden Sie an unserer Body & Soul Sport Rezeption. Melden Sie sich dort am besten auch gleich für Ihren Lieblingskurs an.

Gut vorbereitet zum Training

Grundsätzlich gilt: Tragen Sie das, worin Sie sich wohlfühlen. Bequeme, atmungsaktive Kleidung, kombiniert mit einem Paar fester Turnschuhe, ist optimal. Gönnen Sie sich zwischen Essen und Sport ein bis zwei Stunden Pause und trinken Sie viel. Das sollten Sie dann auch während des Trainings tun.

Damit halten Sie länger durch

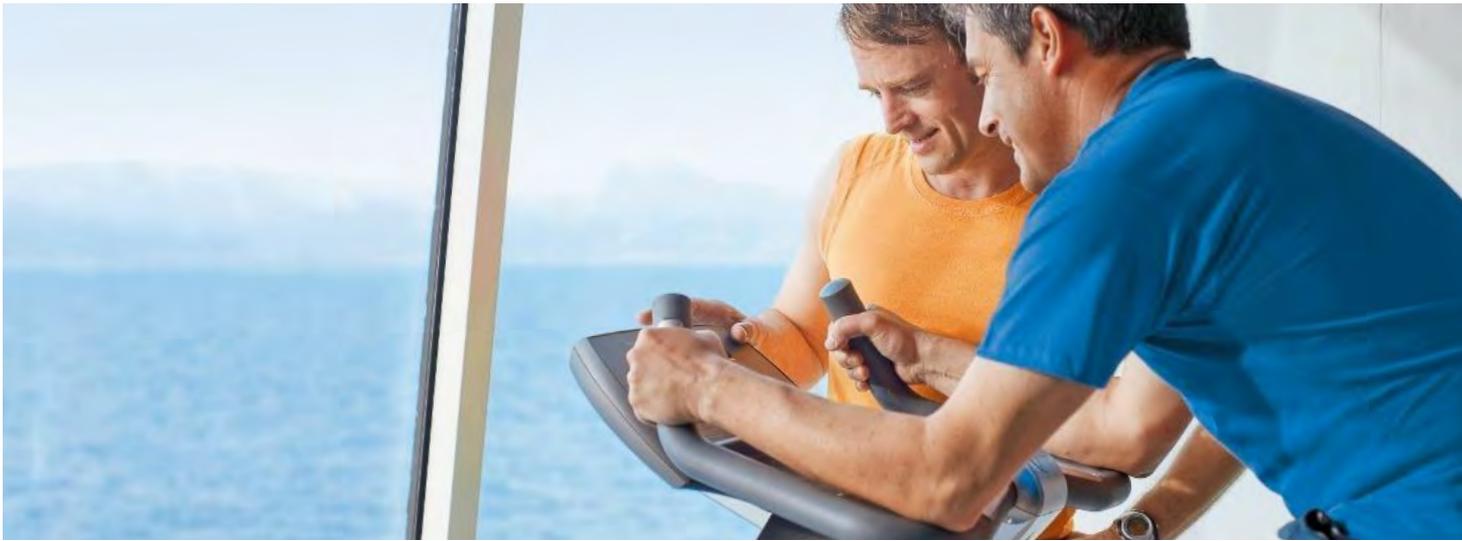
An der Body & Soul Sport Rezeption erhalten Sie auf Wunsch Wasser und Energydrinks. Sie können auch jederzeit nach einem frischen Handtuch greifen.

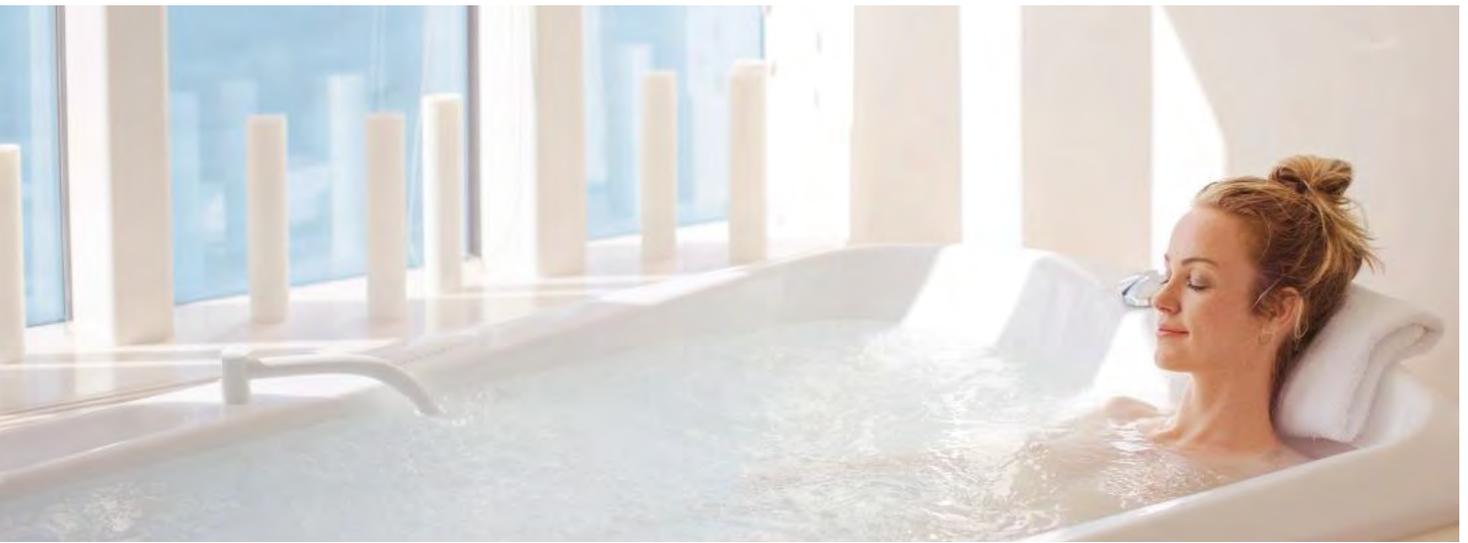
Nach dem Sport ist vor dem Sport

Um Muskelkater zu vermeiden: Wärmen Sie sich vor dem Training auf und dehnen Sie sich nach einem erfolgreich absolvierten Workout. Duschen Sie danach warm, besuchen Sie unsere Saunalandschaft oder gönnen Sie sich eine Massage im Body & Soul Spa.

Verspätet oder verhindert?

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte bis 24 Stunden vorher ab. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir andernfalls 50 Prozent des anfallenden Preises in Rechnung stellen müssen, da wir den Termin speziell für Sie gebucht haben.





So fängt Ihre Wellnessreise gut an: AIDA Spa-Tipps

Ihre Verwöhnzeit

Reservieren Sie frühzeitig, indem Sie sich an einen unserer Spa-Berater an der Body & Soul Rezeption wenden, oder rufen Sie uns an. Wir sind telefonisch zwischen 08:00 und 20:00 Uhr erreichbar. Wenn Sie möchten, dass die Behandlung nur von einem Mann oder nur von einer Frau durchgeführt wird, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir berücksichtigen Ihren Wunsch gern.

Vorbereitungen

Im Body & Soul Spa ist für alles gesorgt. Wir halten Badetücher für Sie bereit und für den Saunabesuch empfehlen wir Badeschuhe. Viele Gäste kommen bereits im Bademantel zu uns.

Der Kleidungs-Knigge

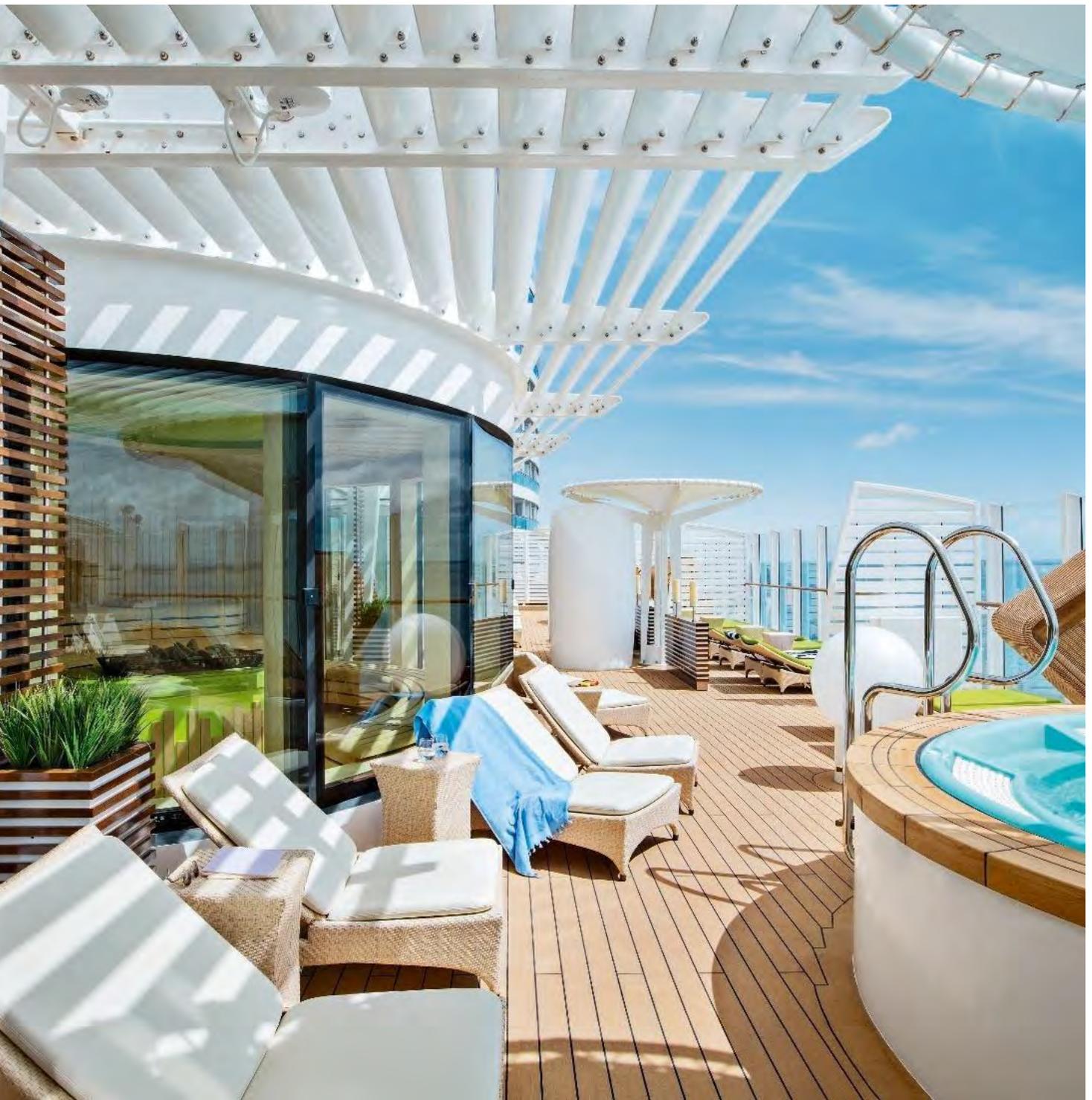
Für unsere Ganzkörperbehandlungen bitten wir Sie, sich ganz zu entkleiden. Intime Partien werden während der Anwendung mit Badetüchern abgedeckt. Auf Wunsch bekommen Sie gern einen Einmal-Slip. Die großen Fenster gewähren einen herrlichen Ausblick, schützen aber vor unerwünschten Einblicken.

Zur Erinnerung

Damit Sie Ihren Termin in aller Ruhe wahrnehmen können, kommen Sie einfach zehn Minuten vor Beginn der Behandlung. Wir empfehlen, vorher kurz zu duschen und nicht zu üppig gegessen zu haben, damit Sie während der Behandlung kein Magendrücken plagt.

Verspätet oder verhindert?

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte bis 24 Stunden vorher ab. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir andernfalls 50 Prozent des gebuchten Preises in Rechnung stellen müssen, da wir den Termin nur für Sie reservieren.



Preisliste

ENTSPANNEN

Sie sich auf einer AIDA Weltreise für die Sinne

BODY & SOUL
Spa

Unsere Body & Soul Spa Bereiche sind den schönsten Regionen der Erde und speziellen Themen gewidmet:

AIDAbella: Afrika

AIDALuna: Indien

AIDAPERla: Organic Spa

AIDAstella: Skandinavien

AIDAblu: Japan

AIDAmAR: Indonesien

AIDAprima: Organic Spa

AIDAdiva: Karibik

AIDAnova: Organic Spa

AIDAsoL: Griechenland

Paradiesisch: die Wellness Oase

Die lichtdurchflutete Wellness Oase ist das Herz des Body & Soul Spas auf unseren Schiffen der neuen Generation.

Der exklusive Bereich bietet luxuriöse Wohlfühlatmosphäre, einen großzügigen Whirlpool, Erlebnisdusche, Ruhemöglichkeiten und ein gläsernes Dach, das geöffnet werden kann. Himmlische Aussichten für Ihre Entspannung!

Damit Sie ungestört relaxen können, stehen unsere Wellness Oasen täglich nur einem begrenzten Gästekreis offen (ab 16 Jahren).

Preis auf AIDAbella, AIDAdiva, AIDALuna

pro Tag

20€

Preis auf AIDAblu, AIDAmAR, AIDAsoL, AIDAstella

pro Tag

25€



AIDAnova, AIDAperla und AIDAprima: Das bietet Ihr 5-Sterne Organic Day Spa

- Exklusive Atmosphäre durch limitierten Eintritt
- Erlebnisaufgüsse, geleitet von Saunameistern
- Saunalandschaft mit 5 verschiedenen Saunen, Tepidarium und Kaminzimmer
- 5 Whirlpools – innen und außen
- Privates Spa-Sonnendeck mit Liegen und Strandkörben
- Massagen unter freiem Himmel möglich (gegen Aufpreis)
- Tee- und Obstbar sowie Wasserstation

Buchen Sie Ihr exklusives Spa-Erlebnis schon ab 7,50 Euro*. Je nach Zeit- bzw. Tarifmodell variieren die Preise. Für unbegrenzten Day-Spa-Luxus empfehlen wir die Tageskarten für den Organic Spa von 07:00 bis 23:00 Uhr und unsere Reise- und Hafenpakete.

*Schnupper-Spa, 60 min

Wellness Suite: Ihre private Wolke sieben

Reservieren Sie allein, zu zweit, für die Familie oder mit Freunden unsere Wellness Suite mit Sauna, Balkon, Whirlpool, Wasserbett und sagenhafter Aussicht. Wir verwöhnen Sie mit kostbaren Produkten von Ligne St Barth aus der Karibik für Ihr ganz privates Wellnessvergnügen: Papayapeeling, Avocado- oder Kokosöl für das Bad und die duftenden Bodylotions für die Pflege nach der Sauna. In privater Atmosphäre können Sie sich ganz in Ruhe durch den karibischen Spa-Genuss testen.

Preis auf AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima, AIDAsol, AIDastella**

4 Stunden

199 €

** Der Preis gilt für die Nutzung der Wellness Suite inkl. St Barth Produkten für max. 4 Personen.



Auszug aus unseren Länder-Highlights:

Jenseits von Afrika (buchbar auf AIDAbella)

110 min

139€

Reinigendes Büffelmilch-Fußbad, kombiniert mit einer Kopfmassage, Ganzkörperpeeling mit schwarzen Diamanten für eine samtige Haut, kraftvolle Marula-Ganzkörpermassage sowie wunderbare Afrika-Körperpackung mit Marula-Balsam und abschließender Teezeremonie mit Roibuschtee

Asiatische Rasulzeremonie (buchbar auf AIDAblu und AIDamar)

Ein traditionelles Fußbad mit Teezeremonie stimmt Sie auf die Behandlung ein. Das anschließende intensive asiatische Körperpeeling löst Cellulite und beruhigt die Haut – ideal vor dem Sonnenbaden und zur Erhaltung einer gleichmäßigen, lang anhaltenden Bräune. Das Ergebnis ist weiche, gesunde, strahlende Haut, durchtränkt vom anhaltenden Duft des exotischen Paradieses. Anschließend tragen Sie sich im Rasul die entschlackende und straffende Körpermaske auf. In der sanften Wärme des Rasul dringen die kostbaren Wirkstoffe tief in die Haut ein. Ein sanfter Regenguss, begleitet von stimmungsvollen Lichtszenarien, wäscht die Packung wieder ab. Zum Abschluss wird Ihre Haut mit einer intensiv feuchtigkeitsspendenden Bodylotion verwöhnt.



Thalasso-Rasulzeremonie (buchbar auf AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima, AIDA Sol und AIDAstella)

Genießen Sie das Gefühl des sanften Peelings durch Meersalzkristalle auf Ihrer Haut, während Sie auf einem warmen Stein entspannen und bei einem Tee den Alltag hinter sich lassen. Im warmen Rasul tragen Sie sich dann die entschlackende und straffende Algenpackung auf, sodass die kostbaren Wirkstoffe tief in die Haut eindringen können. Unter stimmungsvollen Lichtszenarien wäscht ein sanfter Regenguss die Packung wieder ab. Eine Algencreme bindet anschließend die reichhaltige Pflege für eine lang anhaltende Wirkung. Genießen Sie dieses maritime Erlebnis!

Preise für die asiatische oder die Thalasso-Rasulzeremonie:

Für 1 Person

50 min 89€

Für 2 Personen

50 min 159€

Spa-Familientipp: für 4 Personen

50 min 199€

Hamam (nur AIDAdiva)

Für 1 Person

50 min 79€

Für 2 Personen

50 min 139€



Spa-Klassik

Klassische Ganzkörpermassage
Schulter-Nacken-Massage

40 min	69€
20 min	39€

Spa-Pakete

Entspannung Pur

Wählen Sie aus folgenden drei Anwendungen Ihre zwei Lieblinge aus und genießen Sie das Gefühl totaler Entspannung: eine lösende Rückenmassage, eine lockernde Fußmassage oder eine verwöhnende Körperpackung.

50 min	89€
--------	-----

Karibik auf der Haut

Ein erfrischender Cocktail für Ihre Haut: Nach einem karibischen Körperpeeling mit frischer Papaya genießen Sie eine tief gehende Ganzkörpermassage mit kostbarem Avocado-Öl.

80 min	119€
--------	------

St Barth Peace of Mind

Lassen Sie sich gleiten auf der Welle des Wohlbefindens mit einer Kombination aus einer energetischen Kopfmassage mit einer entspannenden Fußmassage.

50 min	89€
--------	-----

Neu: Ayurveda Relax

Kombination (Auswahl) aus drei exotischen Massagen, beinhaltet ayurvedische Rücken-, Fuß- und Gesichtsmassage

80 min	119€
--------	------



Neu: Zeit für mich (außer auf AIDAaura, AIDAcara und AIDAvita)

Ein Glas Sekt zur Begrüßung, Day-Spa-Ticket, Nutzung von Sauna, Dampfbad, Relax Lounge, ein Detox-Bad, Vita-Life-Liege, Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Massage, Maske und Pflege, Hochglanz-Nägel

100 min

149€

Männersache

Die Gesichtsbehandlung „Fresh Man“ sorgt für den ultimativen Frischekick. Anschließend machen wir Sie mit einer entspannenden Rückenmassage locker, und Sie können zwischen einer pflegenden Hand- oder Fußmassage wählen.

80 min

119€

Frauenpower

Eine sanfte und zugleich anregende Massage mit warmen Muscheln sorgt zur Einstimmung für leichte, gepflegte und wohlig entspannte Beine und Füße. Die anschließende St Barth Pureness Gesichtsbehandlung wird für Sie durch die Massage mit den warmen Muscheln zu einem ganz besonderen Pfleegerlebnis.

80 min

119€

Tipp für Paare

Romantic Special – Wellness für zwei

Eine Rückenmassage und Körperpackung von Ligne St Barth pro Person inklusive frischem Obst und einer Flasche Sekt gemeinsam in der Massage Suite oder Wellness Suite

90 min

199€

Geschenktipp

Geschenkpaket für sie: Wellnessmassage und Kurzpediküre

70 min

99€

Geschenkpaket für ihn: Sportmassage und Kurzpediküre

70 min

99€

Verschenken Sie Wellness mit unseren Body & Soul Gutscheinen.

Wert nach Wahl



Ligne St Barth

Willkommen im Paradies der Karibik: Ligne St Barth verwöhnt Sie mit frischen tropischen Ölen, Früchten und Aromen. Die Produkte sind selbst für sensible Haut geeignet.

Ligne St Barth Körperrituale

Ligne St Barth Wellnessmassage Harmony

50 min

89€

Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten wie zum Beispiel reinem Kokosöl, kaltgepresstem Avocado-Öl, Efeu-Gel oder Menthol-Öl. Eine reichhaltige Bodylotion in den Duftvarianten Bourbonvanille, Tiaré-Blüte oder feine Lilie verwöhnt Sie zum Schluss mit einem Hauch von Karibik.

Ligne St Barth Wellnessmassage Harmony short*

25 min

49€

Teilkörpermassage mit feinsten Ölen und Gels, abgestimmt auf Ihre Haut

* Siehe Ligne St Barth Wellnessmassage Harmony

Ligne St Barth Sea Shell Relaxmassage

50 min

99€

Tiefenentspannende Körpermassage mit warmen Venusmuscheln und luxuriösen Pflegeprodukten, speziell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse – wirkt tief im Gewebe, für streichelzarte Haut

Ligne St Barth Sonnenanbeter

50 min

89€

Die optimale Vorbereitung auf ein Sonnenbad: Das karibische Körperpeeling mit frischer Papaya, karibischem Seesand und Kokosöl löst trockene Hautschüppchen. Die anschließende Wellnessmassage mit bräunungsförderndem Roucou-Öl versorgt die Haut mit streichelzarter Feuchtigkeit.

Ligne St Barth After Sun

35 min

49€

Wertvolle Teilkörperpackung mit Heilerde und Aloe vera pflegt und beruhigt sonnenstrapazierte Haut.

Ligne St Barth Softness

35 min

49€

Die ideale Vorbereitung für eine lang anhaltende, gleichmäßige Bräune: entspannende Peelingmassage mit Fruchtenzymen und karibischem Seesand für zarte, samtige und ebenmäßige Haut

Ligne St Barth Sensation

Die edle, cremig-seidige Körperpackung in drei verschiedenen Duftvarianten pflegt die Haut intensiv mit Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen. Die anschließende, herrlich duftende Massage entspannt, das Hautbild wird samtweich und sichtbar verfeinert.

50 min

89 €

Ligne St Barth Dream (außer auf AIDAaura, AIDAcara und AIDAvita)

Entspannendes, intensiv pflegendes Schönheitsbad mit Avocado-Tiaré-, Kokosnuss-Lilie- oder Kokosnuss-Vanille-Extrakt für eine gepflegte, seidig schimmernde, zarte Haut

25 min

39 €

Ligne St Barth Gesichtsrituale

Ligne St Barth Pureness

Außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté inklusive einer pflegenden Handmassage – wirkt tiefenentspannend, klärend und anregend, für ein besonders ebenmäßiges Hautbild

50 min

89 €

Ligne St Barth Freshness

Der Frischekick für Ihre Haut: erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen mit hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukten und einem köstlich karibischen Duftcocktail – für ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild

80 min

119 €

Ligne St Barth Fresh Man

Belebende Gesichtsbehandlung für ihn mit kostbaren karibischen Elixieren, hochwirksamen Pflegestoffen und dem frischen, exotischen Duft der Herrenserie „St Barth Homme“

50 min

89 €

Ligne St Barth für Kids & Teens

Ligne St Barth Vanilla Dream for Kids (bis einschließlich 12 Jahre)

Sanfte, nach Vanille duftende und sehr entspannende Körpermassage

25 min

40 €

Ligne St Barth Teenie Care (bis einschließlich 15 Jahre)

Gesichtspflegebehandlung gegen Hautunreinheiten und für normale Haut zur intensiven Feuchtigkeitsversorgung für einen strahlenden Teint

50 min

49 €

Massagerituale aus aller Welt

Mit traditionellen Ritualen zu innerer Balance: Seit unzähligen Generationen geben Menschen in aller Welt ihr Wissen über Schönheit, Gesundheit und Entspannung weiter. Schöpfen Sie aus diesem reichen Erfahrungsschatz.

Ayurvedische Massage

80 min

119€

Indische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen: Unsere erfahrenen Ayurveda-Therapeuten führen Sie sanft zu Ihrer inneren Mitte.

Ayurvedische Kopf- und Schulter-Nacken-Massage

40 min

69€

Wohltuende und entspannende Massagetechnik für den Kopf- und Schulter-Nacken-Bereich

Neu: Mukhabyanga-Ayurvedische Gesichtsmassage

25 min

49€

Die ayurvedische Gesichtsmassage mit warmen Ölen stimuliert die Energiepunkte („Marma-Punkte“), um ein energetisches Gleichgewicht herzustellen.

Pashima Abhyanga

25 min

49€

Ayurvedische Rückenmassage mit erwärmtem Öl: Diese Massage öffnet die Entgiftungskanäle des Körpers. Über die Haut können wertvolle Nährstoffe aus dem Öl aufgenommen werden.

Padabhyanga

25 min

49€

Ayurvedische Fußmassage mit erwärmtem Öl: Sie hilft bei Nervosität, Schlafstörungen und Kopfweh. Der ganze Organismus wird mit fließenden Massagestreichungen über die Reflexpunkte wohltuend gestärkt.

Shirodhara**

50 min

89€

Königlicher Stirnölguss

Lomi Lomi Nui*

80 min

119€

Hawaiianische Tempelmassage mit warmem Öl: Erfahren Sie Tiefenentspannung durch lange, kräftige Ausstreichungen und eine überwältigende energetische Wirkung.

La Stone Therapy*

80 min

119€

Das indianische Massageritual bringt Körper und Seele wieder in Einklang. Die Wechselwirkung von warmen und kühlen Steinen wirkt besonders entspannend.

Deep Tissue Massage

Kräftige Tiefengewebsmassage

50 min

89€

Traditionelle Thai-Ölmassage*

Sanfte Form der traditionellen Thai-Ganzkörpermassage mit warmen Thai-Ölen

50 min

89€

Kräuterstempelmassage (nur AIDAblu, AIDamar)

Wohltuende asiatische Massage mit in Wasserdampf erhitzten und mit Heilkräutern und Gewürzen gefüllten Baumwollstempeln

50 min

89€

Fußreflexzonenmassage*

Steigert nachweislich das Wohlbefinden und hilft bei Schmerzen und Stress. Optimale Erfolge werden nach mehreren Behandlungen erreicht.

25 min

49€

50 min

89€

Hamam (nur AIDAdiva)

Die türkische Seifenschaummassage regt die Durchblutung an und ist ein altes Geheimrezept gegen Hautalterung – Erholung aus 1001 Nacht.

50 min

79€

Shiatsu*

Japanische Druckpunktmassage, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin: Dehnungen und Akupressur lösen innere und äußere Blockaden, und Sie spüren Ihren Körper neu.

80 min

119€

Thai-Massage*

Traditionelle Thai-Druckmassage entlang der Energiemeridiane sowie Stretching des Körpers – bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

80 min

119€

Lymphdrainage*

Entspannungstherapie

25 min

49€

* Nach Verfügbarkeit

** Shirodhara: nur an Hafentiegezeiten und nach Verfügbarkeit

Thalasso

Eintauchen und auftanken: Entdecken Sie die Kraft des Meeres mit Thalasso-Anwendungen und den hochwirksamen Produkten von THALGO COSMETIC – für mehr Feuchtigkeit und straffere Kurven.

Thalasso-Gesichtsbehandlung Feuchtigkeit	50 min	89€
Thalasso-Gesichtsbehandlung Intensiv-Feuchtigkeit, Intensiv-Anti-Aging	80 min	119€
Hyaluron-Augenmaske Stimulierende Spezialbehandlung mit Sofort-Effekt. Optische Glättung der Falten. Effektive Wirkstoffkomplexe aus maritimem Hyaluron sorgen für eine erholte und strahlend schöne Augenpartie.	15 min	15€
Neu: Ocean Care for Men – maritime Gesichtsbbehandlung für den Mann Mit Feuchtigkeit und Anti-Aging-Effekt. Nach einer erfrischenden Reinigung erhält die Haut einen Feuchtigkeitsskick und eine tiefenentspannende Gesichts-, Hals- und Nackenmassage.	80 min	119€
Neu: AIDA Wunder der Ozeane Prestige-Behandlung mit erstklassigen Pflegeprodukten mit dem Wirkstoffkomplex Intelligence Marine Régénérative. Für eine perfekte Haut, einen ebenmäßigen Teint und sichtbare Vitalität. Mit Anti-Aging-Effekt.	80 min	139€

Bodyforming für straffe Kurven

Thalasso-Schlankheitswickel Konturenstraffende Anwendung mit Algen, Vitaminen und Spurenelementen, die den Stoffwechsel anregen	40 min	75€
Anti-Cellulite Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung stimuliert. Zwei hochwirksame Konzentrate straffen und sorgen zusammen mit der Perfect-Sculpt-Massage für nachhaltige Ergebnisse.	50 min	79€
Bodyshaping-Paket Kombination aus 30-minütigem Power-Plate-Training und 50-minütiger Anti-Cellulite-Behandlung	80 min	99€
Thalasso-Frigi-Wickel Mit Gesichtsmaske und einer Mischung aus Algen-, Kampfer- sowie Menthol-Extrakten für leichte Beine – ideal zum Beispiel nach einem Ausflug an Land	40 min	75€

Body & Soul Detox

Eine Detox-Behandlung kurbelt den Stoffwechsel an, hilft, Gewicht zu verlieren und das Hautbild zu klären, stärkt das Immunsystem und gibt neue Energie.

Thalasso-Algenbad (außer auf AIDAaura, AIDAcara und AIDAvita)

Hochwirksames Meerwasserbad mit Peeling und Hydromassage

40 min

55€

Thalasso-Algenpackung

Regenerierend und entgiftend, inklusive Peeling

40 min

75€

Thalasso-Öl-Salz-Massage

Öle auf Algenbasis vitalisieren, entwässern und regen den Stoffwechsel an. Die anschließende Massage mit Meersalz fördert die Durchblutung, Ihre Haut wird seidig und zart.

50 min

89€

Thalasso von Kopf bis Fuß

Auf das Meerespeeling folgt eine entgiftende, regenerierende Algenpackung, die Ihren Stoffwechsel anregt und die Haut remineralisiert. Eine Rückenmassage und Gesichtsmaske runden das Verwöhnprogramm ab.

80 min

119€



Maniküre und Pediküre

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine ausgiebige Streicheleinheit: mit den exquisiten und unwiderstehlich duftenden Produkten der Marke La Ric.

Damen:

Wellnessmaniküre oder -pediküre	50 min	79€
Verwöhnprogramm für beanspruchte Frauenhände oder -füße mit Peeling, Maske und Massage. Mit Nagellack zum Mitnehmen		
Kurzmaniküre oder -pediküre mit French Lack	40 min	59€
Kurzmaniküre oder -pediküre mit Lack	30 min	49€
Shellack		19€
Für perfekt lackierte Nägel mit bis zu vier Wochen Halt und Glanz		

Herren:

Wellnessmaniküre oder -pediküre	50 min	65€
Verwöhnprogramm für strapazierte Männerhände oder -füße mit Peeling, Maske und Massage		
Kurzmaniküre oder -pediküre	25 min	39€
Teens Maniküre	25 min	39€
Pflegerische Kurzmaniküre für Teenie-Hände		

Make-up

Lebendige Farben für eine natürliche Schönheit: Als erste Make-up-Serie wurde Couleur Caramel mit dem begehrten Bio-Siegel ECOCERT ausgezeichnet. Rein natürliche Inhaltsstoffe aus biologischem Anbau, fantastische Leuchtkraft und feinste Texturen machen Couleur Caramel zum Kultlabel.

Natürlich schönes Tages-Make-up	15 min	15€
Glamourös leuchtendes Abend-Make-up	35 min	35€

Unser Tipp

Workshops (max. vier Teilnehmer)*	60 min	je 20€
Make-up-Workshop, Hairstyling-Workshop (Flechten, Hochstecken), Kosmetik-Workshop oder Maniküre-Workshop		

* Auch für Teens buchbar

Haare

Glänzende Ideen: Mit Sebastian Professional, der Pflege der Stars, bringen Sie Ihre Haare in Urlaubsbläune. Schimmernde Lebensmittelpigmente in vielseitigen Nuancen verleihen dem Haar Glanz und UV-Schutz.

Neuer Look – Beratung, Waschen (nur Anfeuchten, nur bei Kids bis 12 Jahre), Schneiden, Styling

Für Damen

kurz 55€ • mittel 65€ • lang* 75€

Für Herren

35€

Für Kids (bis 12 Jahre)

15€

Für Teens (von 13 bis einschließlich 16 Jahre)

kurz 35€ • mittel 40€ • lang* 45€

Gut gestylt

Beratung, Waschen, Styling

kurz 34€ • mittel 39€ • lang* 45€

Hochsteckfrisur (optional Waschen/Frisieren zubuchbar)

mittel 39€ • lang* 45€

Haarkur und Kopfmassage

Haarkur

bis mittellang 10€ • mittel bis lang* 15€

Kopfmassage – inklusive Haarwäsche (ohne Föhnen)

30 min

25€

Neu und exklusiv: Olaplex – die Lösung für geschädigtes Haar

Olaplex Express Treatments

** 10€

Olaplex Haaraufbau

** ab 15€

Farbe, Highlights und Strähnen

Ansatzfarbe (Nachwuchs)

39€

Neue Farbe (ganzer Kopf)

kurz 40€ • mittel 45€ • lang* 55€

Foliensträhnen

kurz 45€ • mittel 50€ • lang* 65€

Ombre und Balayage: für natürlich schöne Strähnen

ab 45€ je nach Aufwand

Cellophanes Farbauffrischung

kurz 30€ • mittel 35€ • lang* 40€

Colo Gloss schenkt dem Haar Feuchtigkeit, mehr Farbbrillanz und UV-Schutz.

Glanzpaket – Schnitt, Cellophanes Glanzkur, Styling

95€

Galapaket – Cellophanes Glanzkur, Styling, Make-up

95€

* Je nach Haarlänge und Aufwand

** Je nach Haarlänge

Verwöhnpakete

Der Himmel auf Erden liegt auf dem Wasser! Krönen Sie Ihren Traumurlaub mit einem luxuriösen Verwöhnprogramm im größten schwimmenden Wellnessbereich der Welt.

Wellnesspaket (buchbar auf AIDAblu, AIDamar, AIDAsoil, AIDAstella)

Das Wellnesspaket lässt keine Wünsche offen und verspricht Erholung pur: Führung durch den Spa-Bereich und Teezeremonie zur Begrüßung, 3 × Eintritt in die Wellness Oase, Spa-VIP-Set mit hochwertigen Produkten pro Kabine, eine Spa-Anwendung nach Wahl (25 min Wohlfühlzeit), 1 × Solarium, AIDA Badeschuhe, persönliche Wellnessberatung durch den Spa Butler.

Wellnesspaket pro Person buchen und entspannen

im Wert von 200 € für 159 €

Body & Soul Paket (buchbar auf AIDAblu, AIDamar, AIDAsoil, AIDAstella)

Führung durch den Spa-Bereich und Teezeremonie zur Begrüßung, 7 × Eintritt in die Wellness Oase, Spa-VIP-Set mit hochwertigen Produkten pro Kabine, eine Spa-Anwendung nach Wahl (50 min Wohlfühlzeit), ein Yoga- oder Sport-Workshop in der Gruppe, 1 × Solarium, AIDA Badeschuhe, persönliche Wellnessberatung durch den Spa Butler

Body & Soul Paket pro Person buchen und entspannen

im Wert von 350 € für 199 €



Verwöhnpaket (buchbar auf AIDAbella, AIDAdiva, AIDAluna)

Unsere exklusive Wellness Oase steht Ihnen an 7 Urlaubstagen offen, und das hochwertige St Barth Begrüßungsset weckt Vorfreude auf wohltuende Anwendungen. Freuen Sie sich auf eine St Barth Ganzkörpermassage, einen Yoga- oder Sport-Workshop in der Gruppe sowie auf ein Sonnenbad im Solarium. AIDA Badeschuhe sorgen für Genuss bis in die Zehenspitzen.

Verwöhnpaket pro Person buchen und entspannen

199€



Sport

Body & Soul Sport: mit Spaß und Entspannung zu neuer Energie

Power Plate – in kurzer Zeit zur Traumfigur

Lernen Sie an Bord von AIDA das Trainingsgerät der Stars kennen.

Einzelpaket	30 min	35€
3er-Paket	3 × 30 min	85€
7er-Paket	7 × 30 min	170€
Power-Plate-Gruppentraining (buchbar auf AIDAblu, AIDAmar, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima, AIDAsof, AIDAstella)	45 min	15€

TRX – Training mit Schlingenbändern gegen das eigene Körpergewicht

TRX – Einführung	30 min	35€
1er-Paket	1 × 30 min	35€
3er-Paket	3 × 30 min	85€

Private Yogastunde beim Meister*

	60 min	55€
--	--------	-----

Highlight-Workshops auf Ihrer Reise*

	60 min	20€
--	--------	-----

Yoga, Pilates, Faszien, Entspannung, Ernährung, Indoor-Cycling, Rücken

NEU auf AIDAnova:

Hypoxi-Training – der Weg zu Ihrer Traumfigur

Hypoxi-Training 1er	30 min	35€
Hypoxi-Training Kombination 2er	60 min	60€
Hypoxi-Training Kombination 6er	60 min	159€

* Nach Verfügbarkeit

Privates Training

Privates Fitnesstraining

60 min

55€

Privates Fitnesstraining für 2 Personen

60 min

70€

Fitness-Tests und Trainingsempfehlungen

Stoffwechselfpaket Premium

75 min

149€

Analyse der Körperzusammensetzung, Herz-Stress-Test, Lebensstil, Blutdruck, Stoffwechselfmessung

Stoffwechselfpaket

60 min

99€

Stoffwechselfmessung mit Analyse der Körperzusammensetzung und individuellem Ernährungsplan



